Duo étoilé - Temps de passage estimé

Nom	Barrières horaires + moyenne de course	Inter distance entre ravitaillements ou BH	Cumul Dist	Altitude	Deniv +	Deniv -	Heure estimée du 1er	Heure estimée du dernier
Chamonix - départ place du triangle de l'amitié				1036 m			19:30	19:30
Croisement montenvers	3,8km/h		0,7 km	1040 m	30 m	11 m	19:33	19:39
Fin piste bleue entrée foret			2 km	1164 m	166 m	21 m	19:41	20:00
Croisement caillet	Heure de départ + 1h15	4,8 km	4,8 km	1461 m	511 m	46 m	19:54	20:45
Caillet	2,2km/h		5,4 km	1582 m	619 m	61 m	20:06	21:13
Hotel montenvers (ravitaillement complet)	Heure de départ + 2h30	7,6 km	7,6 km	1904 m	953 m	82 m	20:22	22:00
Signal			9,4 km	2200 m	1257 m	87 m	20:43	22:55
Croisement balcon nord signal	3km/h		10,4 km	2077 m	1257 m	209 m	20:48	23:07
Croisement balcon nord blaitiere			11,7 km	2117 m	1313 m	225 m	20:55	23:26
Refuge du plan de l'aiguille (ravitaillement léger)	Heure de départ + 4h30	6 km	13,7 km	2190 m	1424 m	260 m	21:09	23:58
Courbe niveau 1800m couloir au niveau du torrent			16,3 km	1806 m	1430 m	648 m	21:20	00:36
Point 1437m croisement chemin cascade du dard	3,8km/h		18,4 km	1438 m	1430 m	993 m	21:32	01:09
Point 1231m croisement chemin blaitiere			19,5 km	1222 m	1430 m	1211 m	21:38	01:27
Parking grepon			20,5 km	1036 m	1430 m	1421 m	21:40	01:43
Chamonix - place du triangle de l'amitié Arrivee (ravitaillement d'arrivée)	TEMPS MAXIMUM DE COURSE = H départ + 6h30	7,7 km	21,4 km	1036 m	1450 m	1450 m	21:46	02:00