

# Informations courses du 25/06

## Evolution du programme liée aux conditions météo

Les prévisions pour les prochains jours annoncent une alternance de fortes chaleurs et de risques d'orages. Dans ce contexte, notre priorité absolue reste votre sécurité, ainsi que celle de nos bénévoles, de nos équipes et de l'ensemble des personnes mobilisées sur l'événement.

### Les décisions confirmées à ce jour

#### 90km :

- Horaire de départ maintenu → 4h45
- Matériel obligatoire : **1.5L d'eau OBLIGATOIRE**

#### 23km :

- Horaires de départ avancés d'1h → **7h**
  - **7h : SAS élite + SAS 1**
  - **7h10 : SAS 2**
  - **7h20 : SAS 3**
  - **7h30 : SAS 4**
  - **7h40 : SAS 5**
  - **7h50 : SAS 6**
- Matériel obligatoire : **1L d'eau OBLIGATOIRE**

#### Mini cross :

- Horaires de départ avancés → **8h30**
  - **8h30 : 800m**
  - **8h45 : 2 km**
  - **9h15 : 3 km**

#### The Young Race et 42 km :

- Matériel obligatoire : **1L d'eau OBLIGATOIRE**



Nous suivons l'évolution de la situation météorologique avec la plus grande attention, en lien avec les autorités compétentes.

Si de nouvelles adaptations s'avéraient nécessaires, nous vous en informerons dans les meilleurs délais via nos différents canaux de communication officiels (e-mail, site internet et réseaux sociaux).

→ Toutes les informations sur le site : [marathonmontblanc.fr](http://marathonmontblanc.fr)



Programme

avant  
course

pendant  
course

après  
course



trail  
camp



## MARATHON du MONT-BLANC



new balance



# Hierro



<b>PROGRAMME</b>	P4
<b>LIVE</b>	P5
<b>AVANT COURSE</b>	P6
<b>PENDANT LA COURSE</b>	P12
<b>APRÈS COURSE</b>	P15
<b>OÙ VOIR LES COUREURS</b>	P19
<b>RESERVE NATURELLE DES AIGUILLES ROUGES</b>	P25
<b>90KM DU MONT-BLANC</b>	P27
<b>KILOMÈTRE VERTICAL</b>	P33
<b>23KM DU MONT-BLANC</b>	P37
<b>10KM DU MONT-BLANC</b>	P43
<b>MINI-CROSS</b>	P48
<b>THE YOUNG RACE</b>	P50
<b>DUO ÉTOILÉ</b>	P56
<b>42KM DU MONT-BLANC</b>	P63
<b>TRAIL CAMP</b>	P70



# PROGRAMME

## VENDREDI 26 JUIN 2026

### Chamonix - Place du Triangle de l'Amitié

**04h45** 90 km du Mont-Blanc (départ en 3 vagues)

**14h30** Premières arrivées 90 km du Mont-Blanc

**16h00** KM Vertical (un départ toutes les 15 sec.)

### Chamonix - Planpraz

**17h00** Premières arrivées KM Vertical

### Chamonix - Place du Triangle de l'Amitié

**21h00** Remise des prix et tombola du KM Vertical

## DIMANCHE 28 JUIN 2026

### Chamonix - Place du Triangle de l'Amitié

**06h45** Départ des élites femmes du 42 km

**07h15** 42 km du Mont-Blanc (départ des élites hommes + 6 vagues)

**10h45** Premières arrivées 42 km du Mont-Blanc

**16h50** Présentation des Dossards Solidaires du Club des Sports

**17h00** Remise des prix et tombola du Duo Étoilé et du 42 km du Mont-Blanc

## SAMEDI 27 JUIN 2026

### Chamonix - Aire des parapentes

**08h00** 23 km du Mont-Blanc (départ en 6 vagues)

### Chamonix - Planpraz

**10h00** Premières arrivées du 23 km

### Chamonix - Aire des parapentes

**10h30** 10 km du Mont-Blanc (départ en 6 vagues)

**11h00** Premières arrivées 10 km du Mont-Blanc

**14h00** Mini-Cross - 800m

**14h15** Mini-Cross - 2km

**14h45** Mini-Cross - 3km

Tombola du Mini Cross à l'issue des courses

### Chamonix - Place du Triangle de l'Amitié

**15h00** Départ The Young Race

**15h05** Remise des prix et tombola 90 km, 23 km, 10 km du Mont-Blanc & remise des prix Mini Cross

**16h00** Premières arrivées The Young Race

**18h00** Présentation des élites du 42 km du Mont-Blanc et séance de dédicaces

**19h30** Départ Duo Étoilé

**19h45** Soirée The Young Race : Remise des prix, repas, DJ

**21h45** Premières arrivées Duo Étoilé

### TRAIL CAMP

Judi 25 juin : 9h30 - 19h00  
Vendredi 26 et samedi 27 juin : 9h00 - 19h00

### RETRAIT DES DOSSARDS

Judi 25 juin 9h30 - 21h00 / Vendredi 26 juin : 09h00 - 21h00  
Samedi 27 juin : 9h00 - 21h00  
Uniquement sur rendez-vous  
Salle EMC 2 - Place du Mont-Blanc - Chamonix



Programme

avant  
course

pendant  
course

après  
course



trail  
camp

**PLUS DE 20H DE LIVE COMMENTÉES PAR DES  
EXPERTS DU TRAIL SUR LA CHAÎNE YOUTUBE  
OFFICIELLE DU MARATHON DU MONT-BLANC.**



Flashez pour  
voir le live

Live >

## VENDREDI 26 JUIN 2026

LIVE 90 km : 8h45- 17h15 ●

14h45 arrivée 1er homme

16h15 arrivée 1ère femme

## SAMEDI 27 JUIN 2026

LIVE THE YOUNG RACE : 14h55- 17h25 ●

15h40 premières arrivées (U18)

16h30 premières arrivées (U20)

## DIMANCHE 28 JUIN 2026

LIVE 42 km : 7h10 - 11h10 ●

10h45 arrivée 1er homme

10h55 arrivée 1ère femme

L'épreuve du 42 km sera diffusée  
en direct sur :

la chaine  
**L'ÉQUIPE**



## SPEAKERS

90 km / 42 km



**Alexis ROSSET**



**Thibault BARONIAN**



**Martin GAFFURI**



**Toni McCANN**



Consultants terrain :



**Hillary GERARDI**



**Holly PAGE**



The Young Race



**Martin GAFFURI**



**Robin SCHMITT**



**Mathis DUMAS**



Programme

avant  
course

pendant  
course

après  
course



trail  
camp

## Le retrait des dossards

Chaque dossard est remis en main propre au coureur, sur présentation de sa carte de retrait de dossard envoyée le 21 juin par mail, d'une pièce d'identité avec photo et de son sac de course comprenant la totalité du matériel obligatoire.

Aucun échange de dossard avec une tierce personne n'est accepté, toute personne rétrocédant son dossard sera immédiatement annulée sans aucun remboursement possible.

Aucun dossard ne sera remis le matin de la course pour le 90km. Pour le 23km, un créneau spécial le matin des courses est proposé aux coureurs habitant dans un rayon de 2h autour de Chamonix (sur RDV).

Pour le Mini-Cross, les dossards peuvent être retirés sans rendez-vous, le jeudi 25 et vendredi 26 juin de 9h30 à 19h ou le samedi 27 juin de 9h00 à 13h sur le stand de l'association "Vaincre les maladies Lysosomales", situé près de l'EMC2 sur le Trail Camp.



**Prise de rendez-vous obligatoire sur votre espace coureur avant le 19 juin à 17h00**

## Informations

Les concurrents sont priés de vérifier les informations les concernant sur leur espace coureur (sexe, date de naissance, nom, prénom, téléphone portable). Aucune réclamation possible après le départ.

Attention pas de consigne au retrait des dossards, vous ne pourrez pas laisser de sacs. Si vous laissez des effets personnels, l'organisation ne pourra pas être tenue responsable en cas de perte ou de vol.

## Comment prendre rendez-vous ?

Le rendez-vous pour retirer votre dossard se prend directement sur votre espace coureur !

Retrouvez le lien pour y accéder dans votre mail de confirmation d'inscription ou **scannez le QR Code**.



Étapes :

- Renseignez votre adresse e-mail et votre code de réservation
- Si vous ne connaissez pas votre code de réservation, renseignez votre adresse e-mail, puis cliquez sur « je ne connais pas mon code de réservation ».
- Vous recevrez par mail le lien qui vous permet d'accéder à votre espace coureur.



## Accès aux remontées mécaniques

Bénéficiez d'une **remise de 50%** sur l'achat de votre forfait visites MONT BLANC Multipass (2 ou 3 jours non consécutifs ou consécutifs à utiliser sur une période calendaire de 7 jours) qui vous permettra d'accéder aux ravitaillements ou aux arrivées situés en altitude.  
**Plus d'infos [ICI](#)**

[ACHETER MON FORFAIT](#)



Programme

avant course

pendant course


après course



trail camp

## Assurance individuelle accident

Chaque concurrent doit obligatoirement avoir souscrit une assurance individuelle accident couvrant les frais de recherche et d'évacuation en France et en Suisse. Une telle assurance peut être souscrite auprès d'Assur-connect en suivant ce lien : [Je souscris une assurance individuelle accident.](#)



Les évacuations hélicoptérées en Suisse sont payantes ainsi que les évacuations hélicoptérées faites en France par un hélicoptère privé. Le choix de l'évacuation dépend exclusivement de l'organisation, qui privilégiera systématiquement la sécurité des coureurs.



### ATTENTION

Pour les majeurs, si vous n'avez pas transmis votre "Parcours de Prévention Santé" ("PPS") à l'organisation vous ne pourrez pas retirer votre dossard. Aucun PPS ne sera accepté sur place.

## Transports dans la vallée de Chamonix

Afin de faciliter votre venue sur le Marathon du Mont-Blanc, mais également de réduire au maximum l'empreinte environnementale de l'événement, nous vous demandons d'utiliser les transports en commun de la Vallée ou de co-voiturer quand cela est possible.

Les transports en commun dans la vallée de Chamonix :

**Train = gratuit** avec une **carte d'hôte** ou une **carte via cham.**

**Bus = gratuit** avec un **forfait de remontées mécaniques** ou une **carte via cham.** La carte d'hôte permet d'avoir des tarifs remisés pour les bus.

## Plan de Chamonix



# Avant Course 90km du Mont-Blanc

## ATMB



Grâce au partenariat entre le Club des Sports et ATMB (Autoroutes et Tunnel du Mont-Blanc), nous proposons aux coureurs du 90km et du 42km d'utiliser nos navettes pour se rendre sur les lignes de départs.

Des cars ou des trains spéciaux au départ de Saint-Gervais-les-bains/le Fayet, des Houches et de Vallorcine permettront aux coureurs et aux accompagnants de rejoindre Chamonix sans utiliser leur voiture.

Accès gratuit sur inscription via le lien ci-contre ou directement sur [la page transport](#) du site web.



Suivez ce lien pour vous inscrire

[Inscriptions](#) >

## Se rendre au départ du 90km du Mont-Blanc

### TRAIN

### SAINT-GERVAIS-LES-BAINS/LE FAYET -> CHAMONIX

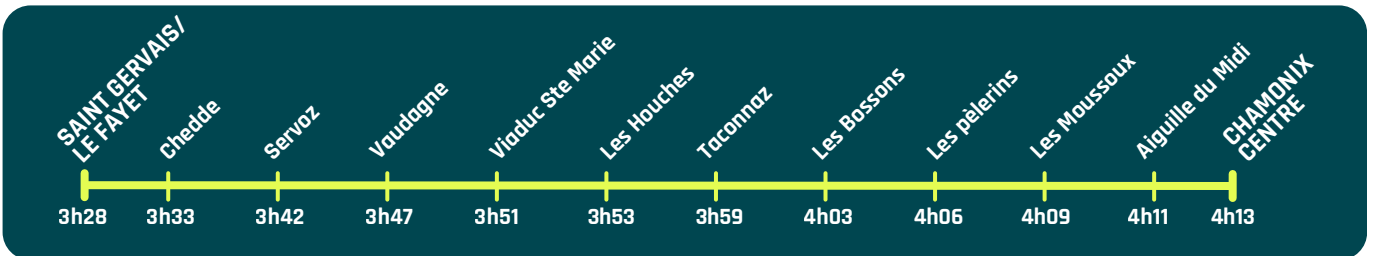


Gratuit

Nombre de places limitées.

Depuis la gare de Saint-Gervais-les-Bains/le Fayet, un train effectuera le ramassage des coureurs et de leurs accompagnants.

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE ICI !**



### TRAIN

### VALLORCINE -> CHAMONIX

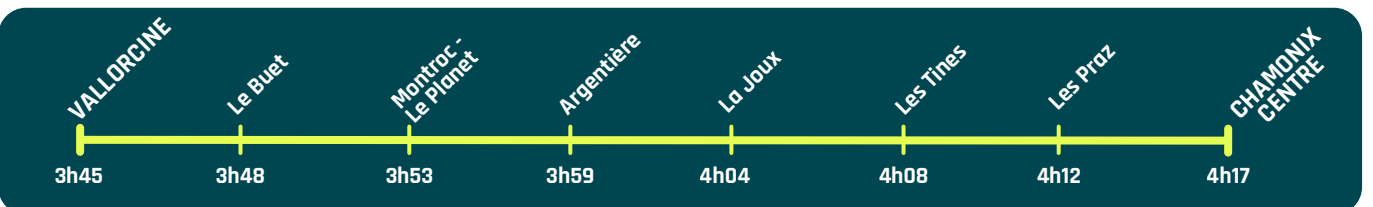


Gratuit

Nombre de places limitées.

Depuis Vallorcine, un train effectuera le ramassage des coureurs et de leurs accompagnants.

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE ICI !**



### BUS

### LES HOUCHES -> CHAMONIX

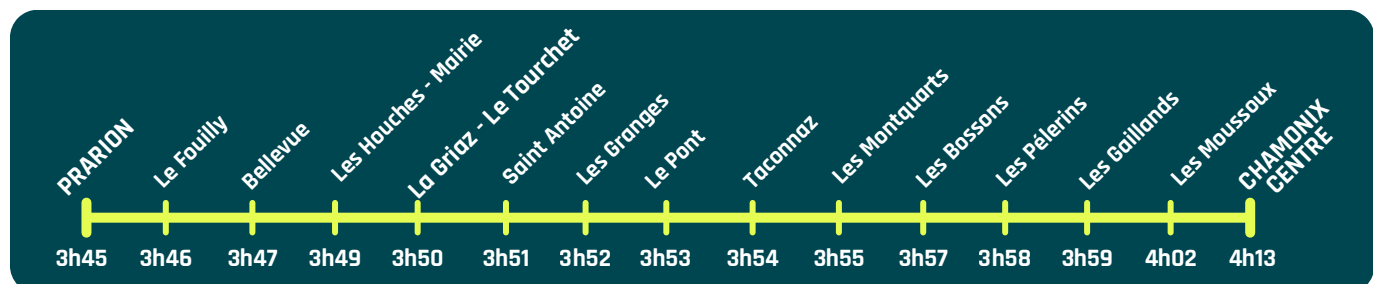


Gratuit

Nombre de places limitées.

Depuis Les Houches une navette organisation effectuera le ramassage des coureurs et de leurs accompagnants.

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE ICI !**



Programme

avant course

pendant course

après course



trail camp

## Avant Course 23km du Mont-Blanc

Pour se rendre au départ du 23km, les transports en commun de la Vallée de Chamonix (train et bus) sont actifs à partir de 6h30 le matin et vous permettront de vous rendre au départ de la course sans difficultés.

**TRAJET LES HOUCHES -> CHAMONIX**

**TRAJET LES HOUCHES -> CHAMONIX**

**TRAJET LE TOUR -> CHAMONIX**

**TRAJET VALLORCINE -> CHAMONIX**



En bus



En train

Depuis Les Houches, ou le Tour vous pourrez utiliser les bus de la Vallée de Chamonix.

Ligne 1 : Les Houches → Chamonix

Ligne 2 : Le Tour → Chamonix

Gratuit sur présentation d'une carte via cham ou d'un forfait de remontée mécanique et tarif remisé avec une carte d'hôte.

Depuis Les Houches, ou Vallorcine vous pourrez emprunter les trains de la Vallée de Chamonix.

Les Houches → Chamonix

Vallorcine → Chamonix

Gratuit sur présentation d'une carte via cham ou d'une carte d'hôte.

## Avant Course 10km du Mont-Blanc

Un train spécial au départ de St-Gervais, permettra aux coureurs et aux accompagnants de rejoindre Chamonix sans utiliser leur voiture.

Accès gratuit, places limitées, sur inscription via ce lien ci-contre ou directement sur [la page transport](#) du site web.

### Se rendre au départ du 10km du Mont-Blanc

**TRAIN ST GERVAIS LES BAINS LE FAYET - CHAMONIX**

Depuis la gare de St-Gervais les bains le Fayet, train spécial **gratuit à 8h29**.

**RÉSERVATION  
OBLIGATOIRE ICI !**

Nombre de places limitées



En train



Si vous souhaitez venir à un autre horaire, les transports en commun de la Vallée de Chamonix (train et bus) sont actifs à partir de 6h30 le matin et vous permettront de vous rendre au départ de la course sans difficultés.



Programme

avant  
course

pendant  
course

après  
course



trail  
camp

# Avant Course 42km du Mont-Blanc

Des cars et trains spéciaux au départ de Saint-Gervais, des Houches et de Vallorcine permettront de rejoindre Chamonix sans voiture. **Accès gratuit sur inscription (places limitées).**

- Le jour J, seuls les personnes ayant réservé un billet pourront utiliser le transport.

## Se rendre au départ du 42km du Mont-Blanc

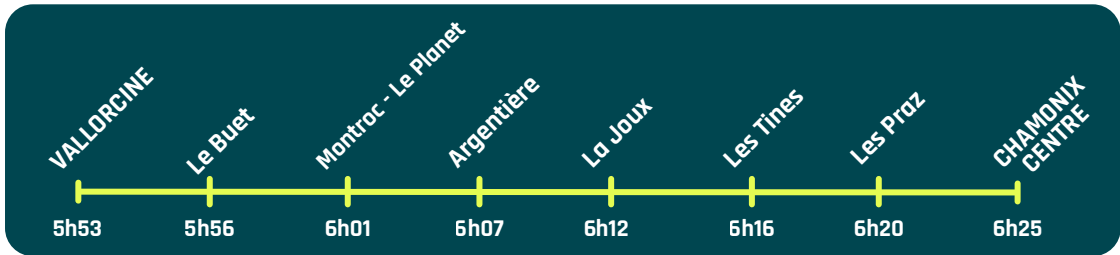
**RÉSERVATION OBLIGATOIRE ICI !**

### TRAJET VALLORCINE - CHAMONIX *Gratuit*

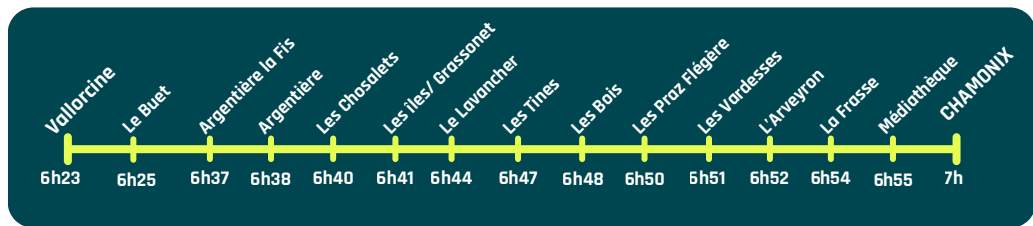
Depuis Vallorcine train spécial **gratuit à 5h53**, et bus spécial **gratuit à 6h23**.

Nombre de places limitées

En train



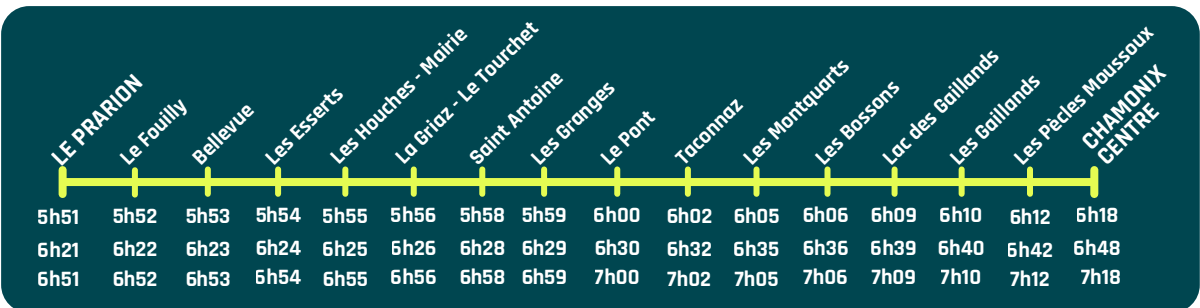
En bus



### TRAJET LES HOUCHES - CHAMONIX

Depuis Les Houches, bus spéciaux, **gratuit sur les départs de 5h51, 6h21 et 6h51**

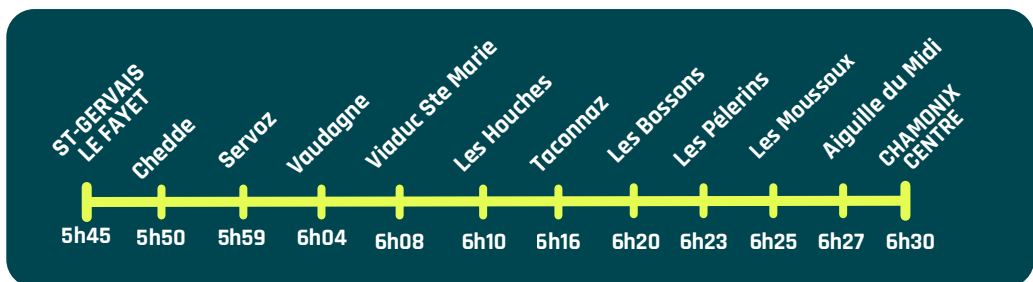
En bus



### TRAJET ST GERVAIS - CHAMONIX

Depuis St-Gervais train spécial **gratuit à 5h45**.

En train





## En 2027, vos déplacements prennent un nouveau souffle avec le Flux Libre

De Passy à Étrembières, sur 58 km d'autoroute, la circulation devient plus fluide.

À partir de 2027, les barrières de péage s'effacent. Des portiques prennent le relais au-dessus des voies, permettant de circuler sans arrêt, dans un mouvement continu.

Le badge\* télépéage accompagne cette évolution. Il offre une expérience de passage simplifiée, avec un paiement automatique et une facturation mensuelle, sans contrainte au moment du trajet.

Une nouvelle façon de circuler, pensée pour plus de fluidité et de sérénité.

**Profitez dès maintenant des offres ATMB pour obtenir votre badge en quelques clics** et être prêt pour l'autoroute en flux libre.

*\*Pour les conducteurs sans badge, votre plaque d'immatriculation permettra le paiement sur notre site internet ou chez votre ruraliste dans les 72 heures suivant le passage.*

La décarbonation des transports est une action réalisée au service des valeurs portées par les équipes d'ATMB, qui sont l'écologie, la mobilité et la sécurité.

Retrouvez toutes nos actions sur le Flux Libre en scannant ce QR Code



[www.atmb.com](http://www.atmb.com)



## Les ravitaillements pendant les courses

### Nourriture

Soupe, pain, tomate, saucisson, cakes sucrés, Tucs, oranges, bananes, abricots, pêches, pastèques (si forte chaleur), barres énergétiques MX3 (90km, 42km).

### Boisson

Eau plate, eau pétillante avec électrolytes MX3, eau pétillante avec sirop de menthe et de Coca-Cola, thé (si mauvais temps), boisson énergétique MX3.

### Fournisseurs-partenaires locaux :

- Saucissons des salaisons du Mont-Blanc
- Tommes des fermes de Montrac et Vallorcine
- Fruits de Maulet Primeur
- Pains et cakes de la pâtisserie-boulangerie Richard

## Les ravitaillements d'arrivées

### Nourriture

Hot-dogs diots (variante végétarienne possible), cakes sucrés, oranges, abricots, pêches, pastèques (si forte chaleur).

### Boisson

Eau plate, eau pétillante avec sirop de menthe et de Coca-Cola, thé (si mauvais temps).

### Pas de gobelets, de bols et de couverts sur les ravitaillements !



En accord avec nos engagements environnementaux, nous ne fournissons aucun gobelet, bol ou couverts sur les ravitaillements des courses. **Chaque coureur devra se munir de son propre matériel tout au long de la course.**

## En complément pour le 90km uniquement

### Nourriture

- Röstis au ravitaillement **d'Emosson** de **11h30 à 14h30**.
- Pizzas au ravitaillement **des Bois** de **18h à 22h**.
- Pâtes au ravitaillement **du Montenvers** de **19h à 21h**.

## Règlement de la course


Vous pouvez consulter le règlement du Marathon du Mont-Blanc sur le site internet officiel de l'événement : [LIEN DU SITE](#), ou en cliquant sur le lien suivant : [LIEN DU REGLEMENT](#). Pour rappel, au moment de votre inscription, vous avez indiqué avoir pris connaissance du règlement et l'avoir accepté.



## Respect de l'environnement et de ses habitants

Les parcours des courses du Marathon du Mont-Blanc traversent un environnement unique et fragile. Afin de respecter le site, merci de ne jeter aucun déchet et de rester uniquement sur les sentiers balisés. Les coureurs qui ne respectent pas cette préconisation seront pénalisés.

Nous vous demandons de ne pas marcher dans les champs se trouvant en bord de sentiers, ils sont utilisés par les agriculteurs pour faire le foin pour nourrir leurs bêtes l'hiver et le piétinement successif empêche la repousse des regains.



**Merci de ne pas jeter de déchet dans la nature et de faire attention au tri des déchets !**



## Quelques informations importantes :

- Nous avons supprimé l'ensemble des bouteilles plastiques d'eau plate, d'eau gazeuse et de Coca-Cola. Nous utilisons des cuves pour l'eau plate lorsqu'il n'y a pas d'eau courante potable et nous fabriquons notre propre eau pétillante. Celle-ci est utilisée soit avec des électrolytes MX3 soit avec du sirop de menthe ou de Coca-Cola.
- L'ensemble des déchets organiques produits sur les ravitaillements sont collectés par l'association Ecotrivelo et compostés à Chamonix.
- Les cartons qui contiennent les fruits proposés sur les ravitaillements sont rendus au primeur afin d'être réutilisés.
- Les autres déchets restants sont triés et recyclés si possible.
- L'organisation ne prend pas en charge les déchets des accompagnants (pique-nique, bouteilles etc.). Les accompagnants sont responsables de gérer et d'évacuer leurs propres déchets.



## En cas d'abandon

Le concurrent doit obligatoirement prévenir un membre de l'organisation (signaleur, bénévole, secouriste...), et bien préciser son numéro de dossard, afin que l'organisation ne recherche pas inutilement des coureurs ayant abandonné.

En cas d'abandon, le numéro de dossard du coureur sera communiqué au PC Course, le coin inférieur droit du dossard sera découpé par le référent, et le coureur sera invité à emprunter les transports en commun pour retourner à Chamonix. Penser à vous munir d'une petite somme d'argent pour payer les transports en commun.

Pour le Duo Étoilé, si l'un des deux participants abandonne, l'autre doit aussi abandonner.

Si aucun membre de l'organisation ne se trouve près de vous lorsque vous abandonnez, merci d'envoyer par SMS votre numéro de dossard suivi du mot ABANDON et du lieu où vous vous trouvez au PC course : numéro de téléphone indiqué sur votre dossard : **+33 (0)6 10 55 12 11**.



## Assistance

L'assistance est autorisée uniquement 100m avant et 100m après la tente de ravitaillement.

Les accompagnants sont interdits dans l'enceinte du ravitaillement (sauf pour les personnes accréditées).  
Toute assistance en dehors de ces zones sera pénalisée.

Les commissaires de courses et les référents bénévoles sont habilités à faire respecter le règlement et à appliquer immédiatement une pénalité en cas de non-respect de ces zones.



## La sécurité

Afin de renforcer la sécurité des coureurs durant les courses du Marathon du Mont-Blanc, le système de chronométrage mis en place permet d'identifier les coureurs accumulant des retards anormaux durant la course et ainsi déclencher une alerte éventuelle. Dans ce cas, le PC course est susceptible de vous appeler sur votre portable.

Pensez à **laisser votre téléphone portable allumé avec la sonnerie activée** durant toute la course et à **vérifier** sur votre profil d'inscription **que votre numéro de téléphone portable est correct**.

Les coureurs du 90km doivent aussi avoir un forfait téléphonique incluant la Suisse (passage par Emosson).

## En cas d'accident

Composez l'un des numéros d'urgence : **+33 (0)9 79 98 18 22**

ou le **+33 (0)6 10 55 12 11**

ou le **112**

ou rendez-vous sur l'un des postes de secours.





## Remontées mécaniques

Pour la descente en télécabine à la fin du 23km du Mont-Blanc ou du KM Vertical, le dossard fait office de contremarque (il est impératif de présenter votre dossard).



## Médailles

Les médailles offertes à tous les finishers à l'arrivée des courses sont en bois. Produites par une entreprise Chamoniarde à partir de bois issu de Haute-Savoie, sourcé auprès d'artisans locaux.



## Les douches

Des douches sont à votre disposition au Centre Sportif Richard Bozon. Vous pourrez y accéder sur présentation de votre dossard.

Les horaires d'ouvertures sont les suivants :

- Vendredi 27 juin : 19h00 à 5h00 du matin,
- Samedi 28 juin : 09h30 à 2h30 du matin,
- Dimanche 29 juin : 10h00 à 19h00



## Une bière française brassée au cœur des Alpes

Depuis 1830, la Brasserie du Mont Blanc perpétue la bière française par excellence en proposant des bières qui allient tradition et innovation.

Fière de notre ancrage alpin, la signature "Made in les Alpes" est la promesse de bières authentiques élaborées avec les meilleurs ingrédients.

A chaque étape de la production, nos maîtres brasseurs mettent en œuvre leur savoir-faire et leur passion pour garantir une expérience gustative unique au service de la qualité.



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. A CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



## Les puces des dossards

La puce accrochée à votre sac et celle au dos de votre dossard sont **recyclables**. Vous trouverez des bacs à la fin de votre course pour les déposer. Notre prestataire s'occupera par la suite de les recycler. Pensez-y !



# Après la course



## Espace soin - Baume du Tigre

Un espace soin est prévu au Centre sportif Richard Bozon, où des kinésithérapeutes et podologues seront présents le week-end de l'évènement. Les équipes de soin utiliseront entre autres des produits Baume du Tigre, partenaire officiel du Marathon du Mont-Blanc.



Vous pourrez y accéder aussi bien avant qu'après votre course sur présentation de votre dossard.

Les horaires d'ouverture sont les suivants :

- Samedi 27 juin : 09h00-18h30
- Dimanche 28 juin : 10h00-19h00



## Espace soin - NHCO



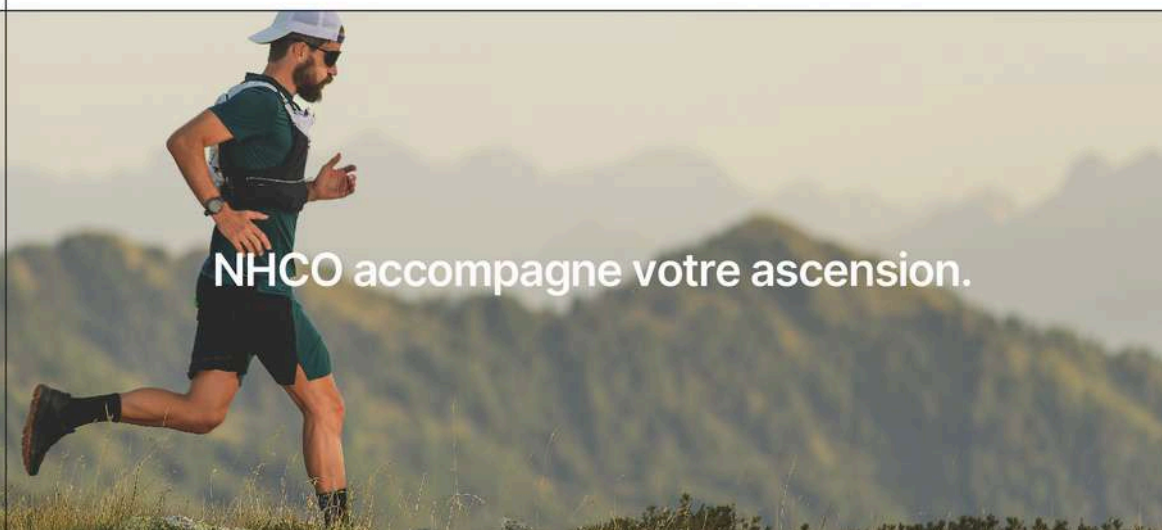
Partenaire du Marathon du Mont-Blanc, NHCO Nutrition met son expertise en micronutrition au service des sportifs. Spécialiste des acides aminés, la marque française agit au cœur des mécanismes de l'organisme pour accompagner l'effort de manière ciblée.

Son approche vise à soutenir la santé du sportif à chaque étape :

- Récupération
- Confort articulaire
- Hydratation
- Digestion, sommeil

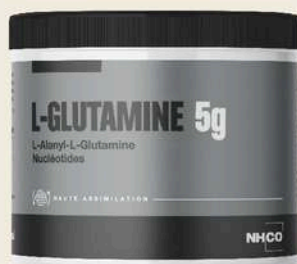
Avec NHCO Nutrition, les coureurs bénéficient d'un accompagnement pensé pour répondre aux exigences de l'effort en montagne, du départ jusqu'à la ligne d'arrivée.

**NHCO** Compléments élémentaires



## GLUTAMINE 5G L-GLUTAMINE HAUTEMENT DOSÉE

Aminoscience®  
Les acides aminés,  
essentiels à la vie.



- Muscles
- Energie
- Intestins
- Immunité

### Un soutien ciblé pour le sportif.

- Haute assimilation
- Arôme naturel de citron

Contient de la  
L-ALANYL-L-GLUTAMINE POUR UNE ASSIMILATION  
SANGUINE 2 FOIS SUPÉRIEURE À LA L-GLUTAMINE SEULE.





\*Le pouvoir est entre vos mains



**TIGER BALM®  
BAUME DU TIGRE®**

**POWER  
IS IN YOUR HANDS\***

# Après la course

## Remise des prix



Seront récompensés les dix premiers hommes et femmes du scratch, et les trois premiers hommes et femmes de chaque catégorie d'âge FFA représentée sur la course.



Seront récompensés les trois premiers hommes et femmes du scratch, et les trois premiers hommes et femmes de chaque catégorie d'âge FFA représentée sur la course.



Seront récompensés les dix premiers hommes et femmes du scratch.



Seront récompensés les trois premiers hommes et femmes de chaque catégorie d'âge FFA représentée sur la course.



Seront récompensés les trois premières équipes masculines, les trois premières équipes féminines et les trois premières équipes mixtes.



Seront récompensés le premier garçon et la première fille de chaque année d'âge.

## Tombola

A l'issue des remises de prix, une tombola des courses concernées aura lieu. Pour y participer, le coureur devra déposer son ticket dans l'urne prévue à cet effet sur la Place du Triangle de l'Amitié, 30 minutes avant le début des remises de prix.

→ Pour le mini-cross, la tombola se déroulera juste après la course, directement sur l'aire des parapentes. Les résultats seront annoncés en direct et le gagnant devra être présent personnellement pour récupérer son lot. S'il n'est pas présent, son lot sera remis en jeu. Aucun lot ne sera envoyé.

**À gagner : vols en parapente, des repas dans les plus beaux restaurants de Chamonix, lunettes, vêtements de sport, bons d'achats, et bien d'autres lots...**

# Où voir les coureurs ?

## Transport accompagnants gratuit



Préservez l'environnement dans lequel se déroulent les courses du Marathon du Mont-Blanc, en empruntant les trains ou les navettes mises en place gratuitement par l'organisation afin de suivre votre coureur.

### Fermeture de route :

- La route pour accéder à Montrroc sur le 23km **sera fermée** le samedi 27 juin de 7h30 à 11h.
- La route pour accéder au Tour sur le 42km **sera fermée** le dimanche 28 juin de 7h30 à 11h.

Pour se rendre à Montrroc ou au Tour, il faudra emprunter les navettes accompagnants **gratuites**.

## Présentation des élites et séance de dédicaces

Samedi 27 juin à partir de 18h00 sur la Place du Triangle de l'Amitié : présentation officielle des élites du 42km du Mont-Blanc suivie d'une séance de dédicaces.



## FAN ZONE Kilomètre Vertical



Située juste au-dessous de la télécabine de Planpraz (GPS : [45°55'32.8"N 6°51'40.7"E](#)), la **fan zone i-Run** vous promet une ambiance survoltée pour encourager les coureurs comme il se doit !

De 16h à 18h, partagez l'énergie et venez soutenir les participants dans une atmosphère unique face au Mont-Blanc !

## FAN ZONE 42 km du Mont-Blanc



Plongez au cœur de l'action dans la **fan zone du Tour** : une ambiance électrique, des encouragements en cascade, et une vue à couper le souffle sur les sommets, l'endroit rêvé pour vibrer au rythme des coureurs dans un décor grandiose !

### Navettes accompagnants gratuites pour accéder à la fan zone.

Au programme : DJ et gourmandises **servies par les athlètes New Balance !!!** de quoi être en forme pour faire du bruit et soutenir les coureurs comme il se doit !



Ravitaillement du Tour



7h00 à 11h00

## Bonne conduite

Chers accompagnants, nous vous demandons de respecter les agriculteurs et les habitants des villages dans lesquels passent les courses du Marathon du Mont-Blanc, **il est donc interdit de se garer où bon vous semble** : au milieu de la route, en bord de route, dans les champs et chez les habitants... En cas d'incivilité de cet ordre, **le coureur que vous accompagnez sera mis hors course**.

Nous vous rappelons que des **navettes accompagnants vous sont proposées sur le 90 km, le 23 km et le 42 km**, elles vous permettront de suivre gratuitement votre coureur sans avoir à vous préoccuper du stationnement.



Programme

avant  
course

pendant  
course

après  
course



trail  
camp

li-run x MARATHON MONT-BLANC

# Équipez vous pour Le Marathon du Mont-Blanc

jusqu'à  
**-50%\***



**running**  
*Weeks*

\*voir conditions

# Où voir les coureurs ?

90 km du Mont-Blanc	Lieu de passage	Altitude	Heure 1 <sup>er</sup> coureur	H.dernier coureur	Accessibilité
	<b>1</b> Départ - Place du Triangle de l'Amitié	1036m	04h45	05h05	à pied
	<b>2</b> Le Buet	1347m	07h38	11h35	Navette organisation OU Train Mt Blanc Express
	<b>3</b> Emosson	1970m	09h13	15h05	Navettes organisation
	<b>4</b> Le Tour	1470m	11h32	20h20	télécabine du Tour (ouvert 9h-17h)
	<b>5</b> Les Bois	1090m	12h22	22h20	Train Mt Blanc Express OU Bus de ville (ligne 2)
	<b>6</b> Montenvers	1904m	13h19	00h50	Train du Montenvers
	<b>7</b> Refuge du Plan de l'Aiguille	2190m	14h13	02h50	Téléphérique + à pied
	<b>8</b> Arrivée - Place du Triangle de l'Amitié	1036m	14h54	05h05	à pied



## Offre spéciale forfait remontées mécaniques

**50% de remise** sur l'achat de votre forfait visites **MONT BLANC Multipass** (2 ou 3 jours, consécutifs ou non, à utiliser sur une période calendaire de 7 jours (bien mettre les virgules). Plus d'info [CLIQUEZ ICI](#)

**ACHETER MON FORFAIT**

**ZONE DE VALIDITÉ :** Domaine Brévent / Domaine de Balme - le Tour / Aiguille du Midi (Hors panoramique Mont-Blanc pointe Helbronner) / Site du Montenvers Mer de Glace (accès train + site) / Tramway du Mont-Blanc / Domaine des Houches / Evasion Mont-Blanc - Megève / Télésiège des Bossons.



Programme

avant course

pendant course

après course



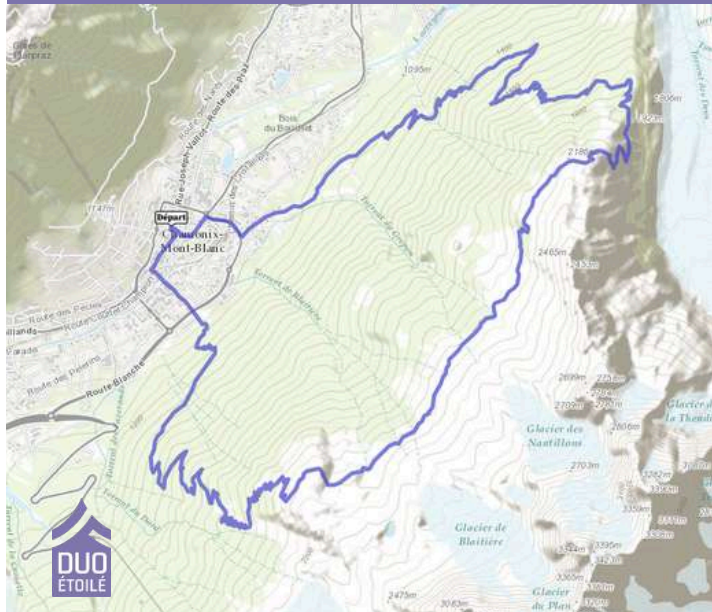
trail camp

### 10 km du Mont-Blanc



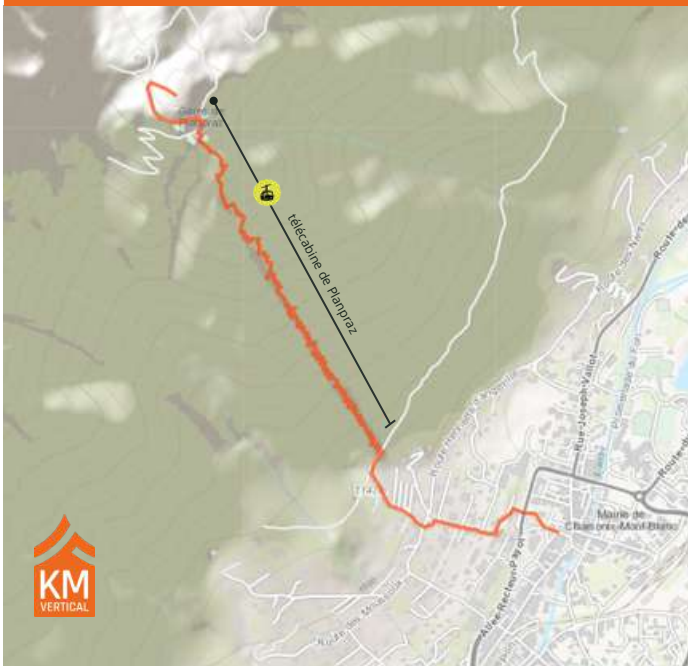
Accès au départ et à l'arrivée à pied sur l'aire des parapentes à Chamonix.

### Duo Étoilé



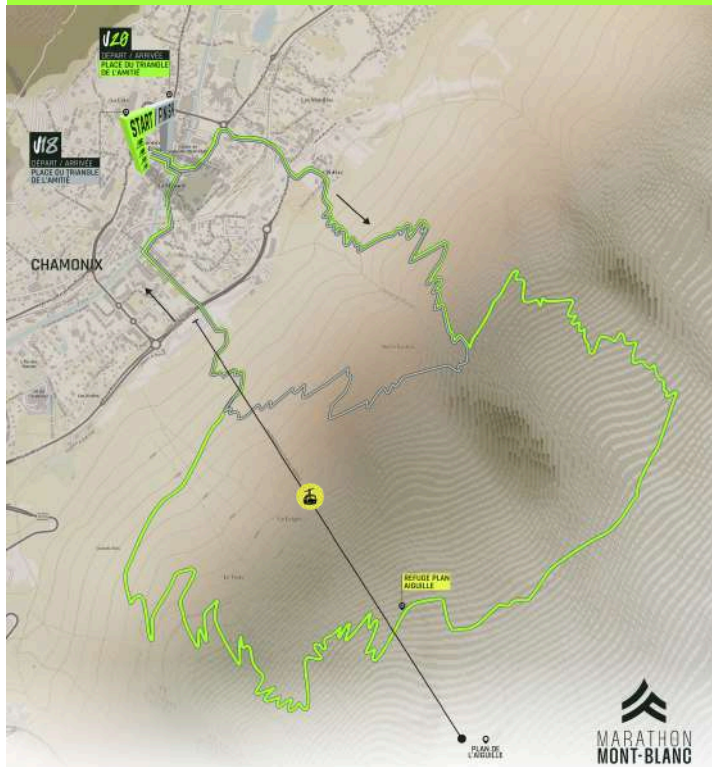
**Course de nuit** : les remontées mécaniques sont fermées aux horaires de la course donc accès possible uniquement à pied.

### KM Vertical



Accès gratuit à l'arrivée du KMV pour les accompagnants par la télécabine de Planpraz de 16h00 à 19h00, **sur présentation d'une contremarque** à retirer au retrait des dossards. **Dernière montée à 19h00.**

### The Young Race



**Départ et Arrivée au centre de Chamonix.**

# Où voir les coureurs ?

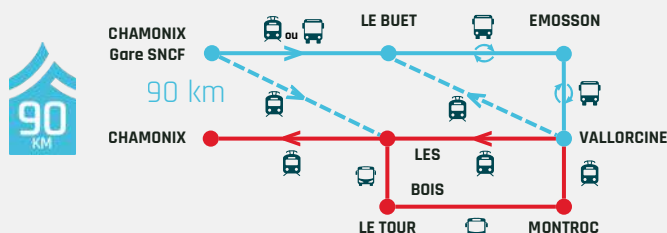
42 km du Mont-Blanc		Lieu de passage	Altitude	Heure 1 <sup>er</sup> coureur	Heure dernier coureur	Accessibilité
	1	Départ - Place du Triangle de l'Amitié	1036m	6h45 / 7h15	08h05	à pied
	2	Le Tour	1465m	7h45	10h30	Navettes organisation OU Bus de ville (ligne 2) <b>Route fermée aux autres véhicules</b>
	3	Vallorcine	1276m	08h54	13h15	Navettes organisation OU Train Mt Blanc Express
	4	La Flégère	1894m	10h13	16h22	Navettes organisation OU Bus de ville (ligne 2) + Télécabine
	5	Arrivée - Place du Triangle de l'Amitié	1036m	10h45	18h05	à pied

23 km du Mont-Blanc		Lieu de passage	Alt.	Heure 1 <sup>er</sup> coureur	H. dernier coureur	Accessibilité
	1	Départ - Aire des parapentes Chamonix	1036m	08h00	08h50	à pied
	2	Montroc	1363m	08h43	11h20	Navettes organisation OU Train Mt Blanc Express OU Bus de ville (ligne 2) <b>Route fermée aux autres véhicules</b>
	3	La Flégère	1894m	09h27	13h20	Navettes organisation OU Bus de ville (ligne 2) + Télécabine
	4	Arrivée - Planpraz	2048m	10h00	14h50	Navettes organisation et Télécabine

## Accessibilité

Des navettes seront mises à disposition gratuitement pour les accompagnants afin de réduire l'utilisation des véhicules personnels.

### Vendredi 26 Juin 2026

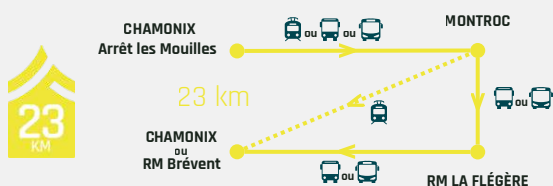


- Gratuit**
- Navette de Chamonix vers Le Buet : 7h00
  - Train de Chamonix vers Le Buet : 7h58
  - Navette Le Buet - Emosson : de 8h00 à 11h00
  - Navette Emosson - Vallorcine : de 11h00 à 16h00

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE ICI !**

- Payant**
- Train de Vallorcine vers Chamonix
  - Train de Vallorcine vers Montrroc
  - Bus Montrroc - Le Tour - Les Bois - Chamonix

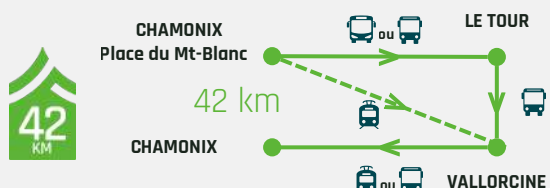
### Samedi 27 Juin 2026



- Gratuit**
- Navette Chamonix - Montrroc : de 8h00 à 9h00
  - Navette Montrroc - La Flégère - Chamonix : de 9h30 à 11h30

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE ICI !**

### Dimanche 28 Juin 2026



- Gratuit**
- Navette Chamonix - Le Tour : de 6h45 à 8h30
  - Navette Le Tour - Vallorcine : de 9h00 à 11h00
  - Navette Vallorcine - Chamonix : de 11h00 à 14h00

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE ICI !**

Fan Zone du Tour



L'accès aux villages de Montrroc et du Tour sera fermé aux véhicules (sauf navettes organisations et bus réguliers) de 7h30 à 11h le samedi 27 et le dimanche 28 juin.

# Réserve naturelle des Aiguilles Rouges

Les réserves naturelles sont un outil de protection des milieux naturels. Elles protègent des espaces, des espèces, du patrimoine géologique et/ou biologique.

3 courses organisées traversent la Réserve naturelle des Aiguilles Rouges : **le 90km, le 42km, et le 23km du Mont-Blanc**. Ce site exceptionnel constitue un **observatoire privilégié**, face aux glaciers et aux sommets du **massif du Mont-Blanc**.



## LES BONNES PRATIQUES À ADOPTER

- Ne pas sortir des sentiers
- Ne pas couper les virages ni à la montée ni à la descente (cela favorise l'érosion)
- Respecter le balisage de la course et le balisage permanent
- Ne pas utiliser de drone
- Préférer pratiquer de jour, la nuit le dérangement est accru
- Prendre l'habitude de ranger ses déchets dans une poche dont ils ne s'échappent pas
- A l'approche d'un animal sauvage ralentir et laisser l'animal s'éloigner à son rythme
- Connaître les bons comportements à adopter en présence de chiens de protection des troupeaux
- Ne pas partager ses traces numériques surtout si elles sont fausses !

**• JE VÉRIFIE S'IL Y A UNE RÉGLEMENTATION**  
Certains espaces naturels font l'objet d'une réglementation pour protéger la faune, la flore et limiter la pression de nos usages. Renseignez-vous avant de partir.

**• JE LAISSE LES FLEURS DANS LEUR MILIEU NATUREL**  
Admirez les fleurs sauvages, les photographier, les dessiner, permet de les laisser se développer et grandir dans la nature **sans les cueillir**. Les fleurs sont les organes reproducteurs des plantes. Cueillir une fleur c'est aussi détruire le cycle.

**• JE RESTE SUR LES SENTIERS BALISÉS**  
Vous limiterez ainsi l'érosion des sols, la destruction de la flore assouplie ainsi que le dérangement sur la faune sauvage.

**• JE LAISSE LE CIEL AUX OISEAUX**  
Les **drones** sont un dérangement majeur pour la faune, ils génèrent du stress pour les animaux qui les identifient à des prédateurs aériens.

**• JE CONTEMPLÉ LES LACS D'ALTITUDE SANS LES TROUBLER**  
Fragiles et sensibles à nos crèmes solaires, cosmétiques et autres polluants (comme les savons pour la douche et la vaisselle), **résistez à vous jeter à l'eau**. En marchant sur les berges (bords de cours d'eau ou de lacs), la flore et la faune sont piétinés. En nageant, l'eau se trouble nuisant à la photosynthèse et aux organismes vivants.

**• JE PROFITE DES NUITS ÉTOILÉES, SANS FLAMME NI FUMÉE**  
Un simple mégot, les braises d'un barbecue ou un feu mal éteint multiplient les risques d'incendies qui dévastent chaque année des milliers d'hectares. Pour limiter le risque et la destruction de la nature, seuls les réchauds sont tolérés.

**• JE REPARS AVEC MES DÉCHETS**  
En montagne, la décomposition des déchets est très lente. Pour éviter cette pollution et le risque d'ingestion d'aliments inadaptés par la faune, remportez tous vos déchets y compris les restes de fruits (épluchures, trognons) ! Pour vos besoins, les petits « coins » de nature se respectent aussi, éloignez-vous des lacs, zones humides et ramenez le papier toilette usagé.

**• JE PARTAGE... OU PAS MES PHOTOS ET LA GÉOLOCALISATION**  
La protection des espaces naturels se fait aussi de manière digitale. Vos belles images circulent et donnent envie ! Modérez vos partages et gardez précieusement vos souvenirs pour limiter la sur-fréquentation.

**• JE LAISSE MON CHIEN À LA MAISON**  
Quelle que soit leur taille ou un bon dressage, les chiens conservent toujours des réflexes et une odeur de prédateur. Leur présence en espaces protégés perturbe l'écosystème : destruction de couvées, transmission de germes, stress de la faune sauvage... En alpage, par exemple, votre chien représente une menace pour le troupeau et les chiens de protection.  
**Si votre chien est autorisé, tenez-le en laisse.**

**• JE BIVOUAQUE « RESPONSABLE »**  
J'installe ma tente au **coucher du soleil jusqu'au lever**, dans un espace adapté pour y passer la nuit sans rester plusieurs jours au même endroit. Je laisse le site intact après mon départ.  
  
Consultez <https://bivouac.nature-haute-savoie.fr/> pour tout bivouac dans les réserves naturelles du Massif des Aiguilles Rouges et des Contamines-Montjoie

**1 + 1 + ... = 1000 impacts : chaque passage laisse une trace supplémentaire**

### N'oubliez pas d'ouvrir grand les yeux :

Bouquetins sur les crêtes, chamois furtifs, fleurs alpines...  
Le spectacle est partout. Mais ici, vous êtes chez eux.

**Respectez leur tranquillité.**



**FROM SHADE  
TO LIGHT**



**REACTIV**  
PHOTOCHROMIC TECHNOLOGY™

*Verres adaptatifs pour une vision  
parfaite dans toutes les conditions*

  
Julbo®

P27

Ultra-Trail en semi-autonomie

Indice UTMB > 450  
(recommandé)

Distance

**88 km**

Dénivelé

**D+/-  
6200m**

Temps max

**24 h**

Nbre. max coureurs

**1000**

# 90 km

MARATHON  
MONT-BLANC

Programme

avant  
coursependant  
courseaprès  
coursetrail  
camp

Distance

**88 km**

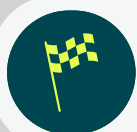
Dénivelé

**D+/-  
6200m**

Temps max

**24 h**

Nbre. max coureurs

**1000**

## Départ(s)

**Vendredi 26 Juin**

à partir de 4h45

**Place du Triangle de l'Amitié**

Chamonix

**Vague de départ 1**

4h45

**Vague de départ 2**

4h55

**Vague de départ 3**

5h05



## Transports

Navette gratuite depuis les Houches et trains gratuits depuis Vallorcine et St Gervais pour se rendre au départ. [Réservation obligatoire.](#)

[Pensez aux navettes gratuites pour vos accompagnants !](#)

[Pour plus d'informations.](#)

[Cliquez ici](#)



## Retrait dossards

Rendez-vous obligatoire (inscription sur votre espace coureur). Pour retirer votre dossard vous devrez venir en personne avec votre carte de retrait de dossard, votre sac de course comprenant la totalité du matériel obligatoire et votre pièce d'identité avec photo.



## Vainqueurs 2025



DETIENNE Théo

en 10:54:13

M



L'HIRONDEL Blandine

en 12:31:51

F



## Ravitaillements

7 complets + 1 léger au Plan de l'Aiguille + 1 à l'arrivée



## Divers

Ouvert à partir de la catégorie Espoir.

Bâtons autorisés : si vous choisissez de prendre des bâtons, vous devez les garder toute la durée de la course. Il est interdit de récupérer des bâtons en cours de route.



## SÉCURITÉ

Le 90 km du Mont-Blanc est une course très technique !

Passages étroits, aériens et enneigés, météo changeante (vent, précipitations, chaleur/froid), nuit.

Pour participer à cette course il est recommandé d'avoir une bonne expérience de course en montagne, d'être à l'aise dans tous les terrains et d'être autonome pendant plusieurs heures.

La course se déroule dans un temps maximum de 24h.



## Cadeau coureur

Exit le cadeau finisher : L'organisation vous offre désormais, en amont de l'événement, un **plan nutritionnel 100 % personnalisé**, conçu sur mesure pour maximiser vos chances **d'être finisher** (envoyé par mail).



## Barrières horaires et temps maximum de course

Les barrières horaires sur le 90 km du Mont-Blanc ont pour but premier la **sécurité des coureurs**. En effet, les participants qui ne pourraient franchir ces barrières horaires dans les temps impartis au regard des temps donnés, sont des personnes n'étant pas aptes à poursuivre la course.

Les différentes barrières horaires sont calculées en tenant compte du profil du terrain (dénivelé positif et négatif) mais également du temps passé sur les ravitaillements, des éventuels points de contrôles rencontrés ou encore des ralentissements qui pourraient avoir lieu tout au long du parcours. Tout coureur arrêté sur une barrière horaire devra se **conformer aux consignes des bénévoles et de l'organisation**, en empruntant les transports en commun ou les navettes mises en place.



Les barrières horaires sont calculées sur l'heure officielle de départ de la dernière vague. Alors que le temps de course maximum est calculé par rapport à l'heure officielle de votre vague de départ.



## ATTENTION

Pour pouvoir entrer dans le SAS de départ, vous devrez avoir votre lampe frontale allumée sur la tête.



## Inscription

Elle comprend : dossard, ravitaillements sur la course et à l'arrivée, t-shirt (pour ceux qui l'ont demandé au moment de l'inscription), médaille finisher.

Pour terminer le 90 km du Mont-Blanc en **24 heures**, la **vitesse moyenne de course est de 3,7 km/h**.

Distance

**88 km**

Dénivelé

**D+/-  
6200m**

Temps max

**24 h**

Nbre. max coureurs

**1000**

## Matériel obligatoire

**Téléphone portable**

Téléphone portable en état de marche, avec un forfait adapté à la France et la Suisse

**Carte d'identité**

Passage de frontières

**Réserve d'eau**

Réserve d'1 litre minimum

**Veste imperméable**

Avec capuche (type Gore-tex) et adaptée à sa taille

**Seconde couche**

Vêtement seconde couche chaud (avec manches longues) adapté à sa taille

**Lampe**

Lampe frontale ou pectorale avec piles de rechange

**Couverture**

Couverture de survie (140cmx200cm)

**Sifflet****Gobelet****Bol & Cuillère****Argent liquide**

Paieement bus/train si abandon

## INFOS COURSE - 90 KM DU MONT-BLANC

NOM DU POINT	RAVITAILLEMENT	INTERDISTANCE ENTRE RAVITAILLEMENTS	CUMUL DISTANCES KM	ALTITUDE MÈTRE	DÉNIVELÉ + MÈTRE	DÉNIVELÉ - MÈTRE	HEURE ESTIMÉE DU 1ER	HEURE ESTIMÉE DU DERNIER (MAX 24H)	BARRIÈRES HORAIRES + MOYENNES DE COURSES
CHAMONIX DÉPART			0.0	1036	0	0	4h45	5h05	
BELLACHAT			7,6	2154	1215	110	5h43	7h17	4 km/h
BRÉVENT			10,2	2471	1556	122	6h03	8h02	
PLANPRAZ	complet	12,7 km	12,7	2016	1601	603	6h16	8h37	
FLÉGÈRE			18	1865	1741	887	6h41	9h35	H départ dernière vague + 4h30
TÊTE AUX VENTS			21,7	2120	2054	967	7h06	10h37	5 km/h
COL DES MONTETS			26	1461	2068	1644	7h27	11h25	
LE BUET	complet	15,7 km	28,5	1347	2079	1771	7h38	11h35	H départ dernière vague + 6h30
FIN PISTE 4X4 SOUS LORIAZ			31,7	1516	2360	1790	8h00	12h39	4,4 km/h
LA VILLAZ	fontaine		35	1316	2526	2234	8h22	13h05	H départ dernière vague + 8h00
COL DU PASSET			39,2	1950	3219	2334	9h05	14h40	2,7 km/h
EMOSSON	complet	12,2 km	40,6	1970	3282	2347	9h13	15h05	H départ dernière vague + 10h00
LE CHÂTELARD			44,7	1148	3319	3203	9h39	16h05	H départ dernière vague + 11h00
TÉLÉSIÈGE BELLE PLACE (ESSERTS)	complet	7,8 km	48,4	1651	3857	3250	10h15	17h25	
ALPAGE DE CATOGNE			51	2061	4214	3250	10h40	18h09	3,7 km/h
TÊTE DE L'AROLETTE			52,6	2333	4529	3250	11h00	18h50	
COL DES POSETTES			55	1996	4562	3604	11h10	19h04	
ARDOISIÈRES			57,3	1950	4620	3712	11h16	19h33	
LE TOUR	complet	11,7 km	60	1470	4645	4207	11h32	20h20	H départ dernière vague + 15h15
LE PLANET			62,4	1402	4692	4312	11h47	20h50	4,8 km/h
LA ROSIÈRE			64,2	1256	4698	4480	12h02	21h13	
LE LAVANCHER			67	1198	4789	4626	12h12	21h53	
LES BOIS	complet	9,6 km	69,7	1090	4835	4793	12h22	22h20	H départ dernière vague + 17h15
LES MOTTETS			73,4	1623	5366	4793	12h55	23h44	2,2 km/h
MONTENVERS	complet	5,5 km	75,2	1904	5660	4793	13h19	00h50	H départ dernière vague + 19h45
LE SIGNAL			77	2200	5966	4814	13h39	01h58	3 km/h
REFUGE DU PLAN DE L'AIGUILLE	léger	6 km	81,2	2190	6127	4974	14h13	02h50	H départ dernière vague + 21h45
CHAMONIX ARRIVÉE	complet	7,6 km	88,8	1036	6200	6200	14h54	5h05	Temps max course = H départ de chaque vague + 24h00

## Ultra-Trail en semi-autonomie



- Barrière horaire
- Ravitaillement
- Parking
- Fontaine
- Navettes accompagnants
- Douche
- Gare SNCF
- WC
- Arrêt de bus
- Téléphérique

Pour les infos détaillées sur la cartographie, suivez ce lien ou scannez le QR code

[voir la carte >](#)

Distance

**3,8 km**

Dénivelé

**D+  
1000m**

Nbre. max coureurs

**700**

# km vertical



MARATHON  
MONT-BLANC

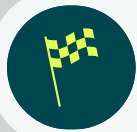
Distance

**3,8 km**

Dénivelé

**D+  
1000m**

Nbre. max coureurs

**700**

## Départ(s)

**Vendredi 26 juin**

à partir de 16h00

**Place du Triangle de l'Amitié**

Chamonix

Le départ est donné toutes les 15 secondes en fonction du temps estimé saisi lors de votre inscription. Nous vous demandons de vous présenter 10 min avant votre heure de départ dans la start zone à Chamonix. L'heure de départ est indiquée sur votre carte de retrait de dossard et sur votre dossard.



## Vainqueurs 2025



DANIEL Thedy

00:36:54

M



DEWALLE Christel

00:42:31

F



## Ravitaillement

1 ravitaillement à l'arrivée à Planpraz



## Retrait dossards

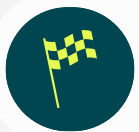
Rendez-vous obligatoire (inscription sur votre espace coureur). Pour retirer votre dossard vous devrez venir en personne avec votre carte de retrait de dossard, votre sac de course comprenant la totalité du matériel obligatoire, votre pièce d'identité avec photo.



## Divers

Ouvert à partir de la catégorie Junior  
Bâtons interdits





## SÉCURITÉ

Course alpine organisée sous la forme d'un contre la montre, la fin du parcours est aérienne typée via ferrata (marches, câbles, main-courantes...), avec une arrivée à 2000m.



## Inscription

**Elle comprend :** dossard, ravitaillement, t-shirt (pour ceux qui l'ont demandé au moment de l'inscription), médaille finisher et descente en télécabine depuis Planpraz.



## Télécabine

**Pour les accompagnants :** Accès gratuit à la télécabine de Planpraz de 16h à 19h00 sur présentation d'**une contre marque à retirer au retrait des dossards** afin d'assister à l'arrivée du KMOV.

## Matériel obligatoire



Réserve d'eau

Réserve d'eau de 0,5 litre minimum



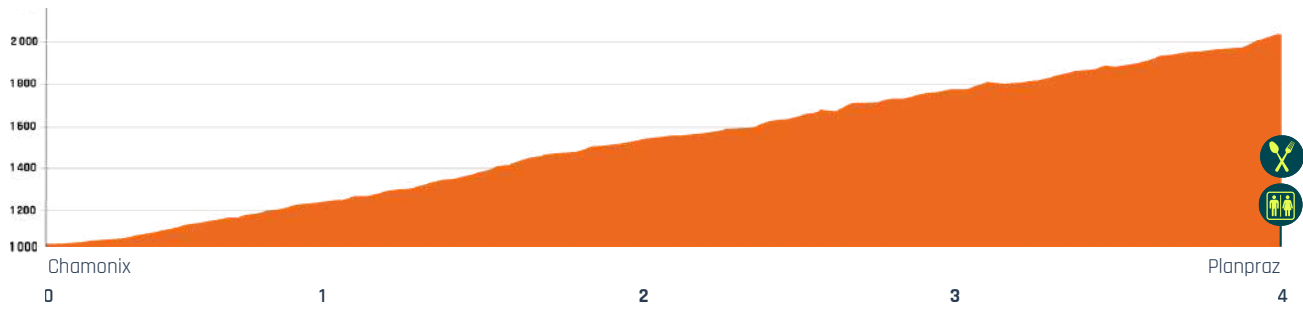
Gobelet



Téléphone portable

Téléphone portable en état de marche



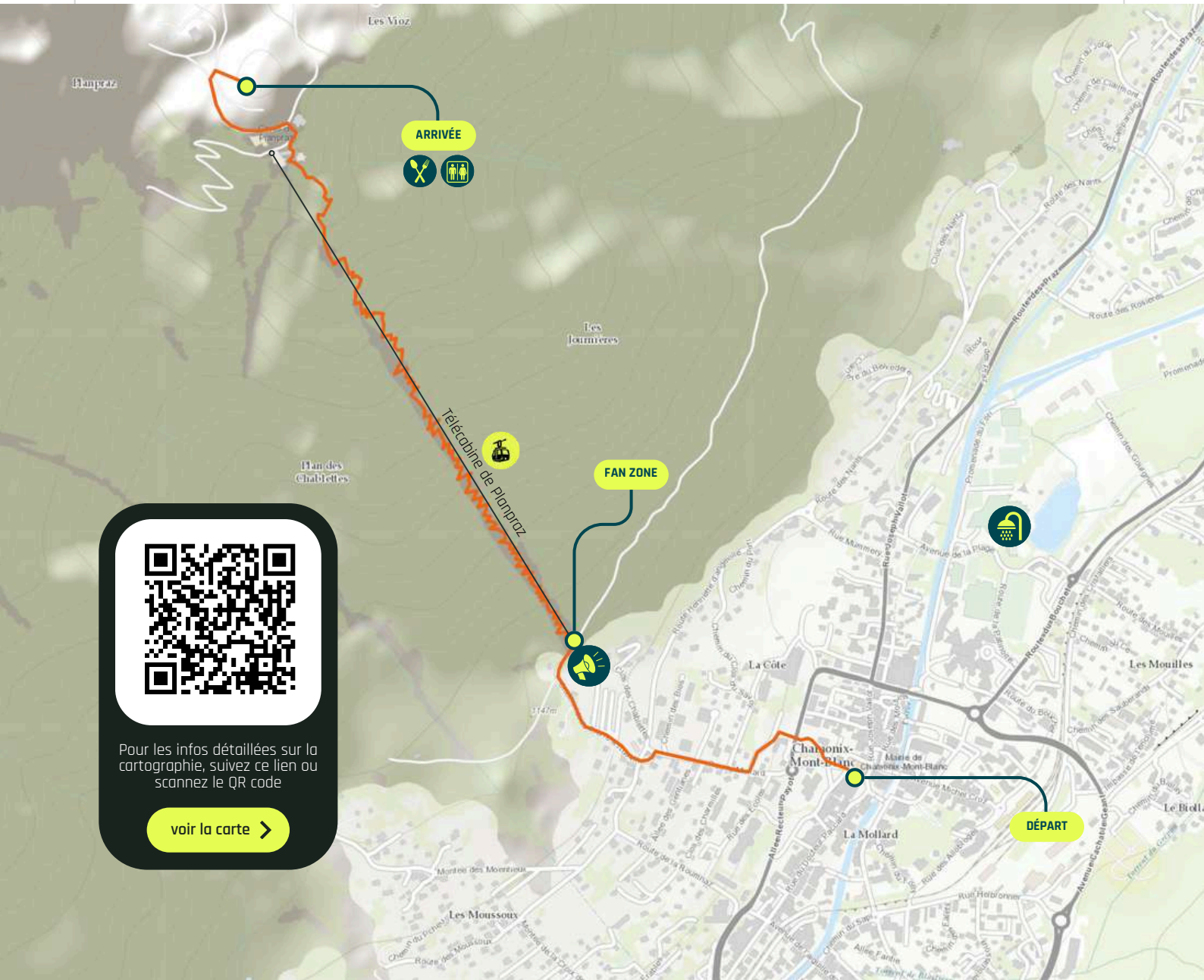


Ravitaillement

WC

Douche

Accès **gratuit pour les accompagnants** à l'arrivée du KMV par la télécabine de Planpraz de 16h00 à 19h00, sur présentation d'une **contremarque à retirer au retrait des dossards**. Dernière montée à 19h00.





Pour les infos détaillées sur la cartographie, suivez ce lien ou scannez le QR code

voir la carte >

P37

Trail court en semi-autonomie

Indice UTMB > 270  
(recommandé)

Distance

**23 km**

Dénivelé

**D+ 1680m**  
**D- 870m**

Temps max

**6h**

Nbre. max coureurs

**2000**

Programme

avant  
coursependant  
courseaprès  
coursetrail  
camp

Distance

**23 km**

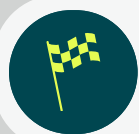
Dénivelé

**D+ 1680m**  
**D- 870m**

Temps max

**6h**

Nbre. max coureurs

**2000**

## Départ(s)

**Samedi 27 juin**

à partir de 7h00

**Aire des parapentes**

Chamonix

**Vague de départ 1**

7h00

**Vague de départ 2**

7h10

**Vague de départ 3**

7h20

**Vague de départ 4**

7h30

**Vague de départ 5**

7h40

**Vague de départ 6**

7h50



## Vainqueurs 2025



KIPLIMO Nashon

en 02:02:41

M



KIPLAGAT Faith

en 02:28:09

F



## Ravitaillements

2 complets + 1 à l'arrivée



## Divers

Ouvert à partir de la catégorie Espoir.

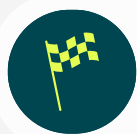
Bâtons autorisés : si vous choisissez de prendre des bâtons, vous devez les garder toute la durée de la course. Il est interdit de récupérer des bâtons en cours de route.



## Retrait dossards

Rendez-vous obligatoire (inscription sur votre espace coureur). Pour retirer votre dossard vous devrez venir en personne avec votre carte de retrait de dossard, votre sac de course comprenant la totalité du matériel obligatoire et de votre pièce d'identité avec photo.

Pour terminer le 23 km du Mont-Blanc en 6 heures, la vitesse moyenne de course est de 3,8 km/h.



## SÉCURITÉ

Le parcours du 23 km du Mont-Blanc emprunte exclusivement des sentiers de randonnée, ces derniers sont parfois étroits et aériens. La météorologie peut changer rapidement en montagne.

Pour participer à cette course il est **recommandé d'avoir une bonne expérience de course en montagne, d'être à l'aise dans tous les terrains et d'être autonome pendant plusieurs heures.**



## Inscription

Elle comprend : dossard, ravitaillements, t-shirt (pour ceux qui l'ont demandé au moment de l'inscription), médaille finisher et descente en télécabine depuis Planpraz.



## Barrières horaires et temps maximum de course

Les barrières horaires sur le 23 km du Mont-Blanc ont pour but premier la sécurité des coureurs. En effet, les participants qui ne pourraient franchir ces barrières horaires dans les temps impartis au regard des temps donnés, sont des personnes n'étant pas aptes à poursuivre la course.

Les différentes barrières horaires sont calculées en tenant compte du profil du terrain (dénivelé positif et négatif) mais également du temps passé sur les ravitaillements, des éventuels points de contrôles rencontrés ou encore des ralentissements qui pourraient avoir lieu tout au long du parcours.

**Tout coureur refusant de se soumettre à l'application de la barrière horaire et ne respectant pas les bénévoles en charge de l'exécution de cette réglementation, se verra disqualifié à vie des épreuves du Marathon du Mont-Blanc.**



Les barrières horaires sont calculées sur l'heure officielle de départ de la dernière vague.

Alors que le temps de course maximum est calculé par rapport à l'heure officielle de votre vague de départ.

Distance

**23 km**

Dénivelé

**D+ 1680m**  
**D- 870m**

Temps max

**6h**

Nbre. max coureurs

**2000**

## Matériel obligatoire

**Téléphone portable**

Téléphone portable en état de marche

**Réserve d'eau**

Réserve d'eau de 1 litre minimum

**Veste imperméable**

Avec capuche (type Gore-tex) et adaptée à sa taille

**Couverture**

Couverture de survie (140cmx200cm)

**Argent liquide**

Paiement bus/train si abandon

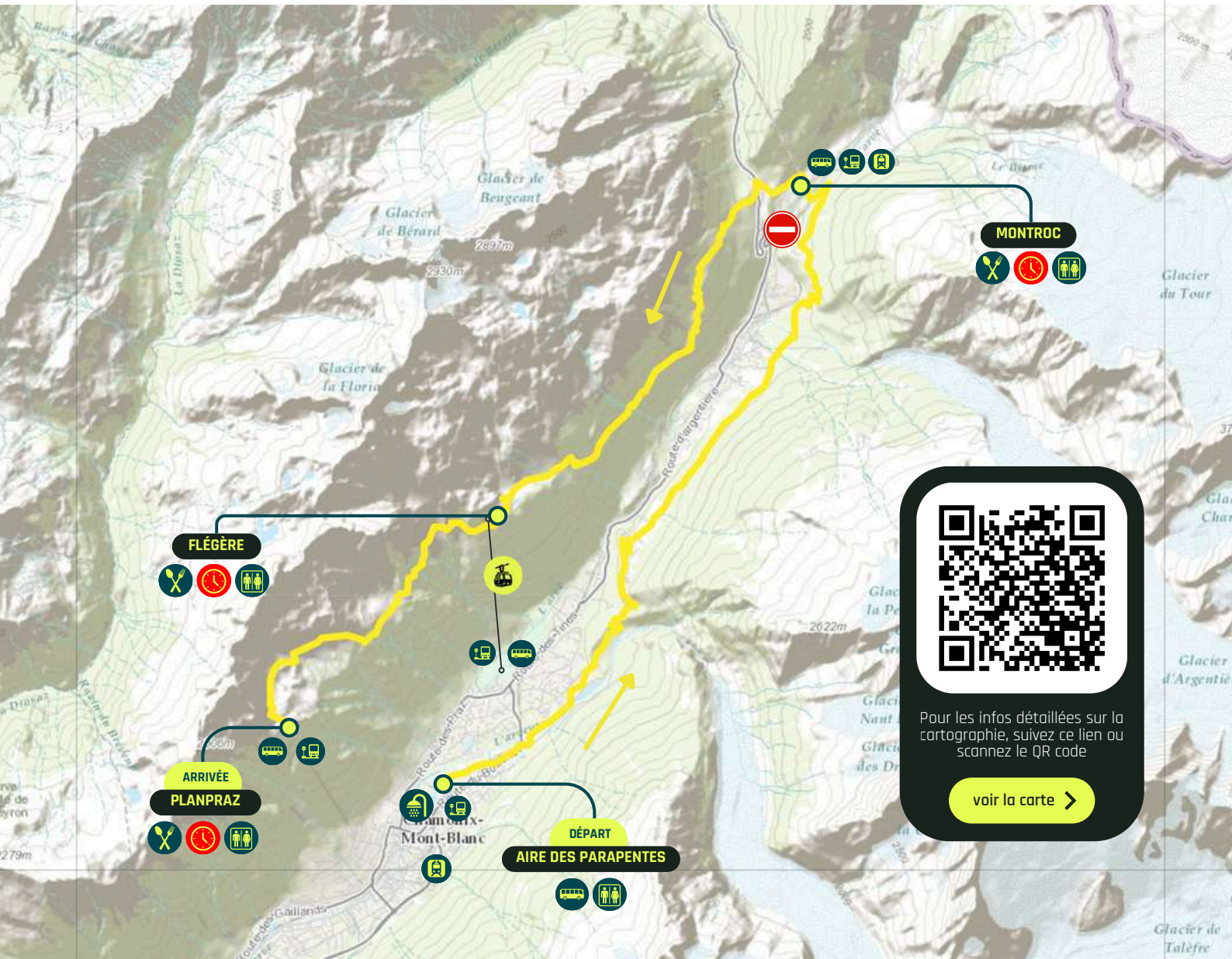
**Gobelet****Sifflet**

P41 Trail court en semi-autonomie

Indice UTMB > 270  
(recommandé)



- Ravitaillement
- Navette accompagnants
- WC
- Fontaine
- Gare SNCF
- Douche
- Barrière horaire
- Arrêt de bus





Pour les infos détaillées sur la cartographie, suivez ce lien ou scannez le QR code

voir la carte >

## INFOS COURSE - 23 KM DU MONT-BLANC

NOM DU POINT	RAVITAILLEMENT	INTERDISTANCE ENTRE RAVITAILLEMENTS	CUMUL DISTANCES KM	ALTITUDE MÈTRE	DÉNIVELÉ + MÈTRE	DÉNIVELÉ - MÈTRE	HEURE ESTIMÉE DU 1ER	HEURE ESTIMÉE DU DERNIER (MAX 6H00)	BARRIÈRES HORAIRES + MOYENNES DE COURSES
CHAMONIX DÉPART AIRE DES PARAPENTES			0	1036	0	0	08h00	08h50	
LES BOIS			2,3	1090	41	0	08h06	09h29	4.5km/h
LE LAVANCHER			5	1200	218	56	08h17	10h06	
LA ROSIÈRE			7,7	1252	354	134	08h27	10h34	
ARGENTIÈRE			8.8	1270	374	139	08h30	10h44	
LE PLANET			10	1382	502	163	08h37	11h03	
MONTROC	complet	11.5 km	11.5	1363	574	246	08h43	11h20	H départ dernière vague +2h30
TRÉ LE CHAMP			12	1385	604	257	08h46	11h22	3.5km/h
LE BÉCHAR			14	1700	886	270	08h59	12h00	
BOIS DU PLAGNOLET			15	1451	886	509	09h03	12h30	
BAS DU TÉLÉSIÈGE DE LA TRAPPE			16,7	1740	1174	555	09h13	12h54	
LA FLÉGÈRE	complet	7 km	18,4	1894	1321	555	09h27	13h20	H départ dernière vague +4h30
LA CHARLANON			21	1810	1363	844	09h43	14h27	3.3km/h
ARRIVÉE PLANPRAZ	complet	5 km	23,5	2048	1680	874	10:00	14:50	Temps max course = H départ de chaque vague +6h

Distance

**10 km**

Dénivelé

**D+/-  
325m**

Temps max

**2h30**

Nbre. max coureurs

**2000**

 MARATHON  
MONT-BLANC


Programme

avant  
coursependant  
courseaprès  
coursetrail  
camp

Distance

**10 km**

Dénivelé

**D+/-  
325m**

Temps max

**2h30**

Nbre. max coureurs

**2000**

## Vainqueurs 2025



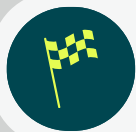
Romain CHAMPENOIS  
en 00:39:05

M



Sofia CHETELAT  
en 00:46:20

F



## Départ(s)

**Samedi 27 juin**

à partir de 10h30

**Aire des parapentes**

Chamonix

**Vague de départ 1**

10h30

puis 5 vagues espacées de 5 minutes



## Ravitaillement

1 ravitaillement à l'arrivée



## Divers

Ouvert à partir de la catégorie Cadet

**Bâtons interdits**



## Retrait dossards

Rendez-vous obligatoire (inscription sur votre espace coureur). Pour retirer votre dossard vous devrez venir en personne avec votre carte de retrait de dossard, votre sac de course comprenant la totalité du matériel obligatoire et de votre pièce d'identité avec photo.



## Inscription

Elle comprend : dossard, ravitaillement, médaille finisher, et t-shirt coureur (pour ceux qui l'ont demandé au moment de l'inscription).

## Matériel obligatoire

⚠ **Contrôle à l'entrée des SAS !**



### Téléphone portable

Téléphone portable en état de marche



### Réserve d'eau

Réserve d'eau de 0,5 litre minimum



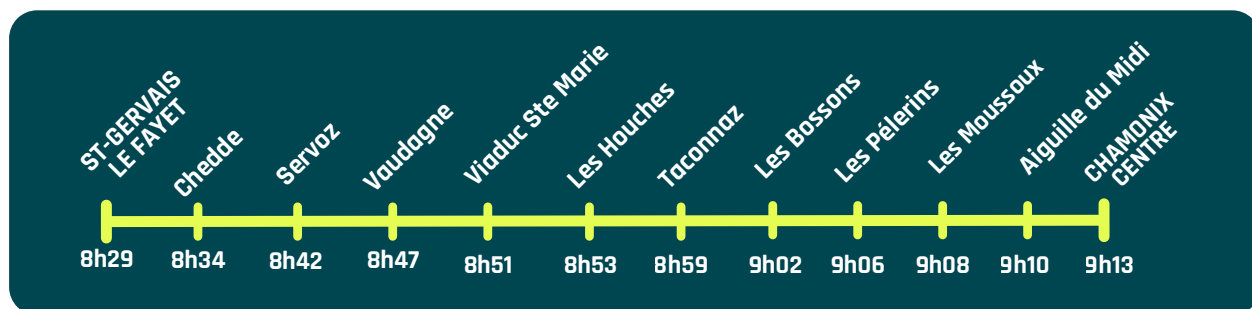
### Gobelet

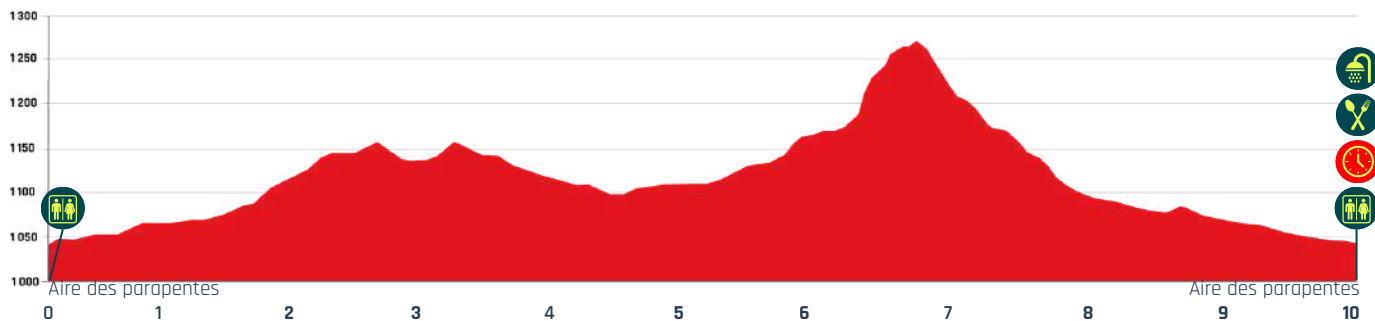
## Se rendre au départ

**TRAJET ST GERVAIS - CHAMONIX**

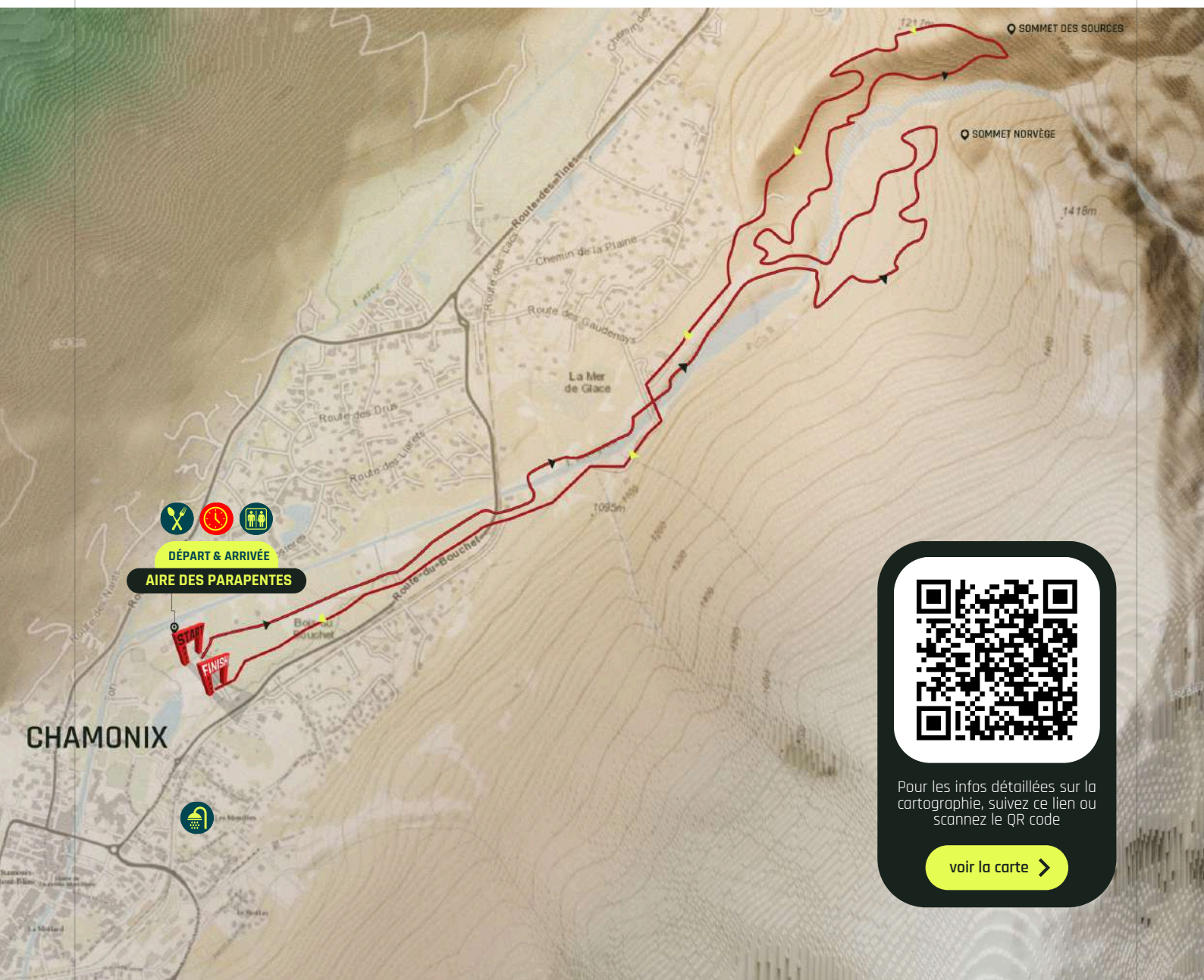
**RÉSERVATION OBLIGATOIRE ICI !**

Un train gratuit, au départ de Saint-Gervais est mis en place pour rejoindre Chamonix. **Nombre de places limitées.**





-  Ravitaillement
-  WC
-  Temps maximum de course
-  Douche



Pour les infos détaillées sur la cartographie, suivez ce lien ou scannez le QR code

[voir la carte >](#)

## INFOS COURSE - 10 KM DU MONT-BLANC

NOM DU POINT	RAVITAILLEMENT	INTER-DISTANCE RAVITAILLEMENTS	CUMUL DISTANCES KM	ALTITUDE MÈTRE	DÉNIVELÉ + MÈTRE	DÉNIVELÉ - MÈTRE	HEURE ESTIMÉ DU PREMIER	HEURE ESTIMÉE DU DERNIER	TEMPS MAXIMUM DE COURSE
CHAMONIX DÉPART			0	1036	0	0	10h30	10h55	
DÉSERT BLANC			2	1079	39	0	10h36	11h18	
SOMMET NORVÈGE			3.5	1154	125	11	10h42	11h35	
SOMMET DES SOURCES			6	1248	283	74	10h54	12h25	
INTERSECTION DZ			8.2	1073	323	284	11h02	13h03	
ARVEYRON			8.9	1060	323	302	11h04	13h10	
<b>CHAMONIX ARRIVÉE</b>	Complet	10 km	10	1036	323	323	11h07	13h25	TEMPS MAX DE COURSE = HEURE DEPART DE CHAQUE VAGUE + 2H30



Distance

**800m  
à 3km**

Nbre. max d'enfants

**1000**

Date de naissance

**Entre  
2011 et 2019**



# Mini cross

Distance

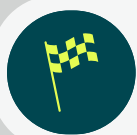
**800m  
à 3km**

Nbre. max d'enfants

**1000**

Date de naissance

**Entre  
2011 et 2019**



## Départ(s)

**Samedi 27 juin**

À partir de 8h30

### Aire des parapentes

Chamonix

Un départ par année d'âge :

8h30 : 800 m (nés entre 2017 et 2019)

8h45 : 2 km (nés entre 2015 et 2016)

9h15 : 3 km (nés entre 2011 et 2014)



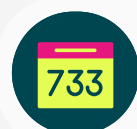
## Ravitaillements

1 ravitaillement à l'arrivée pour tous



## Inscription

Elle comprend : dossard, ravitaillement, médaille finisher



## Retrait dossards

Les dossards seront distribués sur le **stand de l'association VML** (Vaincre les Maladies Lysosomales), situé avant la salle EMC2 sur la Place du Mont-Blanc. Jeudi 25 juin et vendredi 26 juin de 9h30 à 21h, samedi 27 juin de 9h00 à 13h.

Les enfants doivent être accompagnés d'un parent pour retirer leur dossard.



## Tombola

Tombola : à l'issue des courses sur l'aire des parapentes.



## Parcours

- Parcours bleu **800M**
- Parcours jaune **2KM**
- Parcours rouge **3KM**



# The Young Race

P50

Trail découverte en semi-autonomie

Indice UTMB > 0

	Distances	Dénivelé	Temps max	Nbre. max coureurs
<b>U18</b>	<b>7km</b>	<b>640 D+/-</b>	<b>2h00</b>	<b>300</b>
<b>U20</b>	<b>13km</b>	<b>1200 D+/-</b>	<b>3h30</b>	



MARATHON MONT-BLANC



Programme

avant course

pendant course

après course



trail camp

# The Young Race

P51

Trail découverte en semi-autonomie

Indice UTMB &gt; 0

	Distances	Dénivelé	Temps max	Nbre. max coureurs
<b>U18</b>	<b>7km</b>	<b>640 D+/-</b>	<b>2h00</b>	<b>300</b>
<b>U20</b>	<b>13km</b>	<b>1200 D+/-</b>	<b>3h30</b>	



## Vainqueurs 2025

### U20



MARTINEZ FARO Eloy  
01:35:39

M



LANE Amélie  
02:10:28

F

### U18



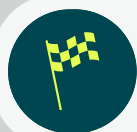
GERARD López Serra  
00:43:06

M



PATTY Lylou  
00:59:05

F



## Départ(s)

**Samedi 27 juin**  
à 15h00

**Place du triangle de l'amitié**  
Chamonix



## Divers

Réservé aux catégories U18 et U20.  
Bâtons **interdits**.



## Ravitaillements

1 léger (U20) et 1 à l'arrivée.



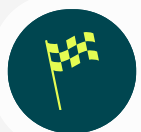
## Retrait dossards

Rendez-vous obligatoire (inscription sur votre espace coureur). Pour retirer votre dossard vous devrez venir en personne avec votre carte de retrait de dossard, votre sac de course comprenant la totalité du matériel obligatoire et de votre pièce d'identité avec photo.



Programme

avant  
coursependant  
courseaprès  
course90  
KM42  
KM23  
KM10  
KMKM  
VERTICALDUO  
ÉTOILÉTHE  
YOUNG  
RACEMINI  
CROSStrail  
camp



## SÉCURITÉ

Le parcours de the Young Race emprunte exclusivement des sentiers de randonnées, ces derniers sont parfois étroits et aériens. La météorologie peut changer rapidement en montagne (vent, précipitations, chaud/froid). Pour participer à cette course, il est recommandé d'avoir une bonne expérience de course en montagne, d'être à l'aise dans tous les terrains et d'être autonome pendant plusieurs heures.



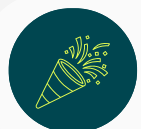
## Inscription

Elle comprend : dossard, ravitaillement, t-shirt (pour ceux qui l'ont demandé au moment de l'inscription), médaille finisher.



## À gagner

À la clé pour les vainqueurs Homme et Femme U20 de The Young Race : deux places pour vivre un camp d'entraînement au cœur de la team New Balance. Une opportunité unique de partager le quotidien des athlètes et de révéler tout votre potentiel.



## Soirée et remise des prix

**ACHETER VOTRE TICKET ACCOMPAGNANT**

La remise des prix se déroulera à **20h00** lors de la soirée festive, **place du Triangle de l'Amitié**. **Banquet offert à tous les jeunes participants**, de nombreux lots à gagner pendant la tombola. Une soirée conviviale, avec **DJ** ! Ouvert à tous, n'hésitez pas à venir accompagné, vos amis pourront également acheter leur ticket pour profiter du banquet.



# The Young Race

P53

Trail découverte en semi-autonomie

Indice UTMB &gt; Ø

	Distances	Dénivelé	Temps max	Nbre. max coureurs
<b>U18</b>	<b>7km</b>	<b>640 D+/-</b>	<b>2h00</b>	<b>300</b>
<b>U20</b>	<b>13km</b>	<b>1250 D+/-</b>	<b>3h30</b>	

## Matériel obligatoire

**Téléphone portable**

Téléphone portable en état de marche

**Réserve d'eau**

Réserve d'eau de 0,5 litre minimum

**Veste imperméable**

Avec capuche (type Gore-tex) et adaptée à sa taille

**Couverture**

Couverture de survie (140cmx200cm)

**Sifflet****Gobelet**

Programme

avant  
coursependant  
courseaprès  
coursetrail  
camp

 Ravitaillement

 Barrière horaire

 Jonction parcours U18 et U20



### INFOS COURSE - PARCOURS U20 (JUNIORS)

NOM DU POINT	RAVITAILLEMENT	INTER-DISTANCE RAVITAILLEMENTS	CUMUL DISTANCES KM	ALTITUDE MÈTRE	DÉNIVELÉ + MÈTRE	DÉNIVELÉ - MÈTRE	HEURE ESTIMÉ DU PREMIER	HEURE ESTIMÉE DU DERNIER	BARRIÈRE HORAIRE
CHAMONIX DÉPART			0	1034	0	0	15H00	15H00	
POINT 1600M			3	1601	587	25	15h28	15h50	H départ + 1h = 16h
BLAITIÈRE DESSUS			4.2	1932	907	20	15h43	16h30	
CROISEMENT BALCON NORD			4.9	2115	1089	20	15h52	16h49	
REFUGE DU PLAN DE L'AIGUILLE	Léger	6.7 km	6.7	2182	1202	62	16h02	17h10	
POINT 1437M CROISEMENT CASCADE DU DARD			10.76	1429	1250	872	16H27	18H02	
POINT 1231M CROISEMENT BLAITIÈRE			11.83	1028	1250	1099	16H33	18h15	
CHAMONIX ARRIVÉE	Complet	6.2 km	13	1034	1250	1250	16h40	18h30	TEMPS MAX DE COURSE = HEURE DÉPART + 3H30 = 18H30

### INFOS COURSE - PARCOURS U18 (CADETS)

NOM DU POINT	RAVITAILLEMENT	INTER-DISTANCE RAVITAILLEMENTS	CUMUL DISTANCES KM	ALTITUDE MÈTRE	DÉNIVELÉ + MÈTRE	DÉNIVELÉ - MÈTRE	HEURE ESTIMÉ DU PREMIER	HEURE ESTIMÉE DU DERNIER	TEMPS MAXIMUM DE COURSE
CHAMONIX DEPART			0	1034	0	0	15H00	15H00	
CROISEMENT MONTENVERS			0.8	1044	9	6	15h03	15h05	
POINT 1600M			3.3	1601	587	25	15h36	15:54	
POINT 1231M CROISEMENT BLAITIERE			5.4	1213	513	454	15h51	16h16	
CHAMONIX ARRIVÉE	Complet	7	7	1036	640	640	16h00	16h30	TEMPS MAX DE COURSE = HEURE DÉPART + 2H00 = 17H



P56

Trail court en semi-autonomie

Indice UTMB > 240  
(recommandé)

Distance

**21km**

Dénivelé

**D+/-  
1450m**

Temps max

**6h30**

Nbre. max équipes

**500**

# Duo étoilé



 MARATHON  
MONT-BLANC


Programme

avant  
coursependant  
courseaprès  
coursetrail  
camp

P57

Trail court en semi-autonomie

Indice UTMB > 240  
(recommandé)

Distance

**21km**

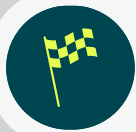
Dénivelé

**D+/-  
1450m**

Temps max

**6h30**

Nbre. max équipes

**500**

## Départ(s)

**Samedi 27 juin**

à 19h30

**Place du triangle de l'amitié**

Chamonix



## Ravitaillements

1 complet - 1 léger - 1 ravitaillement d'arrivée



## Divers

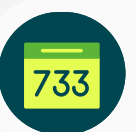
Ouvert à partir de la catégorie Espoir.

**Bâtons** : si vous choisissez de prendre des bâtons, vous devez les garder toute la durée de la course. Il est interdit de récupérer des bâtons en cours de route.



## Echange de dossards

Toute personne qui sera prise sur la ligne d'arrivée avec un dossard d'un autre concurrent entraînera la disqualification immédiate du binôme et sera interdite d'inscription pour les futures éditions.



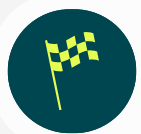
## Retrait dossards

Rendez-vous obligatoire (inscription sur votre espace coureur). Pour retirer votre dossard chaque membre de l'équipe doit venir en personne avec sa carte de retrait de dossard, son sac de course comprenant la totalité du matériel obligatoire, et une pièce d'identité avec photo. Un coureur ne peut pas retirer le dossard de son coéquipier.



Programme

avant  
coursependant  
courseaprès  
course90  
KM42  
KM23  
KM10  
KMKM  
VERTICALDUO  
ÉTOILÉTHE  
YOUNG  
RABEMINI  
CROSStrail  
camp



## SÉCURITÉ

Le parcours du Duo Étoilé emprunte exclusivement des sentiers de randonnée, ces derniers sont parfois étroits et aériens. La météo peut changer rapidement en montagne. Pour participer à cette course, il est recommandé d'avoir une bonne expérience de course en montagne, être à l'aise sur tous les terrains et autonome pendant plusieurs heures.

**Durant l'intégralité de la course, le binôme doit rester ensemble. Si lors des points de contrôle une équipe n'est pas ensemble, le coureur seul ne sera pas autorisé à franchir le point de contrôle. Il devra attendre son coéquipier.**



## ATTENTION

Pour pouvoir entrer dans le SAS de départ, vous devrez avoir votre lampe frontale fonctionnelle sur la tête.



## Inscription

**Elle comprend :** dossard, ravitaillements, t-shirt (pour ceux qui l'ont demandé au moment de l'inscription), médaille finisher.

Pour terminer le Duo Étoilé en 6 heures et 30 minutes, la vitesse moyenne de course globale est de 3,3 km/h.



## Barrières horaires et temps maximum de course

Les barrières horaires sur le Duo Étoilé ont pour but premier la sécurité des coureurs. En effet, les participants qui ne pourraient franchir ces barrières horaires dans les temps impartis au regard des temps donnés, sont des personnes n'étant pas aptes à poursuivre la course.

Les différentes barrières horaires sont calculées en tenant compte du profil du terrain (dénivelé positif et négatif) mais également du temps passé sur les ravitaillements, des éventuels points de contrôles rencontrés ou encore des ralentissements qui pourraient avoir lieu tout au long du parcours.

Tout coureur refusant de se soumettre à l'application de la barrière horaire et ne respectant pas les bénévoles en charge de l'exécution de cette réglementation, se verra disqualifié à vie des épreuves du Marathon du Mont-Blanc.

**⚠ Les coureurs hors délais au niveau du refuge du Plan ne pourront pas poursuivre le parcours, ils devront dormir sur place.**

Distance

**21km**

Dénivelé

**D+/-  
1450m**

Temps max

**6h30**

Nbre. max équipes

**500**

## Matériel obligatoire

**Téléphone portable**

Téléphone portable en état de marche

**Réserve d'eau**

Réserve d'eau de 0,5 litre minimum

**Veste imperméable**

Avec capuche (type Gore-tex) et adaptée à sa taille

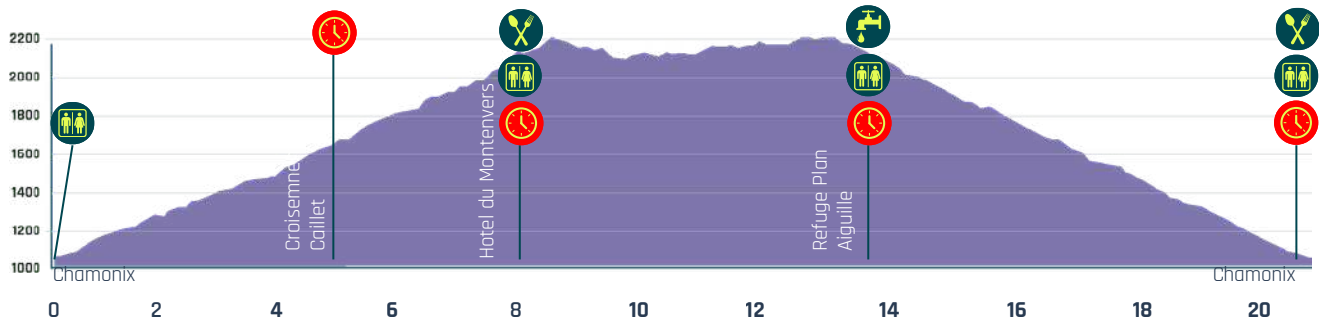
**Lampe**





Lampe frontale ou pectorale avec piles de rechange

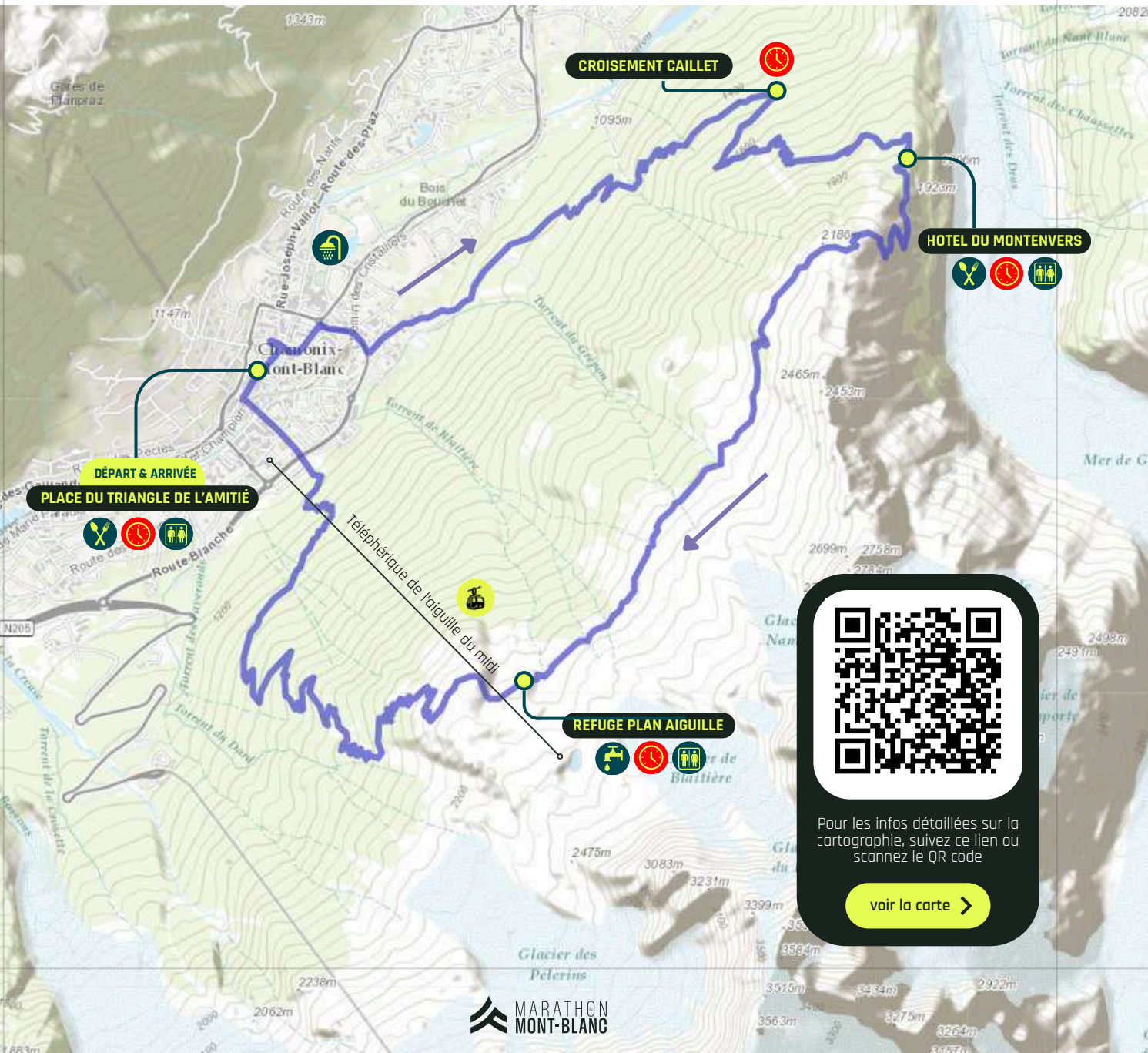
**Couverture**

Couverture de survie (140cmx200cm)

**Sifflet****Gobelet**



-  Ravitaillement complet
-  Ravitaillement léger
-  Barrière horaire
-  WC



Pour les infos détaillées sur la cartographie, suivez ce lien ou scannez le QR code

[voir la carte >](#)

## INFOS COURSE - DUO ÉTOILÉ

NOM DU POINT	RAVITAIL- LEMENT	INTERDISTANCE ENTRE RAVITAILLEMENTS	CUMUL DISTANCES KM	ALTITUDE MÈTRE	DÉNIVÉLÉ + MÈTRE	DÉNIVÉLÉ - MÈTRE	HEURE ESTIMÉE DU 1ER	HEURE ESTIMÉE DU DERNIER (MAX 6H30)	BARRIÈRES HORAIRES + MOYENNES DE COURSES
DÉPART CHAMONIX			0	1036	0	0	19h30	19h30	3.8km/h
CROISEMENT CAILLET		4.8 km	4.8	1461	511	46	19h54	20h57	H départ +1h15
BUVETTE CAILLET			5.4	1582	619	61	20h06	21h13	2.2km/h
HOTEL MONTENVERS	complet	2.8 km	7.6	1904	953	82	20h22	22h06	H départ +2h30
SIGNAL			9.4	2200	1257	87	20h43	22h55	3km/h
REFUGE DU PLAN DE L'AIGUILLE	léger	6.4 km	14	2190	1424	260	21h09	23h58	H départ +4h30
PARKING GREPON			20.5	1036	1430	1421	21h40	01h43	3.8km/h
ARRIVÉE CHAMONIX	complet	7.4km	21.4	1036	1450	1450	21h46	02h00	Temps max course = H départ +6h30

**-20% Offre Spéciale  
Marathon du Mont-Blanc**

[www.lagolight-shop.com](http://www.lagolight-shop.com)

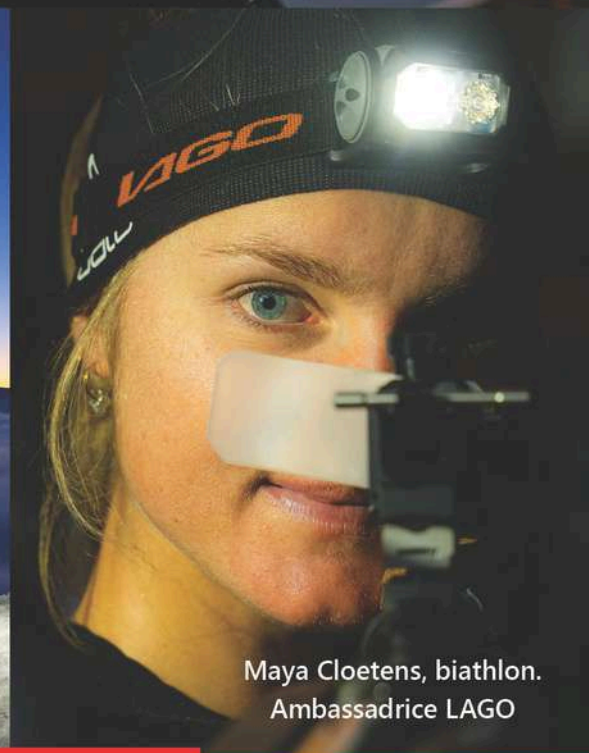
Code promo : **MMB26**



# LAGO

## Lampes frontales

© RemiPortier



Maya Cloetens, biathlon.  
Ambassadrice LAGO

**Conçues et fabriquées au pays du Mont-Blanc,  
Annecy, French Alps**

P63

Trail en semi-autonomie

Indice UTMB > 350  
(recommandé)

Distance

**42 km**

Dénivelé

**D+/-  
2540m**

Temps max

**10h**

Nbre. max coureurs

**2300**

# 42 km

MARATHON  
MONT-BLANC

Programme

avant  
coursependant  
courseaprès  
coursetrail  
camp

Distance

**42 km**

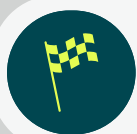
Dénivelé

**D+/-  
2540m**

Temps max

**10h**

Nbre. max coureurs

**2300**

## Départ(s)

**Dimanche 28 juin**

à partir de 6h45

**Place du Triangle de l'Amitié**

Chamonix

**Départ élites femmes**

6h45

**Départ élites hommes**

7h15

puis 5 vagues espacées de 10 minutes



## Transports

Navettes gratuites depuis les Houches et trains depuis St Gervais et Vallorcine pour se rendre au départ. Réservation obligatoire.

**Pensez aux navettes gratuites pour vos accompagnants !**

**Pour plus d'informations**

**Cliquez ici >**



## Retrait dossards

Rendez-vous obligatoire (inscription sur votre espace coureur). Pour retirer votre dossard vous devrez venir en personne avec votre carte de retrait de dossard, votre sac de course comprenant la totalité du matériel obligatoire et de votre pièce d'identité avec photo.



## Vainqueurs 2025



MAGNINI Davide

en 03:42:55

M



CHEPNGENO Joyline

en 04:15:20

F



## Ravitaillements

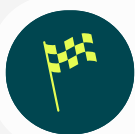
3 complets + 1 à l'arrivée



## Divers

Ouvert à partir de la catégorie Espoir.

Bâtons autorisés : si vous choisissez de prendre des bâtons, vous devez les garder toute la durée de la course. Il est interdit de récupérer des bâtons en cours de route.



## SÉCURITÉ

Le parcours du 42 km du Mont-Blanc emprunte exclusivement des sentiers de randonnée, ces derniers sont parfois étroits et aériens. La météo peut changer rapidement en montagne (vent, précipitations, chaud/froid).

Pour participer à cette course il est recommandé d'avoir une bonne expérience de course en montagne, d'être à l'aise dans tous les terrains et d'être autonome pendant plusieurs heures.

L'assistance en course est autorisée 100m avant ou 100m après un ravitaillement. Elle est interdite en dehors de ces zones.



## Inscription

Elle comprend : dossard, ravitaillements, t-shirt (pour ceux qui l'ont demandé au moment de l'inscription), médaille finisher.

Pour terminer le 42 km du Mont-Blanc en 10 heures, la vitesse moyenne de course globale est de 4.2 km/h.



## Barrières horaires et temps maximum de course

Les barrières horaires sur le 42km ont pour but premier la sécurité des coureurs. En effet, les participants qui ne pourraient franchir ces barrières horaires dans les temps impartis au regard des temps donnés, sont des personnes n'étant pas aptes à poursuivre la course.

Les différentes barrières horaires sont calculées en tenant compte du profil du terrain (dénivelé positif et négatif) mais également du temps passé sur les ravitaillements, des éventuels points de contrôles rencontrés ou encore des ralentissements qui pourraient avoir lieu tout au long du parcours.

Tout coureur refusant de se soumettre à l'application de la barrière horaire et ne respectant pas les bénévoles en charge de l'exécution de cette réglementation, se verra disqualifié à vie des épreuves du Marathon du Mont-Blanc.



Les barrières horaires sont calculées sur l'heure officielle de départ de la dernière vague. Alors que le temps de course maximum est calculé par rapport à l'heure officielle de votre vague de départ.

Distance

**42 km**

Dénivelé

**D+/-  
2540m**

Temps max

**10h**

Nbre. max coureurs

**2300**

## Matériel obligatoire

**Téléphone portable**

Téléphone portable en état de marche

**Réserve d'eau**

Réserve d'eau de 0,5 litre minimum

**Veste imperméable**

Avec capuche (type Gore-tex) et adaptée à sa taille

**Couverture**

Couverture de survie (140cmx200cm)

**Argent liquide**

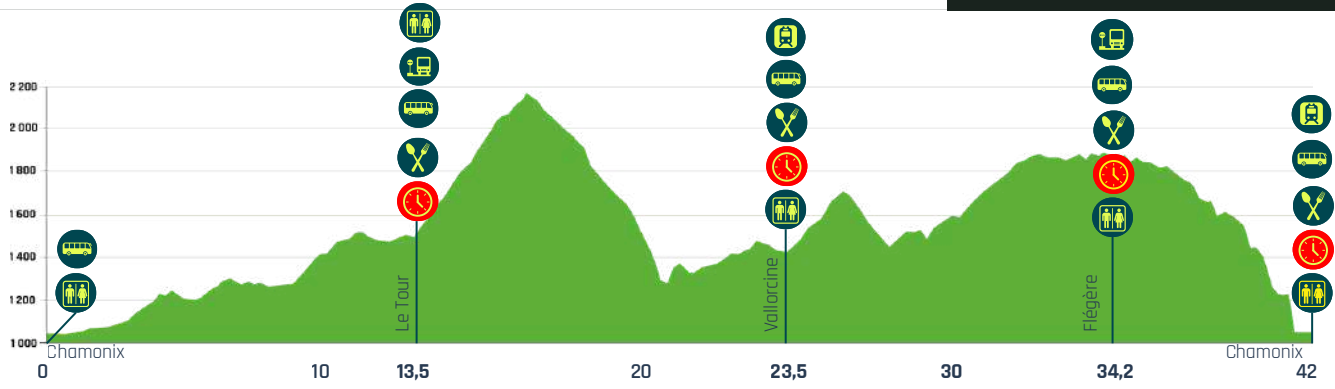
Paiement bus/train si abandon

**Gobelet****Sifflet**

P67

Trail en semi-autonomie

Indice UTMB > 350  
(recommandé)



- Ravitaillement
- Fontaine
- Gare SNCF
- Navette accompagnants
- Barrière horaire
- Arrêt de bus
- WC
- Douche



DÉPART / ARRIVÉE  
PLACE DU TRIANGLE  
DE L'AMITIÉ

Pour les infos détaillées sur la cartographie, suivez ce lien ou scannez le QR code

[voir la carte >](#)

## INFOS COURSE - 42 KM DU MONT-BLANC

Vague  
départ  
élite  
femmeVague  
départ  
SAS 1Vague  
départ  
SAS 6

06h45

7h15

08h05

NOM DU POINT	RAVITAIL- LEMENT	INTER- DISTANCE RAVITAILLEME NTS	CUMUL DISTANCES KM	ALTITUDE MÈTRE	DÉNIVELÉ + MÈTRE	DÉNIVELÉ - MÈTRE	BARRIÈRES HORAIRES + MOYENNES DE COURSES	HEURE ESTIMÉE DE LA PREMIÈRE	HEURE ESTIMÉ DU PREMIER	HEURE ESTIMÉE DU DERNIER (MAX 10H)
CHAMONIX DÉPART			0	1036	0		4.9km/h	06h45	07h15	08h05
LES BOIS			3.5	1081	65	5		06h57	07h25	08h33
LE LAVANCHER			6.5	1198	250	50		07h11	07h37	09h07
LA ROSIÈRE			9.5	1252	400	140		07h24	07h48	09h39
ARGENTIÈRE			10.5	1270	420	150		07h28	07h51	09h48
LE PLANET			11.3	1399	520	150		07h35	07h57	10h04
LE TOUR	Complet	13.5 km	13.5	1463	730	210	H départ dernière vague +2h45	07h46	08h06	10h30
AIGUILLETTE DES POSETTES			18	2185	1450	250	3.6km/h	08h25	08h38	12h03
COL DES POSETTES			19.5	1995	1450	440		08h31	08h44	12h19
TÉLÉCABINE VALLORCINE			20	1939	1450	500		08h33	08h46	12h24
VALLORCINE	Complet	10 km	23.5	1276	1450	1180	H départ dernière vague +5h30	08h54	09h03	13h14
COL DES MONTETS			28	1465	1650	1210	3.5km/h	09h17	09h22	14h08
LE BECHARD			30.8	1691	1965	1250		09h38	09h39	14h58
BAS DU BOIS DU PLAGNOLET			32	1444	1970	1520		09h44	09h44	15h12
BAS DU TÉLESÏÈGE DE LA TRAPPE			34.5	1740	2300	1540		10h04	10h01	16h00
FLÉGÈRE	Complet	11.5 km	35	1889	2480	1540	H départ dernière vague +8h30	10h13	10h09	16h22
CHARLANON			38	1816	2540	1690		10h25	10h19	16h51
CHAMONIX ARRIVÉE	Complet	7.8 km	42.8	1035	2540	2540	Temps max course = H départ de chaque vague +10h00	10h56	10h45	18h05



Official *accommodation* partner

# RÉSERVEZ VOTRE SÉJOUR

*Chalet Ikigai - 4 chambres*

*Les Bossons, Chamonix*

[info@emeraldstay.com](mailto:info@emeraldstay.com)

[www.emeraldstay.com](http://www.emeraldstay.com)

# Le Trail Camp



Le Trail Camp est **accessible gratuitement**.  
 Il réunit plus de 60 équipementiers et marques du sport outdoor sur la Place du Mont-Blanc.

HORAIRES TRAIL CAMP

Jeudi 25 juin  
De 9h30 à 19h00

Vendredi 26 et samedi 27  
De 9h00 à 19h00

LIEU

Chamonix  
Place du Mont-Blanc

## NEW LA SCÈNE DU TRAIL CAMP

Nouvel espace au cœur du Trail Camp, la **Scène du Trail Camp** devient le lieu de **rendez-vous incontournable du Marathon du Mont-Blanc 2026**. Pensée comme un espace de **partage, d'inspiration** et de **convivialité**, elle accueillera pendant toute la durée de l'événement des conférences animées par nos partenaires et les marques présentes sur le Trail Camp. Programme détaillé à venir.

# MARATHON du MONT-BLANC

## 25 - 28 JUIN 2026

LES PARTENAIRES PRÉSENTS SUR LE TRAIL CAMP :



# PLAN

## TRAIL CAMP 2026



1 New Balance	13 Chamois Gang	25 LCF Outdoor	37 Hastka	49 Brooks
2 i-Run	14 361°	26 Wise Ultra Running	38 Kailas FUGA	50 Stimcare Yakota
3 Tiger Balm Baume du tigre	15 Ta Energy	27 Compressport	39 Moov 360	51 Instinct Trail
4 Shokz	16 Sidas	28 Ravel Mulet	40 Rossignal	52 Les Raymondés
5 Maurten	17 Hyperice	29 NHCO Nutrition	41 X-Bionic	53 Edeli
6 Baouw Organic Nutrition	18 Hydrapak	30 Garmin	42 The North Face	54 AZR
7 Merrell	19 Adidas TERREX	31 Evil Eye	43 Scott	55 Run'Hard
8 Julbo	20 Compex	32 Overstim.s	44 4Ultra	56 Fenix
9 Raidlight	21 Kiprun	33 Incylence	45 Meltonic	57 La Sportiva
10 LAGO	22 Tingerlaat	34 WHYMPR	46 Petzl	58 EMHM
11 MX3	23 Altra Running	35 SUMS	47 BV Sport	59 Vaincre les maladies lysosomales
12 Boutique Officielle	24 Nutripure	36 Mount to coast	48 Nääk	

**ORGANISATEURS**



**PARTENAIRE TITRE**



**PARTENAIRE MAJEUR**



**TOP SPONSORS**



**PARTENAIRES OFFICIELS**



**PARTENAIRES INSTITUTIONNELS**



**FOURNISSEURS OFFICIELS**





MARATHON<sup>®</sup>  
MONT-BLANC