

90km du Mont-Blanc 2022 - temps de passage estimés

Nom du point	Interdistance entre ravitaillements	Cumul Distance	Dénivelé+	Dénivelé-	Altitude	Heure estimée du 1er	Heure estimée du dernier	Barrières horaires + allure moyenne de course
Chamonix Départ		0,0	0	0	1036	4:00	4:10	4,1 km/h
Bois Prin point 1382m		4,8	346	0	1382	4:26	5:08	
Bellachat		8,4	1118	0	2154	4:58	6:18	
Brévent		10,7	1435	0	2471	5:15	6:57	
Planpraz (ravito léger)	13,3	13,3	1435	455	2016	5:26	7:23	
Flégère		18,6	1665	850	1865	5:51	8:26	H départ dernière vague + 4h30
Chavanne		19,1	1675	860	1857	5:54	8:33	4,6 km/h
Avant montée aux chéserys point 1962		20,5	1780	860	1962	6:02	8:53	
Tête aux Vents		22,0	1938	860	2120	6:14	9:22	
Ruine		23,9	1938	970	2010	6:22	9:40	
Col des Montets		25,8	1938	1519	1461	6:36	10:10	
Le Buet (ravito complet)	14,5	27,8	1938	1633	1347	6:44	10:27	H départ dernière vague + 6h30
Fontaine Froide		29,3	2108	1633	1517	6:56	10:53	4,2 km/h
Loriaz (fontaine)		34,3	2611	1633	2020	7:32	12:16	
La Villaz (fontaine)		38,2	2611	2337	1316	7:54	13:03	H départ dernière vague + 9h00
Montée du passet point 1594m		40,8	2889	2345	1594	8:17	13:54	2,6 km/h
Col du Passet		41,9	3245	2345	1950	8:34	14:29	
Emosson (ravito complet)	15,5	43,3	3265	2345	1970	8:42	14:47	H départ dernière vague + 11h00
Gietroz		46,3	3285	2955	1360	9:01	15:26	4,1 km/h
Le Châtelard		47,4	3285	3167	1148	9:07	15:39	H départ dernière vague + 12h00
Départ télésiège belle place (ravito léger)	7,9	51,2	3788	3170	1651	9:49	17:04	3,7 km/h
Alpage de Catogne		53,7	4200	3170	2061	10:15	18:02	
Tête de l'Arolette		55,4	4472	3170	2333	10:39	18:57	
Tête de Balme		55,8	4472	3190	2321	10:43	19:06	
Croisement cheminplan des reines		56,5	4472	3310	2203	10:46	19:13	
Col des Posettes		57,9	4472	3520	1996	10:54	19:30	
Ardoisieres		59,4	4530	3520	2046	11:02	19:48	
Le Tour (ravito complet)	11,8	63,0	4530	4100	1470	11:23	20:37	H départ dernière vague + 16h15
Le Planet		65,4	4540	4170	1402	11:37	21:10	4,4 km/h
La Rosiere		67,2	4540	4350	1256	11:46	21:30	
Le Lavancher		70,1	4650	4450	1198	12:03	22:08	
Les Bois (ravito léger)	9,8	72,9	4697	4650	1081	12:22	22:51	H départ dernière vague + 18h30
Les Mottets		76,7	5300	4650	1623	13:06	0:26	2,3 km/h
Montenvers (ravito complet)	5,6	78,5	5650	4650	1905	13:29	1:11	H départ dernière vague + 21h00
Le signal		80,3	6000	4650	2200	13:49	1:54	2,9 km/h
Croisement balcon nord / signal		81,2	6000	4900	2074	13:56	2:07	
Croisement balcon nord / Blaitiere		82,5	6150	4920	2117	14:04	2:24	
Refuge du Plan de l'Aiguille (ravito léger)	5,9	84,4	6320	5180	2183	14:17	2:50	H départ dernière vague + 23h00
Croisement chemin cascade du Dard point 1437m		89,0	6320	5935	1431	14:47	3:50	4 km/h
Croisement chemin blaitière point 1231m		90,3	6320	6150	1216	15:00	4:13	
Chamonix Arrivée	8,1	92,5	6330	6330	1036	15:30	5:10	H départ dernière vague + 25h00