

Duo Etoilé 2022 - temps de passage estimés

Nom du point	Inter distance entre ravitaillements ou BH	Cumul Distance	Altitude	Deniv +	Deniv -	Heure estimée du 1er	Heure estimée du dernier	Barrières horaires + allure moyenne de course
Chamonix - départ place du triangle de l'amitié		0	1036	0	0	19:30	19:30	3,8km/h
Croisement montenvers		0,7	1040	30	11	19:33	19:39	
Fin piste bleue entrée foret		2	1164	166	21	19:41	20:00	
Croisement caillet	4,8	4,8	1461	511	46	20:01	20:57	Heure de départ + 1h15
Buvette Caillet		5,4	1582	619	61	20:07	21:13	2,2km/h
Hotel montenvers (ravito complet)	2,8	7,6	1904	953	82	20:26	22:06	Heure de départ + 2h30
Signal		9,4	2189	1257	87	20:43	22:55	3km/h
Croisement balcon nord signal		10,4	2077	1257	209	20:48	23:07	
Croisement balcon nord blaitiere		11,7	2117	1313	225	20:55	23:26	
Refuge du plan de l'aiguille (ravito complet)	6,1	13,7	2190	1424	260	21:06	23:58	Heure de départ + 4h30
Courbe niveau 1800m couloir au niveau du torrent		16,3	1806	1430	648	21:20	0:36	3,8km/h
Point 1437m croisement chemin cascade du dard		18,4	1438	1430	993	21:32	1:09	
Point 1231m croisement chemin blaitiere		19,5	1222	1430	1211	21:38	1:27	
Parking grepon		20,5	1036	1430	1421	21:44	1:43	
Arrivee Chamonix - place du triangle de l'amitié (ravito d'arrivée)	7,7	21,4	1036	1450	1450	21:50	2:00	H départ + 6h30