

42km du Mont-Blanc 2022 - temps de passage estimés

Nom du point	interdistance entre les ravitailllements	Cumul Distance	Dénivelé+	Dénivelé-	Altitude	Heure estimée du 1er	Heure estimée du dernier	Barrières horaires + allure moyenne de course
Départ place du triangle de l'amitié		0	0		1039	7:30	8:00	4,9km/h
Les Bois		3,5	65	5	1090	7:41	8:34	
Le Lavancher		6,5	250	60	1200	7:54	9:11	
La Rosiere		9,5	400	140	1252	8:06	9:49	
Argentiere		10,5	420	150	1270	8:10	10:01	
Le Planet		11,3	620	150	1382	8:18	10:24	
Le Tour (ravito complet)	13,5	13,5	730	210	1465	8:26	10:48	H départ dernière vague + 2h45
Le chaleyre		15,5	930	250	1617	8:36	11:17	3,6km/h
Aiguillette des posettes		18	1450	250	2200	8:56	12:17	
Col posettes		19,5	1450	440	1999	9:00	12:31	
Telecabine vallorcine		20	1450	500	1933	9:02	12:37	
Vallorcine (ravito complet)	10	23,5	1450	1180	1276	9:16	13:17	H départ dernière vague + 5h30
Col des Montets		27	1650	1180	1461	9:31	14:02	3,5km/h
Le bechar		29,5	1965	1220	1700	9:47	14:50	
Bas du plagnolet		30,5	1970	1520	1448	9:52	15:05	
Intersection chemin Bois de la Trappe / La Joux		32,5	2100	1540	1572			
Bas du télésiège de la trappe		33,2	2300	1540	1579	10:01	15:34	
Flégère (ravito complet)	10,7	34,2	2480	1540	1894	10:15	16:16	H départ dernière vague + 8h30
Echelles		34,7	2490	1590	1856	10:18	16:24	5,2km/h
Charlanon		36,8	2540	1690	1810	10:26	16:47	
1er Croisement sentier des gardes		37,7	2540	1890	1616	10:30	17:00	
2ème Croisement sentier des gardes		38,2	2540	1990	1528	10:32	17:07	
croisement le jora		38,9	2540	2140	1384	10:36	17:18	
croisement balcon sud		39,9	2540	2350	1196	10:40	17:31	
Arrivée Chamonix	7,8	42	2540	2540	1039	10:50	18:00	H départ de chaque vague + 10H00