

# 90km du Mont-Blanc - Temps de passage estimé

Départ vendredi 26 juin 2026 à 4h45 en 3 vagues espacées de 10min (4h45 / 4h55 / 5h05)

Nom du point	Barrières horaires Moyenne de course	Heure BH avec départ à 5h05	Interdistance entre barrières horaires	Interdistance entre ravitailllements	Cumul Distance	Interdistace	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude	Temps estimé du 1er départ 4h45	Temps estimé dernier départ 5h05	ESTIMATION Heure 1er départ 4h45	ESTIMATION Heure dernier départ 5h05  TEMPS MAX 24h00	
CHAMONIX DEPART					0,0	0	0	0	1036	00:00	00:00	04:45	05:05	
Croisement avant point 1183m	4 km/h				2,1	2,1	146	0	1182	00:10	00:23	04:55	05:28	
Croisement balcon sud point 1222m					2,9	0,8	188	0	1215	00:13	00:30	04:58	05:35	
Bois Prin point 1382m					3,8	0,9	417	49	1382	00:22	00:52	05:08	05:57	
Croisement en dessous de plan Lachat					4,9	1,2	661	69	1602	00:33	01:16	05:19	06:21	
Bellachat					7,6	2,7	1215	110	2154	00:58	02:12	05:43	07:17	
Brévent					10,2	2,6	1556	122	2471	01:17	02:57	06:03	08:02	
Planpraz (ravitaillage complet)								12,74	12,7	2,6	1601	603	2016	01:31
Flégère	H départ dernière vague + 4h30	09h35	18		18	5,4	1741	887	1865	01:56	04:30	06:41	09:35	
Chavanne	5 km/h				18,7	0,6	1759	934	1857	01:59	04:44	06:45	09:49	
Avant montée aux chéserys point 1962					20,1	1,4	1864	947	1962	02:08	05:04	06:53	10:09	
Tête aux Vents					21,7	1,6	2054	967	2120	02:21	05:32	07:06	10:37	
Ruine					23,6	1,9	2068	1095	2010	02:28	05:50	07:14	10:55	
Col des Montets					26,0	2,4	2068	1644	1461	02:42	06:20	07:27	11:25	
Le Buet (ravitaillage complet)	H départ dernière vague + 6h30	11h35	10,4	15,7	28,5	2,5	2079	1771	1347	02:52	06:30	07:38	11:35	
Fontaine Froide	4,4 km/h				29,9	1,5	2244	1771	1517	03:03	07:09	07:49	12:14	
Montée Loriaz fin piste 4x4					31,7	1,8	2360	1790	1516	03:14	07:34	08:00	12:39	
La Villaz (fontaine)	H départ dernière vague + 8h00	13h05	6,7		35,1	3,4	2526	2234	1316	03:36	08:00	08:22	13:05	
Montée du passet point 1594m	2,7 km/h				38,0	2,9	2881	2334	1594	04:02	08:57	08:47	14:02	
Col du Passet					39,2	1,2	3219	2334	1950	04:20	09:35	09:05	14:40	
Emosson (ravitaillage complet)	H départ dernière vague + 10h00	15h05	5,5	12,2	40,6	1,4	3282	2347	1970	04:27	10:00	09:13	15:05	
Gietroz	4,1 km/h				43,5	2,9	3319	2983	1360	04:46	10:41	09:32	15:46	
Le Châtelard	H départ dernière vague + 11h00	16h05	4,1		44,7	1,2	3319	3203	1148	04:53	11:00	09:39	16:05	
Télesiège Belleplace / les Esserts (ravitaillage complet)	3,7 km/h				7,8	48,4	3,7	3857	3250	1651	05:30	12:20	10:15	17:25
Alpage de Catogne					51,0	2,6	4214	3250	2061	05:54	13:04	10:40	18:09	
Tête de l'Arolette					52,6	1,7	4529	3250	2333	06:14	13:45	11:00	18:50	
Tête de Balme					53,0	0,4	4562	3290	2321	06:18	13:50	11:03	18:55	
Croisement cheminplan des reines					53,7	0,7	4562	3402	2203	06:22	13:55	11:07	19:00	
Col des Posettes					55,1	1,4	4562	3604	1996	06:29	13:59	11:15	19:04	
Ardoisières (Croisement ardoisières / paravalanche)					56,6	1,5	4620	3614	2046	06:38	14:19	11:23	19:24	
Ardoisières (intersection piste VTT)					57,3	0,6	4620	3712	1950	06:41	14:28	11:27	19:33	
Le Tour (ravitaillage complet)					H départ dernière vague + 15h15	20h20	15,4	11,7	60,1	2,8	4645	4207	1470	06:59
Le Planet	4,8 km/h				62,4	2,3	4692	4312	1402	07:12	15:45	11:57	20:50	
La Rosiere					64,2	1,9	4698	4480	1256	07:21	16:08	12:07	21:13	
Le Lavancher					67,0	2,8	4789	4626	1198	07:38	16:48	12:24	21:53	
Les Bois (ravitaillage complet)	H départ dernière vague + 17h15	22h20	9,6	9,6	69,7	2,7	4835	4793	1090	07:54	17:15	12:39	22:20	
Les Mottets	2,2 km/h				73,4	3,7	5366	4793	1623	08:33	18:39	13:18	23:44	
Montenvers (ravitaillage complet)	H départ dernière vague + 19h45	00h50	5,5	5,5	75,2	1,8	5660	4793	1904	08:54	19:45	13:39	00:50	
Le Signal	3 km/h				77,0	1,8	5966	4814	2200	09:16	20:53	14:02	01:58	
Croisement balcon nord / signal					78,0	1,0	5966	4931	2074	09:22	21:05	14:08	02:10	
Croisement balcon nord / Blaitiere					79,3	1,3	6021	4941	2117	09:30	21:22	14:16	02:27	
Refuge du Plan de l'Aiguille (ravitaillage léger)	H départ dernière vague + 21h45	02h50	6,0	6,0	81,2	1,9	6127	4974	2190	09:44	21:45	14:30	02:50	
Croisement chemin cascade du Dard point 1437m	3,4 km/h				86,0	4,8	6132	5736	1431	10:16	22:53	15:02	03:58	
Croisement chemin blaitière point 1231m					87,2	1,1	6132	5947	1216	10:25	23:09	15:10	04:14	
CHAMONIX ARRIVEE	TEMPS MAXIMUM DE COURSE = Heure de départ de chaque vague + 24h	05h05	7,6	7,6	88,8	1,7	6137	6137	1036	10:36	24:00	15:21	05:05	