23km du Mont-Blanc - Temps de passage estimé

Nom	Barrières horaires + moyenne de course	Inter distance entre ravitaillements	Cumul Dist	Altitude	Deniv +	Deniv -	Heure estimée du 1er Départ à 7h00	Heure estimée du dernier Départ à 7h50
Chamonix Départ Aire des parapentes	4,5 km/h			1036 m			7:00	7:50
Les Bois			2,3 km	1090 m	41 m		7:06	8:29
Le Lavancher			5 km	1200 m	218 m	56 m	7:17	9:06
La Rosière			7,7 km	1252 m	354 m	134 m	7:27	9:34
Argentiere			8,7 km	1270 m	374 m	139 m	7:30	9:44
Le Planet			10 km	1382 m	502 m	163 m	7:37	10:03
Montroc (ravitaillement complet)	Heure de départ dernière vague + 2h30	11,5 km	11,4 km	1363 m	574 m	246 m	7:43	10:20
Tre le Champ	3,5km/h		12 km	1385 m	604 m	257 m	7:46	10:22
Le Béchar			14 km	1700 m	886 m	270 m	7:59	11:00
Bas du bois du Plagnolet			15 km	1451 m	886 m	509 m	8:03	11:30
Bas du télésiège de la Trappe			16,7 km	1740 m	1174 m	555 m	8:13	11:54
La Flégère (ravitaillement complet)	Heure de départ dernière vague + 4h30	7 km	18,4 km	1894 m	1321 m	555 m	8:27	12:20
Echelles à la flégère	3,3 km/h		19 km	1856 m	1327 m	595 m	8:30	12:48
La Charlanon			21 km	1810 m	1363 m	844 m	8:43	13:27
Planpraz Arrivee (ravitaillement d'arrivée)	TEMPS MAXIMUM DE COURSE = Heure de départ de chaque vague + 6h	5 km	23,5 km	2048 m	1680 m	874 m	9:00	13:50