

23km du Mont-Blanc 2022 - temps de passage estimés

Nom du point	Inter distance entre ravitaillements	Cumul Dist	Altitude	Deniv +	Deniv -	Heure estimée du 1er	Heure estimée du dernier	Barrières horaires + allure moyenne de course
Chamonix Départ Aire des parapentes		0	1036	0	0	8:00	8:30	4,5 km/h
Les Bois		2,33	1090	41	0	8:06	9:09	
Le Lavancher		4,93	1200	218	56	8:17	9:42	
La Rosière		7,76	1252	354	134	8:27	10:14	
Argentiere		8,77	1270	374	139	8:30	10:24	
Le Planet		9,99	1382	502	163	8:37	10:43	
Montroc (ravito complet)	11,46	11,46	1363	574	246	8:43	11:02	H départ dernière vague + 2h30
Tre le Champ		12,15	1385	604	257	8:46	11:10	3,5km/h
Le Béchar		14,05	1700	921	270	8:59	10:42	
Bas du bois du Plagnolet		14,92	1451	921	509	9:03	12:04	
Intersection chemin Bois de la Trappe / La Joux								
Bas du télésiège de la Trappe		16,72	1740	1083	555	9:13	12:34	3,3 km/h
La Flégère (ravito complet)	6,98	18,44	1894	1405	555	9:27	13:18	
Echelles à la flégère		19,08	1856	1450	595	9:30	13:28	3,3 km/h
La Charlanon		21,02	1810	1614	844	9:43	14:07	
Arrivée Planpraz (ravito complet)	5,08	23,52	2048	1680	874	10:00	14:30	H départ de chaque vague + 6h