

ROADBOOK


CHAMONIX-MONT-BLANC



MARATHON^{du} MONT-BLANC

26 - 29
JUIN 2025



new balance


RUNNING-TRAIL, OUTDOOR FITNESS


Julbo


ATMB


mx3
NUTRITION


VILLES DE CHAMONIX-MONT-BLANC
CHAMONIX-MONT-BLANC


La Région
Auvergne-Rhône-Alpes


haute savoie
le Département




TIGER BALM
AROMATISÉS


AIGLONS
SOCIÉTÉ ANONYME


SHOUKA
Lampes frontales


LAGO
Lampes frontales



Hierro





PROGRAMME	P4
LIVE	P5
AVANT COURSE	P6
PENDANT LA COURSE	P11
APRÈS COURSE	P14
OÙ VOIR LES COUREURS	P16
RERERVE NATURELLE DES AIGUILLES ROUGES	P22
90KM DU MONT BLANC	P24
KILOMÈTRE VERTICAL	P31
23KM DU MONT-BLANC	P36
10KM DU MONT-BLANC	P42
MINI-CROSS	P47
THE YOUNG RACE	P50
DUO ÉTOILÉ	P56
42KM DU MONT-BLANC	P63
TRAIL CAMP	P69



VENDREDI 27 JUIN 2025

Chamonix - Place du Triangle de l'Amitié



04h00 90 km du Mont-Blanc (départ en 2 vagues)

14h30 Premières arrivées 90 km du Mont-Blanc

16h00 KM Vertical (un départ toutes les 15 sec.)

Chamonix - Planpraz



17h00 Premières arrivées KM Vertical

Chamonix - Place du Triangle de l'Amitié



21h00 Remise des prix et tombola du KM Vertical

DIMANCHE 29 JUIN 2025

Chamonix - Place du Triangle de l'Amitié



06h45 Départ des élites femmes du 42km

07h15 42 km du Mont-Blanc (départ des élites hommes + 6 vagues)

10h45 **Premières arrivées 42 km du Mont-Blanc**

16h50 Présentation des Dossards Solidaires du Club des Sports

17h00 Remise des prix et tombola du Duo Étoilé et du 42km du Mont-Blanc

SAMEDI 28 JUIN 2025

Chamonix - Aire des parapentes



08h00 23 km du Mont-Blanc (départ en 6 vagues)

Chamonix - Planpraz



10h00 Premières arrivées du 23km

Chamonix - Aire des parapentes



10h30 10 km du Mont-Blanc (départ en 6 vagues)

11h00 Premières arrivées 10 km du Mont-Blanc

14h00 Mini-Cross - 800m

14h15 Mini-Cross - 2km

14h45 Mini-Cross - 3km

Tombola du Mini Cross à l'issue des courses

Chamonix - Place du Triangle de l'Amitié



15h00 Départ The Young Race

15h05 Remise des prix 90km, 23km et 10km du Mont-Blanc

16h00 Premières arrivées The Young Race

17h00 Remise des prix Mini Cross et The Young Race

18h00 Présentation des élites du 42km du Mont-Blanc et séance de dédicaces

19h00 Soirée The Young Race, lieu : "The House of Mountain" - Brasserie de l'M

19h30 Duo Étoilé

19h45 Diffusion en avant première du film "Montagn'Art"

21h45 Premières arrivées du Duo Étoilé



RETRAIT DES DOSSARDS

Du jeudi 26 au samedi 28 juin : 09h00 - 21h00
Uniquement sur rendez-vous
Salle EMC2 - Trail Camp - Place du Mont-Blanc

TRAIL CAMP

Du jeudi 26 au samedi 28 juin
09h30 - 19h00



Programme

avant
course

pendant
course

après
course



trail
camp

**PLUS DE 20H DE LIVE COMMENTÉES PAR DES
EXPERTS DU TRAIL SUR LA CHAÎNE YOUTUBE
OFFICIELLE DU MARATHON DU MONT-BLANC.**



Flashez pour
voir le live

Live



VENDREDI 27 JUIN 2025

LIVE 90km : 8h45- 18h00 ●

14h30 arrivée 1er homme

16h00 arrivée 1ère femme

SAMEDI 28 JUIN 2025

LIVE 23KM : 9h10-10h45 ●

10h00 arrivée (Planpraz) 1er homme

10h15 arrivée 1ère femme

LIVE THE YOUNG RACE : 14h45 - 17h30 ●

16h00 premières arrivées (U18)

16h30 premières arrivées (U20)

DIMANCHE 29 JUIN 2025

LIVE 42KM : 6h30 - 11h45 ●

10h45 arrivée 1er homme

10h55 arrivée 1ère femme

**L'épreuve du 42km sera diffusée
en direct de 8h40 à 11h00 sur :**

la chaîne
L'ÉQUIPE

SPEAKERS

90km / 42km / 23km



Martin GAFFURI



Eric LACROIX



Hillary GERARDI



Michel LANNE

42 km



Alexis ROSSET

42 km

The Young Race



Mathis DUMAS



Martin GAFFURI



Robin SCHMITT



Programme

avant
course

pendant
course

après
course



trail
camp

Le retrait des dossards

Chaque dossard est remis en main propre au coureur, sur présentation de sa carte de retrait de dossard envoyée le 22 juin par mail, d'une pièce d'identité avec photo et de son sac de course comprenant la totalité du matériel obligatoire.

Aucun échange de dossard avec une tierce personne n'est accepté, toute personne rétrocédant son dossard sera immédiatement annulée sans aucun remboursement possible.

Aucun dossard ne sera remis le matin de la course pour le 90km. Pour le 23km, et le 42km, un créneau spécial le matin des courses est proposé aux coureurs habitant dans un rayon de 2h autour de Chamonix (sur RDV).

Pour le Mini-Cross, les dossards peuvent être retirés sans rendez-vous, le jeudi 26 et vendredi 27 juin de 9h30 à 19h ou le samedi 28 juin de 9h30 à 13h sur le stand de l'association "Vaincre les maladies Lysosomales", situé près de l'EMC2 sur le Trail Camp.

Informations

Les concurrents sont priés de vérifier les informations les concernant sur leur espace coureur (sexe, date de naissance, nom, prénom, téléphone portable). Aucune réclamation possible après le départ.

Sacs coureurs (pour le 23km et le KM Vertical) : utilisez exclusivement le sac fourni par l'organisation, les bagages personnels ne sont pas acceptés.

Attention pas de consigne au retrait des dossards, vous ne pourrez pas laisser de sacs. Si vous laissez des effets personnels, l'organisation ne pourra pas être tenue responsable en cas de perte ou de vol.



Prise de rendez-vous obligatoire sur votre espace coureur avant le 20 juin à 17h00

Comment prendre rendez-vous ?

Le rendez-vous pour retirer votre dossard se prend directement sur votre espace coureur !

Retrouvez le lien pour y accéder dans votre mail de confirmation d'inscription ou **scannez le QR Code**.



Étapes :

- Rentrez votre adresse e-mail et votre code de réservation
- Si vous ne connaissez pas votre code de réservation, rentrez votre adresse e-mail, puis cliquez sur « je ne connais pas mon code de réservation ».
- Vous recevrez par mail le lien qui vous permet d'accéder à votre espace coureur.

Assurance individuelle accident

Chaque concurrent doit obligatoirement avoir souscrit une assurance individuelle accident couvrant les frais de recherche et d'évacuation en France et en Suisse. Une telle assurance peut être souscrite auprès d'Assur-connect en suivant ce lien : [Je souscris une assurance individuelle accident](#).

Les évacuations hélicoptérées en Suisse sont payantes ainsi que les évacuations hélicoptérées faites en France par un hélicoptère privé. Le choix de l'évacuation dépend exclusivement de l'organisation, qui privilégiera systématiquement la sécurité des coureurs.



ATTENTION

Pour les majeurs, si vous n'avez pas transmis votre **"Parcours de Prévention Santé"** ("PPS") à l'organisation vous ne pourrez pas retirer votre dossard. Aucun PPS ne sera accepté sur place. Le PPS n'est valable que durant 3 mois.

Transports dans la vallée de Chamonix

Afin de faciliter votre venue sur le Marathon du Mont-Blanc, mais également de réduire au maximum l'empreinte environnementale de l'événement, nous vous demandons d'utiliser les transports en commun de la Vallée ou de co-voiturer quand cela est possible.

Les transports en commun dans la vallée de Chamonix :

Train = gratuit avec une **carte d'hôte** ou une **carte via cham**.

Bus = gratuit avec un **forfait de remontées mécaniques** ou une **carte via cham**. La carte d'hôte permet d'avoir des tarifs remisés pour les bus.

Plan de Chamonix



Avant Course 90km du Mont-Blanc



Grâce au partenariat entre le Club des Sports et ATMB (Autoroutes et Tunnel du Mont-Blanc), nous proposons aux coureurs du 90km et du 42km d'utiliser nos navettes pour se rendre sur les lignes de départ.

Des cars ou des trains spéciaux au départ des Houches et de Vallorcine permettront aux coureurs et aux accompagnants de rejoindre Chamonix sans utiliser leur voiture.

Accès gratuit sur inscription via le lien ci-contre ou directement sur [la page transport](#) du site web.



Suivez ce lien pour vous inscrire

[Inscriptions](#) >

Se rendre au départ du 90km du Mont-Blanc

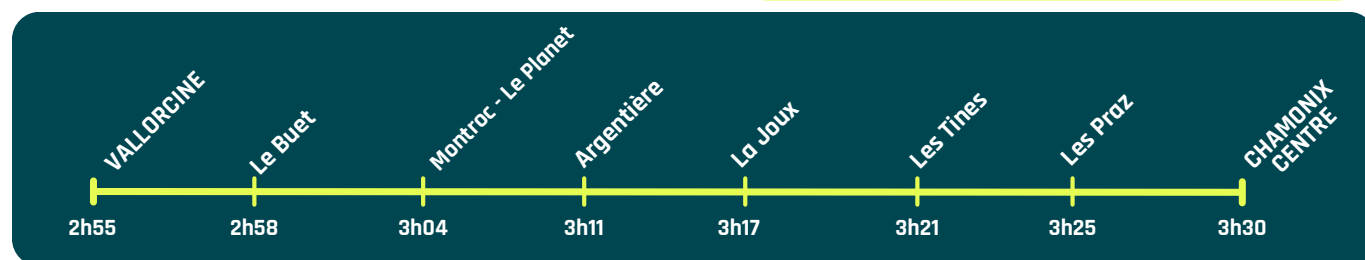
Vallorcine > Chamonix

TRAJET VALLORCINE - CHAMONIX *Gratuit*

Depuis Vallorcine, un train effectuera le ramassage des coureurs et de leurs accompagnants.

Nombre de places limitées.

RÉSERVATION OBLIGATOIRE ICI !



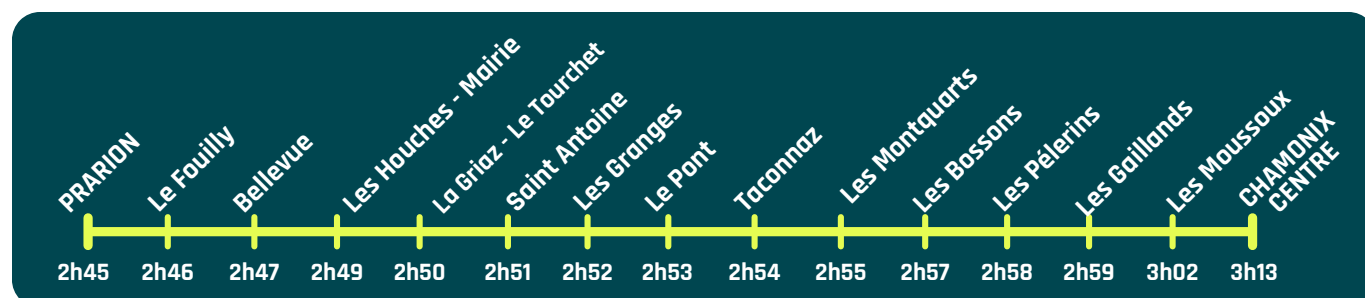
Les Houches > Chamonix

TRAJET LES HOUCHES - CHAMONIX *Gratuit*

Depuis Les Houches une navette organisation effectuera le ramassage des coureurs et de leurs accompagnants.

Nombre de places limitées.

RÉSERVATION OBLIGATOIRE ICI !



Programme

avant
course

pendant
course

après
course



trail
camp

Avant Course 42km du Mont-Blanc

Des cars ou des trains spéciaux au départ de St-Gervais, des Houches et de Vallorcine permettront aux coureurs et aux accompagnants de rejoindre Chamonix sans utiliser leur voiture.

Accès gratuit, places limitées, sur inscription via ce lien ci-contre ou directement sur [la page transport](#) du site web.

Se rendre au départ du 42km du Mont-Blanc

TRAJET VALLORCINE - CHAMONIX

Gratuit

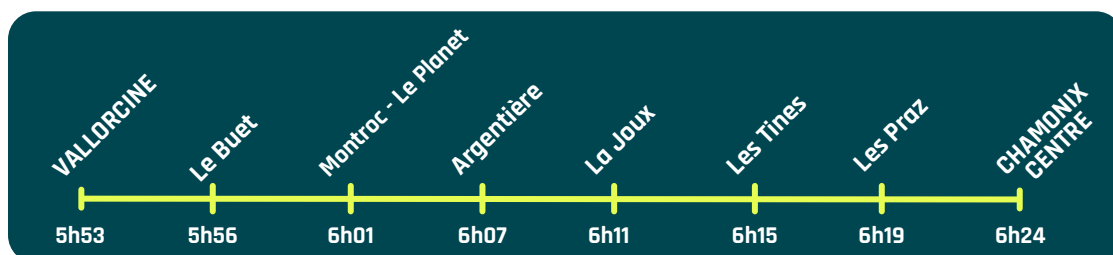
**RÉSERVATION
OBLIGATOIRE ICI !**

Depuis Vallorcine train spécial **gratuit à 5h53**, et bus spécial **gratuit à 6h23**.

Nombre de places limitées



En train



En bus



TRAJET LES HOUCHES - CHAMONIX

Depuis Les Houches, empruntez la ligne 1, **gratuit sur les départs de 5h55, 6h25 et 6h55** uniquement pour les personnes qui auront préalablement réservées un billet.



En bus

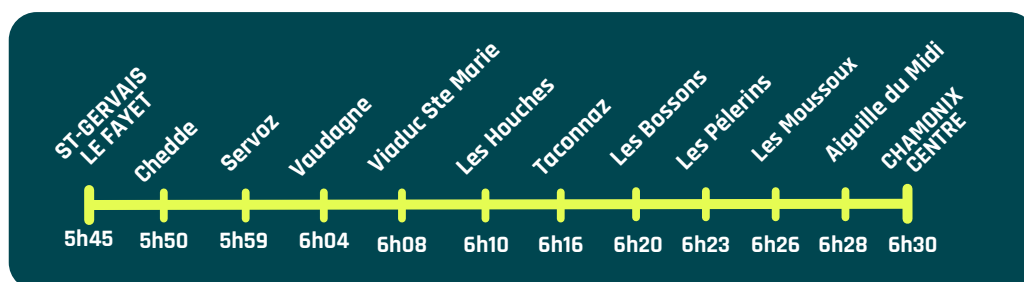


TRAJET ST GERVAIS - CHAMONIX

Depuis St-Gervais train spécial **gratuit à 5h45**.



En train



Programme

avant
course

pendant
course

après
course



trail
camp

L'été n'aura jamais duré aussi **longtemps...**

ATMB partenaire mobilité du Marathon du Mont-Blanc
vous propose une offre exceptionnelle.

jusqu'au 24 juillet

24 mois
d'abonnement
télépéage
OFFERTS*



www.atmb.com



* voir le détail des conditions de l'offre
Image conçue avec l'apport de l'IA

Pendant la course

Les ravitaillements pendant les courses

Nourriture

Soupe, pain, tomme, saucisson, cakes sucrés, Tucs, oranges, bananes, abricots, pêches, pastèque (si forte chaleur), barres énergétiques MX3.

Boisson

Eau plate, eau pétillante avec électrolytes MX3, eau pétillante avec sirop de menthe et de Coca-Cola, thé (si mauvais temps), boisson énergétique MX3.

Fournisseurs-partenaires locaux :

- Saucissons des salaisons du Mont-Blanc
- Tommes des fermes de Montrroc et Vallorcine
- Fruits de Maulet Primeur
- Pains et cakes de la pâtisserie-boulangerie Richard

Les ravitaillements d'arrivées

Nourriture

Hot-dogs diots (variante végétarienne possible), cakes sucrés, oranges, abricots, pêches, pastèque (si forte chaleur).

Boisson

Eau plate, eau pétillante avec sirop de menthe et de Coca-Cola, thé (si mauvais temps).

Pas de gobelets, de bols et de couverts sur les ravitaillements !



En accord avec nos engagements environnementaux, nous ne fournissons aucun gobelet, bol ou couverts sur les ravitaillements des courses. **Chaque coureur devra se munir de son propre matériel tout au long de la course.**

En complément pour le 90km uniquement

Nourriture

- Röstis au ravitaillement **d'Emosson** de **11h30 à 14h30**,
- Pizzas au ravitaillement **des Bois** de **18h à 22h**.
- Pâtes au ravitaillement **du Montenvers** de **19h à 21h**.

Règlement de la course

Vous pouvez consulter le règlement du Marathon du Mont-Blanc sur le site internet officiel de l'événement : [LIEN DU SITE](#), ou en cliquant sur le lien suivant : [LIEN DU REGLEMENT](#). Pour rappel, au moment de votre inscription, vous avez indiqué avoir pris connaissance du règlement et l'avoir accepté.



Programme

avant
course

pendant
course

après
course



trail
camp

Pendant la course

Respect de l'environnement et de ses habitants

Les parcours des courses du Marathon du Mont-Blanc traversent un environnement unique et fragile. Afin de respecter le site, merci de ne jeter aucun déchet et de rester uniquement sur les sentiers balisés. Les coureurs qui ne respectent pas cette préconisation seront pénalisés.

Nous vous demandons de ne pas marcher dans les champs se trouvant en bord de sentiers, ils sont utilisés par les agriculteurs pour faire le foin pour nourrir leur bêtes l'hiver et le piétinement successif empêche la repousse des regains.



Merci de ne pas jeter de déchet dans la nature et de faire attention au tri des déchets !



Quelques informations importantes :

- Nous avons supprimé l'ensemble des bouteilles plastiques d'eau plate, d'eau gazeuse et de Coca-Cola. Nous utilisons des cuves pour l'eau plate lorsqu'il n'y a pas d'eau courante potable et nous fabriquons notre propre eau pétillante. Celle-ci est utilisée soit avec des électrolytes MX3 soit avec du sirop de menthe ou de Coca-Cola.
- L'ensemble des déchets organiques produits sur les ravitaillements sont collectés par l'association Ecotrivelo et compostés à Chamonix.
- Les cartons qui contiennent les fruits proposés sur les ravitaillements sont rendus au primeur afin d'être réutilisés.
- Les autres déchets restants sont triés et recyclés si possible.
- L'organisation ne prend pas en charge les déchets des accompagnants (pique-nique, bouteilles etc.). Les accompagnants sont responsables de gérer et d'évacuer leur propres déchets.



En cas d'abandon

Le concurrent doit obligatoirement prévenir un membre de l'organisation (signaleur, bénévole, secouriste...), et bien préciser son numéro de dossard, afin que l'organisation ne recherche pas inutilement des coureurs ayant abandonné.

En cas d'abandon, le numéro de dossard du coureur sera communiqué au PC Course, le coin inférieur droit du dossard sera découpé par le chef de poste, et le coureur sera invité à emprunter les transports en commun pour retourner à Chamonix. Penser à vous munir d'une petite somme d'argent pour payer les transports en commun.

Pour le KM Vertical et le 23km, les sacs des coureurs ayant abandonné seront acheminés au PC Course (situé au Club des Sports de Chamonix).

Pour le Duo Étoilé, si l'un des deux participant abandonne, l'autre doit aussi abandonner.

Si aucun membre de l'organisation ne se trouve près de vous lorsque vous abandonnez, merci d'envoyer par SMS votre numéro de dossard suivi du mot ABANDON et du lieu où vous vous trouvez au PC course : numéro de téléphone indiqué sur votre dossard : **+33 (0)6 10 55 12 11**.



Assistance

L'assistance est autorisée uniquement 100m avant et 100m après la tente de ravitaillement.

Les accompagnants sont interdits dans l'enceinte du ravitaillement (sauf pour les personnes accréditées).

Toute assistance en dehors de ces zones sera pénalisée.

Les commissaires de courses et les chefs de postes bénévoles sont habilités à faire respecter le règlement et à appliquer immédiatement une pénalité en cas de non-respect de ces zones.



La sécurité

Afin de renforcer la sécurité des coureurs durant les courses du Marathon du Mont-Blanc, le système de chronométrage mis en place permet d'identifier les coureurs accumulant des retards anormaux durant la course et ainsi déclencher une alerte éventuelle. Dans ce cas, le PC course est susceptible de vous appeler sur votre portable.

Pensez à **laisser votre téléphone portable allumé avec la sonnerie activée** durant toute la course et à **vérifier** sur votre profil d'inscription **que votre numéro de téléphone portable est correct**.

Les coureurs du 90km doivent aussi avoir un forfait téléphonique incluant la Suisse (passage par Emosson).

En cas d'accident



Composez l'un des numéros d'urgence : **+33 (0)9 79 98 18 22**

ou le **+33 (0)6 10 55 12 11**

ou le **112**

ou rendez-vous sur l'un des postes de secours.



Remontées mécaniques

Pour la descente en télécabine à la fin du 23km du Mont-Blanc ou du KM Vertical, le dossard fait office de contremarque.



Espace soin - Baume du Tigre

Un espace soin est prévu au Centre sportif Richard Bozon, où des kinésithérapeutes et podologues seront présents le week-end de l'événement. Les équipes de soin utiliseront entre autres des produits Baume du Tigre, partenaire officiel du Marathon du Mont-Blanc.



Vous pourrez y accéder aussi bien avant qu'après votre course sur présentation de votre dossard.

Les horaires d'ouverture sont les suivants :

- Samedi 28 juin : 09h00-18h30
- Dimanche 29 juin : 10h00-19h



Espace soin - Cryoptim

Pour optimiser votre récupération musculaire après l'effort, rendez-vous à l'espace soin pour tester les bottes de pressothérapie proposées par Cryoptim, notre fournisseur officiel. Elles améliorent la circulation, réduisent les courbatures et favorisent une récupération plus rapide.



Les douches

Des douches sont à votre disposition au Centre Sportif Richard Bozon. Vous pourrez y accéder sur présentation de votre dossard.

Les horaires d'ouvertures sont les suivants :

- Vendredi 27 juin : 19h00 à 5h00 du matin,
- Samedi 28 juin : 09h30 à 2h30 du matin,
- Dimanche 29 juin : 10h00 à 19h00



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.



Cristal IPA - Brasserie du Mont Blanc

Découvrez la Cristal IPA, la bière blonde IPA de la Brasserie du Mont Blanc.

Infusée avec des houblons aromatiques. Elle séduit par sa bouche florale, sa fraîcheur délicate et une amertume subtile.

A découvrir à l'arrivée de votre course (espace buvette).

Après la course

Les puces des dossards

La puce accrochée à votre sac et celle au dos de votre dossard sont **recyclables**. Vous trouverez des bacs à la fin de votre course pour les déposer. Notre prestataire s'occupera par la suite de les recycler. Pensez-y !



Remise des prix



Seront récompensés les dix premiers hommes et femmes du scratch, et les trois premiers hommes et femmes de chaque catégorie d'âge FFA représentée sur la course.



Seront récompensés les trois premiers hommes et femmes du scratch, et les trois premiers hommes et femmes de chaque catégorie d'âge FFA représentée sur la course.



Seront récompensés les dix premiers hommes et femmes du scratch.



Seront récompensés les trois premiers hommes et femmes de chaque catégorie d'âge FFA représentée sur la course.



Seront récompensés les trois premières équipes masculines, les trois premières équipes féminines et les trois premières équipes mixtes.



Seront récompensés le premier garçon et la première fille de chaque année d'âge.

Tombola

À l'issue des remises de prix, une tombola des courses concernées aura lieu. Pour y participer, le coureur devra déposer son ticket dans l'urne prévue à cet effet sur la Place du Triangle de l'Amitié, 30 minutes avant le début des remises de prix.

→ Pour le mini-cross, la tombola se déroulera juste après la course, directement sur l'aire des parapentes.

Les résultats seront annoncés en direct et le gagnant devra être présent personnellement pour récupérer son lot. S'il n'est pas présent, son lot sera remis en jeu. Aucun lot ne sera envoyé.

À gagner : vols en parapentes, des repas dans les plus beaux restaurants de Chamonix, lunettes, vêtements de sport, bons d'achats, et bien d'autres lots...



Programme

avant
course

pendant
course

après
course



trail
camp

Où voir les coureurs ?

Transport accompagnants gratuit

Préservez l'environnement dans lequel se déroulent les courses du Marathon du Mont-Blanc, en empruntant les trains ou les navettes mises en place gratuitement par l'organisation afin de suivre votre coureur.

Fermeture de route :

- La route pour accéder à Montrroc sur le 23km **sera fermée** le samedi 28 juin de 7h30 à 11h.
- La route pour accéder au Tour sur le 42km **sera fermée** le dimanche 29 juin de 7h30 à 11h.

Pour se rendre à Montrroc ou au Tour, il faudra emprunter les navettes accompagnants **gratuites**.

Présentation des élites et séance de dédicaces

Samedi 28 juin à partir de 18h00 sur la Place du Triangle de l'Amitié : présentation officielle des élites du 42km du Mont-Blanc suivie d'une séance de dédicaces.



FAN ZONE Kilomètre Vertical



Située juste au-dessus du téléphérique du Brévent (GPS : 45°55'32.8"N 6°51'40.7"E), la **fan zone i-Run** vous promet une ambiance survoltée pour encourager les coureurs comme il se doit !

Retrouvez toutes les informations d'inscription sur les réseaux sociaux de i-Run et rendez-vous le **vendredi 27 juin de 10h et 14h** à The House of Mountains (Brasserie de l'M) **pour récupérer votre jeton i-Run**. Il vous permettra de recevoir votre **pack supporter** directement sur la fan zone.

Et de 16h à 18h, partagez l'énergie et venez soutenir les participants dans une atmosphère unique face au Mont-Blanc !

(sur réservation et nombre limité).

FAN ZONE 42 km du Mont-Blanc



Plongez au cœur de l'action dans la **fan zone du Tour** : une ambiance électrique, des encouragements en cascade, et une vue à couper le souffle sur les sommets – l'endroit rêvé pour vibrer au rythme des coureurs dans un décor grandiose !

Navettes accompagnants gratuites pour accéder à la fan zone.

Au programme : DJ, café et gourmandises... de quoi être en forme pour faire du bruit et soutenir les coureurs comme il se doit !



Ravitaillement du Tour



7h00 à 11h00

Bonne conduite

Chers accompagnants, nous vous demandons de respecter les agriculteurs et les habitants des villages dans lesquels passent les courses du Marathon du Mont-Blanc, **il est donc interdit de se garer où bon vous semble** : au milieu de la route, en bord de route, dans les champs et chez les habitants... En cas d'incivilité de cet ordre, **le coureur que vous accompagnez sera mis hors course**.

Nous vous rappelons que des **navettes accompagnants vous sont proposées sur le 90 km, le 23 km et le 42 km**, elles vous permettront de suivre gratuitement votre coureur sans avoir à vous préoccuper du stationnement.



Programme

avant
course

pendant
course

après
course



trail
camp

THE HOUSE of Mountains

i-run × Fraich' TOUCH

CET ÉTÉ, LA MYTHIQUE BRASSERIE DE L'M DEVIENT THE HOUSE OF MOUNTAINS, UN LIEU ÉPHÉMÈRE IMAGINÉ PAR I-RUN ET FRAICH'TOUCH, DÉDIÉ AUX PASSIONNÉS DE TRAIL ET D'OUTDOOR.

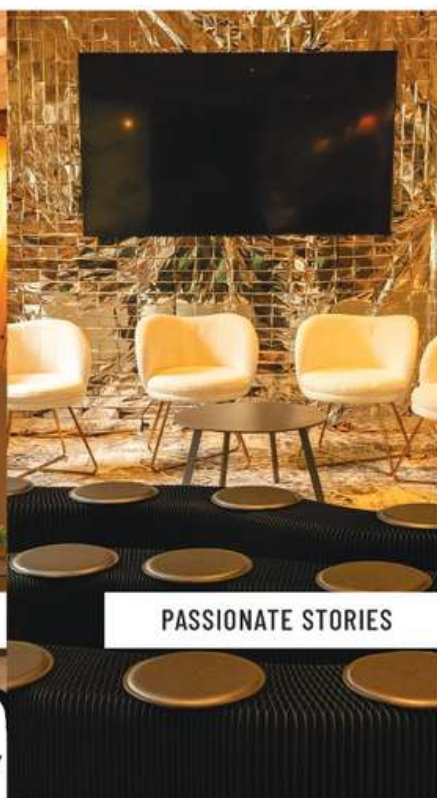
- Découvrez les dernières innovations produits testées et approuvées par les athlètes.
- Profitez d'un espace recovery sur rendez-vous et de cafés Shoukâ pour recharger les batteries.
- Un univers unique signé par l'artiste toulousain Supraw et son personnage iconique Wilfried.



COFFEE BREAK



CONCEPT STORE



PASSIONATE STORIES



DU 12 JUIN AU 1^{ER} SEPTEMBRE

81 RUE JOSEPH VALLOT
74400 CHAMONIX MONT-BLANC

Retrouvez le
programme ici :

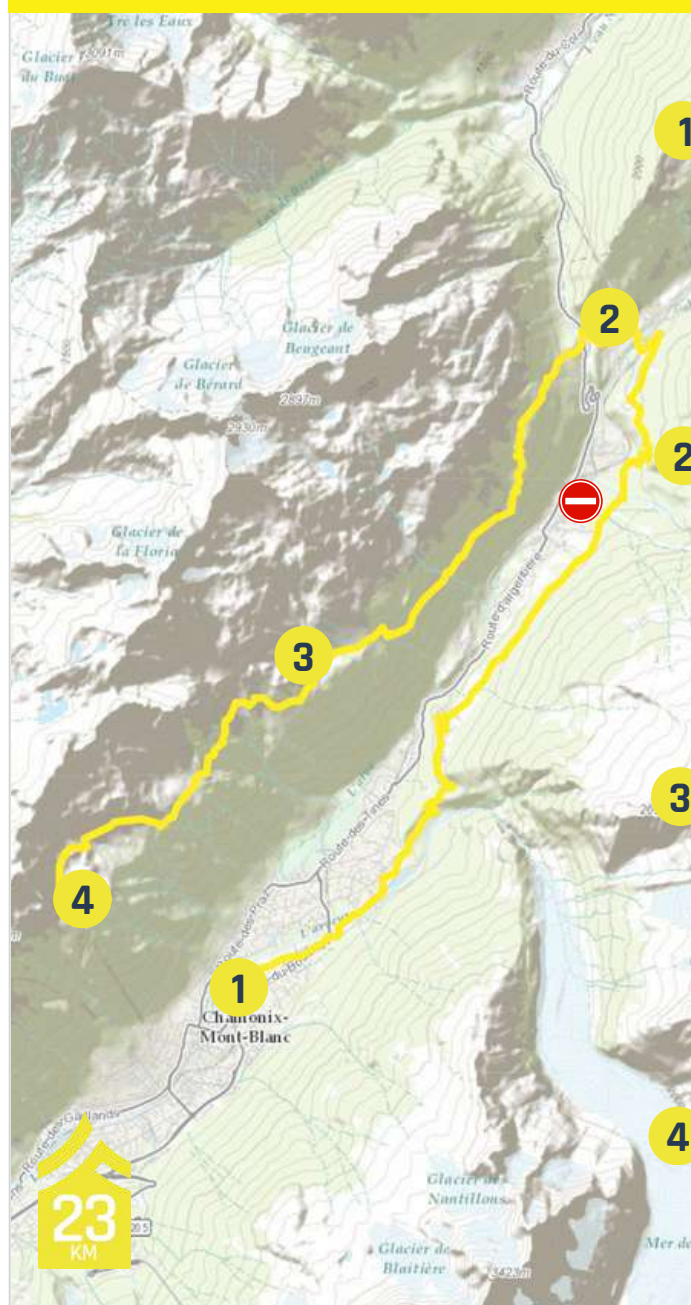


Où voir les coureurs ?

90 km du Mont-Blanc	Lieu de passage	Altitude	Heure 1er coureur	H.dernier coureur	Accessibilité
	1 Départ - Place du Triangle de l'Amitié	1036m	04h00	04h10	à pied
	2 Le Buet	1347m	06h44	10h27	Train Mt Blanc Express OU Navette organisation
	3 Emosson	1970m	08h42	14h47	Navettes organisation
	4 Le Tour	1470m	11h23	20h37	Bus de ville (ligne 2)
	5 Les Bois	1090m	12h22	22h51	Train Mt Blanc Express OU Bus de ville (ligne 2)
	6 Montenvers	1904m	13h10	01h11	Train du Montenvers
	7 Refuge du Plan de l'Aiguille	2190m	14h00	02h50	Téléphérique + à pied
	8 Arrivée - Place du Triangle de l'Amitié	1036m	14h36	05h10	à pied
42 km du Mont-Blanc	Lieu de passage	Altitude	Heure 1er coureur	Heure dernier coureur	Accessibilité
	1 Départ - Place du Triangle de l'Amitié	1036m	6h45 / 7h15	08h05	à pied
	2 Le Tour	1465m	7h45	10h30	Navettes organisation OU Bus de ville (ligne 2) Route fermée aux autres véhicules
	3 Vallorcine	1276m	08h54	13h15	Navettes organisation OU Train Mt Blanc Express
	4 La Flégère	1894m	10h13	16h22	Navettes organisation OU Bus de ville (ligne 2) + Télécabine
	5 Arrivée - Place du Triangle de l'Amitié	1036m	10h45	18h05	à pied

Où voir les coureurs ?

23 km du Mont-Blanc



Lieu de passage	Alt.	Heure 1er coureur	H. dernier coureur	Accessibilité
1 Départ - Aire des parapentes Chamonix	1036m	08h00	08h50	à pied
2 Montroc	1363m	08h43	11h20	Navettes organisation OU Train Mt Blanc Express OU Bus de ville (ligne 2) Route fermée aux autres véhicules
3 La Flégère	1894m	09h27	13h20	Navettes organisation OU Bus de ville (ligne 2) + Télécabine
4 Arrivée - Planpraz	2048m	10h00	14h50	Navettes organisation et Télécabine



Programme

avant
course

pendant
course

après
course

trail
camp

10 km du Mont-Blanc



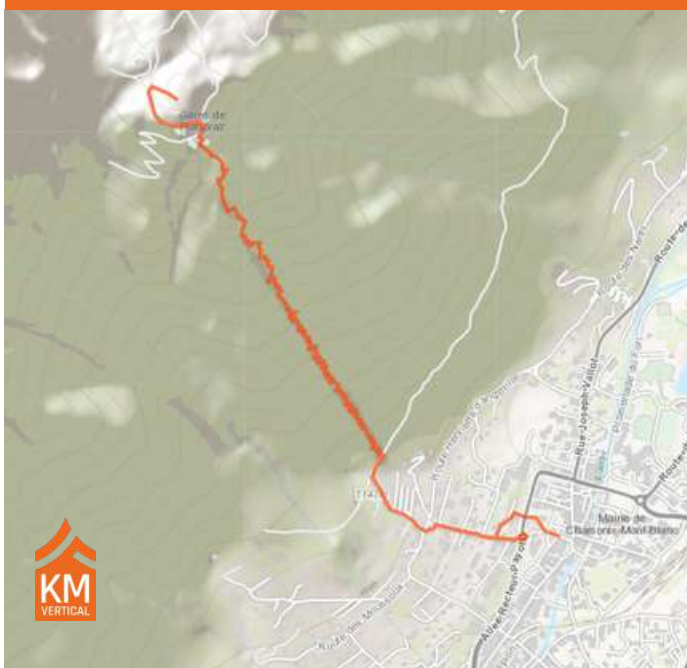
Accès au départ et à l'arrivée à pied sur l'aire des parapentes à Chamonix.

Duo Étoilé



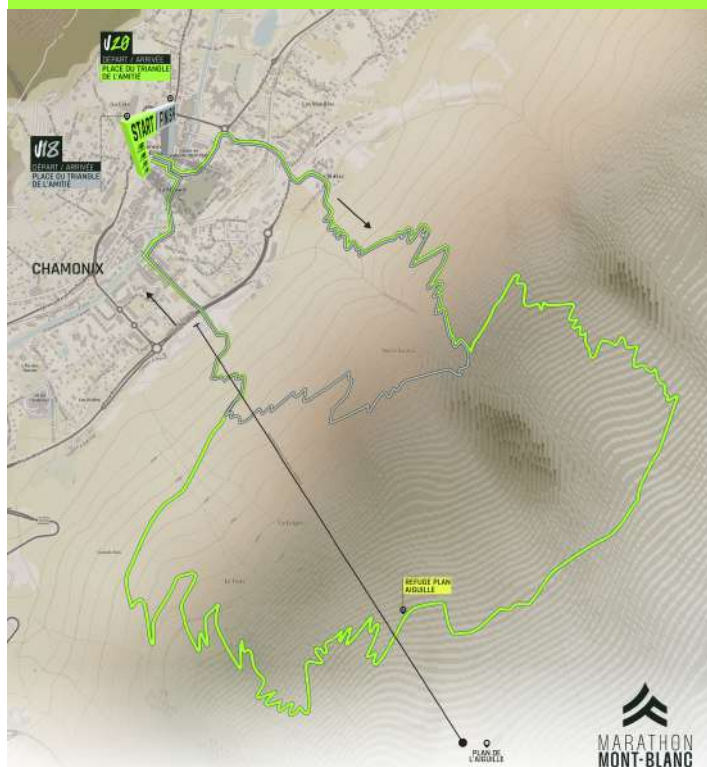
Course de nuit : les remontées mécaniques sont fermées aux horaires de la course donc accès possible uniquement à pied.

KM Vertical



Accès gratuit à l'arrivée du KMV par la télécabine de Planpraz de 16h00 à 18h30, **sur présentation d'une contremarque** à retirer au retrait des dossards.
Dernière montée à 19h30.

The Young Race



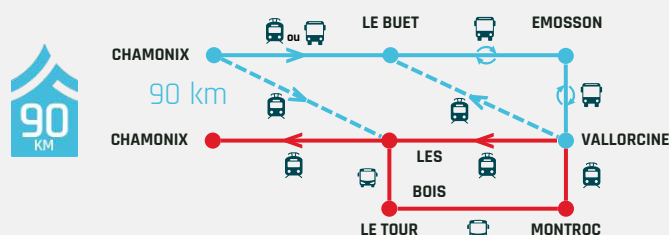
Départ et Arrivée au centre de Chamonix.

Où voir les coureurs ?

Accessibilité

Des navettes seront mises à disposition gratuitement pour les accompagnants afin de réduire l'utilisation des véhicules personnels.

Vendredi 27 Juin 2025



Gratuit

- Train de Chamonix vers Le Buet : 6h22
- Navette de Chamonix vers Le Buet : 7h15
- Navette Le Buet - Eموsson : de 8h00 à 11h00
- Navette Eموsson - Vallorcine : de 11h00 à 16h00

Payant

- Train de Vallorcine vers Chamonix
- Train de Vallorcine vers Montroc
- Bus Montroc - Le Tour - Les Bois - Chamonix

RÉSERVATION OBLIGATOIRE ICI !

Samedi 28 Juin 2025

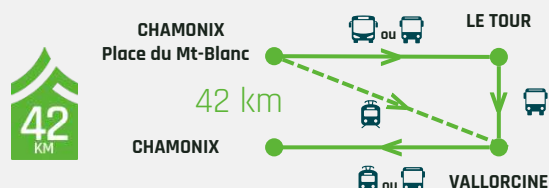


Gratuit

- Navette Chamonix - Montroc : de 8h00 à 9h00
- Navette Montroc - La Flégère - Chamonix : de 9h30 à 11h30

RÉSERVATION OBLIGATOIRE ICI !

Dimanche 29 Juin 2025



Gratuit

- Navette Chamonix - Le Tour : de 6h45 à 8h30
- Navette Le Tour - Vallorcine : de 9h00 à 11h00
- Navette Vallorcine - Chamonix : de 11h00 à 14h00

RÉSERVATION OBLIGATOIRE ICI !



Télécabine de Vallorcine fermée le vendredi 27 Juin. Ouverture à partir de 9h00 le samedi 28 juin.



L'accès aux villages de Montroc et du Tour sera fermé aux véhicules (sauf navettes organisations et bus régulier) de 7h30 à 11h le samedi 28 et le dimanche 29 juin.

Réserve naturelle des Aiguilles Rouges

Les réserves naturelles sont un outil de protection des milieux naturels. Elles protègent des espaces, des espèces, du patrimoine géologique et/ou biologique.

4 courses organisées traversent la Réserve naturelle des Aiguilles Rouges :

le 90km, le 42km, le 23km et The Young Race. Ce site exceptionnel constitue un **observatoire privilégié**, face aux glaciers et aux sommets du **massif du Mont-Blanc**.



LES BONNES PRATIQUES À ADOPTER

- Ne pas sortir des sentiers
- Ne pas couper les virages ni à la montée ni à la descente (cela favorise l'érosion)
- Respecter le balisage de la course et le balisage permanent
- Ne pas utiliser de drone
- Préférer pratiquer de jour, la nuit le dérangement est accru
- Prendre l'habitude de ranger ses déchets dans une poche dont ils ne s'échappent pas
- A l'approche d'un animal sauvage ralentir et laisser l'animal s'éloigner à son rythme
- Connaître les bons comportements à adopter en présence de chiens de protection des troupeaux
- Ne pas partager ses traces numériques surtout si elles sont fausses !

• JE VÉRIFIE S'IL Y A UNE RÉGLEMENTATION

Certains espaces naturels font l'objet d'une réglementation pour protéger la faune, la flore et limiter la pression de nos usages. Renseignez-vous avant de partir.

• JE RESTE SUR LES SENTIERS BALISÉS

Vous limiterez ainsi l'érosion des sols, la destruction de la flore associée ainsi que le dérangement sur la faune sauvage.

• JE CONTEMPLER LES LACS D'ALTITUDE SANS LES TROUBLER

Fragiles et sensibles à nos crèmes solaires, cosmétiques et autres polluants (comme les savons pour la douche et la vaisselle), **résistez à vous jeter à l'eau**. En marchant sur les berges (bords de cours d'eau ou de lacs), la flore et la faune sont piétinés. En nageant, l'eau se trouble nuisant à la photosynthèse et aux organismes vivants.

• JE REPARS AVEC MES DÉCHETS

En montagne, la décomposition des déchets est très lente. Pour éviter cette pollution et le risque d'ingestion d'aliments inadaptés par la faune, ramportez tous vos déchets y compris les restes de fruits (épluchures, trognons) ! Pour vos besoins, les petits « coins » de nature se respectent aussi, éloignez-vous des lacs, zones humides et ramenez le papier toilette usagé.

• JE LAISSE MON CHIEN À LA MAISON

Quelle que soit leur taille ou un bon dressage, les chiens conservent toujours des réflexes et une odeur de prédateur. Leur présence en espaces protégés perturbe l'écosystème : destruction de couvées, transmission de germes, stress de la faune sauvage... En alpage, par exemple, votre chien représente une menace pour le troupeau et les chiens de protection.

Si votre chien est autorisé, tenez-le en laisse.



• JE LAISSE LES FLEURS DANS LEUR MILIEU NATUREL

Admirez les fleurs sauvages, les photographier, les dessiner, permet de les laisser se développer et grandir dans la nature **sans les cueillir**. Les fleurs sont les organes reproducteurs des plantes. Cueillir une fleur c'est aussi détruire le cycle.

• JE LAISSE LE CIEL AUX OISEAUX

Les **drones** sont un dérangement majeur pour la faune, ils génèrent du stress pour les animaux qui les identifient à des prédateurs aériens.

JE PROFITE DES NUITS ÉTOILÉES, SANS FLAMME NI FUMÉE

Un simple mégot, les braises d'un barbecue ou un feu mal éteint multiplient les risques d'incendies qui dévastent chaque année des milliers d'hectares. Pour limiter le risque et la destruction de la nature, seuls les réchauds sont tolérés.

• JE PARTAGE... OU PAS MES PHOTOS ET LA GÉOLOCALISATION

La protection des espaces naturels se fait aussi de manière digitale.

Vos belles images circulent et donnent envie !

Modérez vos partages et gardez précieusement vos souvenirs pour limiter la sur-fréquentation.



• JE BIVOUAQUE « RESPONSABLE »

J'installe ma tente au **coucher du soleil jusqu'au lever**, dans un espace adapté pour y passer la nuit sans rester plusieurs jours au même endroit. Je laisse le site intact après mon départ.

Consultez <https://bivouac.nature-haute-savoie.fr/> pour tout bivouac dans les réserves naturelles du Massif des Aiguilles Rouges et des Contamines-Montjoie

1 + 1 + ... = 1000 impacts : chaque passage laisse une trace supplémentaire

N'oubliez pas d'ouvrir grand les yeux :

Bouquetins sur les crêtes, chamois furtifs, fleurs alpines...

Le spectacle est partout. Mais ici, vous êtes chez eux.

Respectez leur tranquillité.



Programme

avant
course

pendant
course

après
course



trail
camp

VERRE PANORAMIQUE SPECTRON 3 / ECRAN VENTILÉ /
BRANCHES ET NEZ AVEC CRIPTECH / BRANCHES FINES FLEXIBLES

FACE THE INTENSITY



Athlète : Malen Osa

*



INTENSITY

les lunettes INTENSITY sont ultra légères, dotées d'un maintien exceptionnel. Avec les aérations stratégiquement placées sur le verre, la circulation d'air est optimale. Passez à la vitesse supérieure. Attention, ça va chauffer.

© Ben Becker
fait face à l'intensité *toujours plus de vélo

#MOREWAYSTORUN **


Julbo®

Distance

92 km

Dénivelé

**D+/-
6330m**

Temps max

25 h

Nbre. max coureurs

1000

90 km

 MARATHON
MONT-BLANC

Distance

92 km

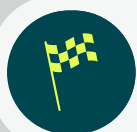
Dénivelé

**D+/-
6330m**

Temps max

25 h

Nbre. max coureurs

1000

Départ(s)

Vendredi 27 Juin

à partir de 4h00

Place du Triangle de l'Amitié

Chamonix

Vague de départ 1

4h00

Vague de départ 2

4h10



Vainqueurs 2024

MITYAEV Dmitry
en 10:44:14

M

MITYAEVA Ekaterina
en 12:40:04

F



Ravitaillements

7 complets + 1 léger au Plan de l'Aiguille +
1 à l'arrivée

Transports

Navette gratuite depuis les Houches et train
gratuit depuis Vallorcine pour se rendre au
départ. [Réservation obligatoire.](#)[Pensez aux navettes gratuites pour vos
accompagnants !](#)[Pour plus d'informations.](#)[Cliquez ici](#)

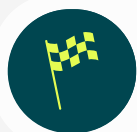
Divers

Ouvert à partir de la catégorie Espoir.

Bâtons autorisés : si vous choisissez de
prendre des bâtons, vous devez les garder
toute la durée de la course. Il est interdit de
récupérer des bâtons en cours de route.

Retrait dossards

Rendez-vous obligatoire (inscription sur votre espace
coureur). Pour retirer votre dossard vous devrez venir en
personne avec votre carte de retrait de dossard, votre sac
de course comprenant la totalité du matériel obligatoire
et votre pièce d'identité avec photo.



SÉCURITÉ

Le 90 km du Mont-Blanc est une course très technique !

Bien que le parcours emprunte exclusivement des sentiers de randonnée, ces derniers sont parfois étroits et aériens. Certaines portions du parcours se déroulent exclusivement dans la neige et les coureurs évoluent très fréquemment entre 2000m et 2500m d'altitude ce qui nécessite une certaine acclimatation. La météo peut changer rapidement en montagne (vent, précipitations, chaud/froid) et n'oubliez pas que courir de nuit peut augmenter parfois la sensation de difficulté d'un passage.

Pour participer à cette course il est recommandé d'avoir une bonne expérience de course en montagne, d'être à l'aise dans tous les terrains et d'être autonome pendant plusieurs heures. La course se déroule dans un temps maximum de 25h.



ATTENTION

Pour pouvoir entrer dans le SAS de départ, vous devrez avoir votre lampe frontale allumée sur la tête.



Inscription

Elle comprend : dossard, ravitaillements sur la course et à l'arrivée, t-shirt (pour ceux qui l'ont demandé au moment de l'inscription), cadeau finisher, médaille finisher.

Pour terminer le 90 km du Mont-Blanc en **25 heures**, la **vitesse moyenne de course est de 3,7 km/h.**



Barrières horaires et temps maximum de course

Les barrières horaires sur le 90 km du Mont-Blanc ont pour but premier la sécurité des coureurs. En effet, les participants qui ne pourraient franchir ces barrières horaires dans les temps impartis au regard des temps donnés, sont des personnes n'étant pas aptes à poursuivre la course.

Les différentes barrières horaires sont calculées en tenant compte du profil du terrain (dénivelé positif et négatif) mais également du temps passé sur les ravitaillements, des éventuels points de contrôles rencontrés ou encore des ralentissements qui pourraient avoir lieu tout au long du parcours.

Tout coureur refusant de se soumettre à l'application de la barrière horaire et ne respectant pas les bénévoles en charge de l'exécution de cette réglementation, se verra disqualifié à vie des épreuves du Marathon du Mont-Blanc.

Attention ! Les barrières horaires sont calculées sur l'heure officielle de départ de la dernière vague. Alors que le temps de course maximum est calculé par rapport à l'heure officielle de votre vague de départ.

Distance

92 km

Dénivelé

**D+/-
6330m**

Temps max

25 h

Nbre. max coureurs

1000

Matériel obligatoire

**Téléphone portable**

Téléphone portable en état de marche, avec un forfait adapté à la France et la Suisse

**Carte d'identité**

Passage de frontières

**Réserve d'eau**

Réserve d'1 litre minimum

**Veste imperméable**

Avec capuche (type Gore-tex) et adaptée à sa taille

**Seconde couche**

Vêtement seconde couche chaud (avec manches longues) adapté à sa taille

**Lampe**

Lampe frontale ou pectorale avec piles de rechange

**Couverture**

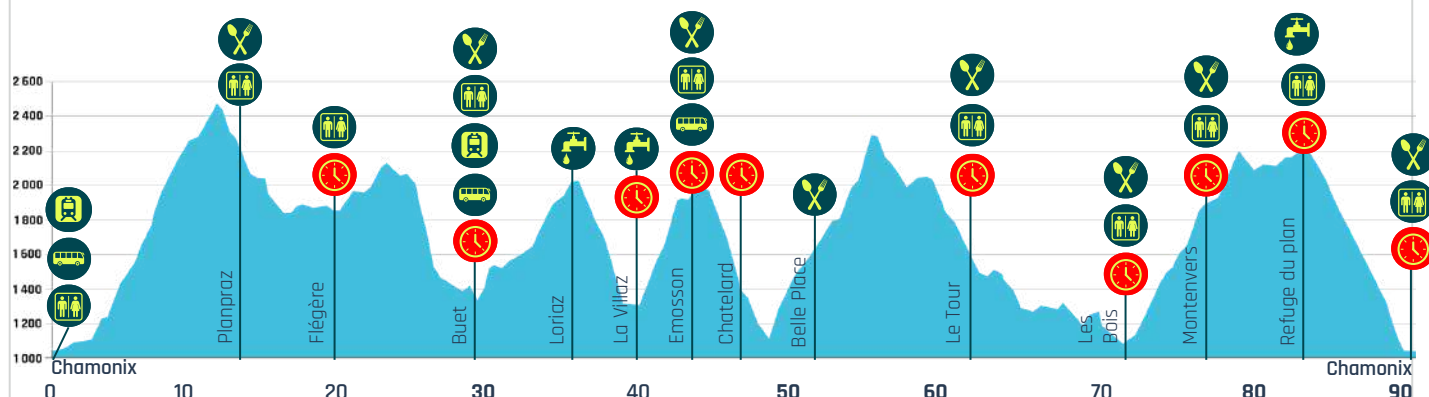
Couverture de survie (140cmx200cm)

**Sifflet****Gobelet****Bol & Cuillère****Argent liquide**

Paieement bus/train si abandon

INFOS COURSE - 90 KM DU MONT-BLANC

NOM DU POINT	RAVITAIL- LEMENT	INTERDISTANCE ENTRE RAVITAILLEMENTS	CUMUL DISTANCES KM	ALTITUDE MÈTRE	DÉNIVELÉ + MÈTRE	DÉNIVELÉ - MÈTRE	HEURE ESTIMÉE DU 1ER	HEURE ESTIMÉE DU DERNIER (MAX 25H)	BARRIÈRES HORAIRES + MOYENNES DE COURSES
CHAMONIX DÉPART			0.0	1036	0	0	4h00	4h10	4.1 km/h
BELLACHAT			8.4	2154	1118	0	04h58	06h18	
BRÉVENT			11	2471	1435	0	05h15	06h57	
PLANPRAZ	complet	14 km	14	2016	1435	455	05h26	07h23	
FLÉGERE			19	1865	1665	850	05h51	08h26	H départ dernière vague + 4h30
TÊTE AUX VENTS			22.5	2120	1938	860	06h14	09h22	4.6 km/h
COL DES MONTETS			27	1461	1938	1519	06h36	10h10	
LE BUET	complet	15 km	29	1347	1938	1633	06h44	10h27	H départ dernière vague + 6h30
LORIAZ	fontaine		36	2020	2611	1633	07h32	12h16	4 km/h
LA VILLAZ	fontaine		39	1316	2611	2337	07h54	13h03	H départ dernière vague + 9h00
COL DU PASSET			43	1950	3245	2345	08h34	14h29	2.6 km/h
EMOSSON	complet	16 km	45	1970	3265	2345	08h42	14h47	H départ dernière vague + 11h00
LE CHÂTELARD			48.5	1148	3285	3167	09h07	15h39	H départ dernière vague + 12h00
TÉLÉSIÈGE BELLE PLACE (ESSERTS)	complet	7 km	52	1651	3788	3170	09h49	17h04	3.7 km/h
ALPAGE DE CATOGNE			54	2061	4200	3170	10h15	18h02	
TÊTE DE L'AROLETTE			56.4	2333	4472	3170	10h39	18h57	
TÊTE DE BALME			57	2321	4472	3190	10h43	19h06	
COL DES POSETTES			59	1996	4472	3520	10h54	19h30	
ARDOISIÈRES			61	2046	4530	3520	11h02	19h48	
LE TOUR	complet	12 km	64	1470	4530	4100	11h23	20h37	H départ dernière vague + 16h15
LE PLANET			67	1402	4540	4170	11h37	21h10	4.4 km/h
LA ROSIÈRE			69	1256	4540	4350	11h46	21h30	
LE LAVANCHER			71	1198	4650	4450	12h03	22h08	
LE BOIS	complet	10.5 km	74.5	1090	4697	4650	12h22	22h51	H départ dernière vague + 18h30
LES MOTTETS			77	1623	5300	4650	12h55	00h26	2.3 km/h
MONTENVERS	complet	5.5 km	80	1904	5650	4650	13h10	01h11	H départ dernière vague + 21h00
LE SIGNAL			82	2200	6000	4650	13h30	01h54	2.9 km/h
REFUGE DU PLAN DE L'AIGUILLE	léger	6 km	86	2190	6320	5180	14h00	02h50	H départ dernière vague + 23h00
CHAMONIX ARRIVÉE	complet	6.5 km	92.5	1036	6330	6330	14h36	05h10	Temps max course = H départ de chaque vague + 25h00



Ravitaillement

Navette organisation

WC

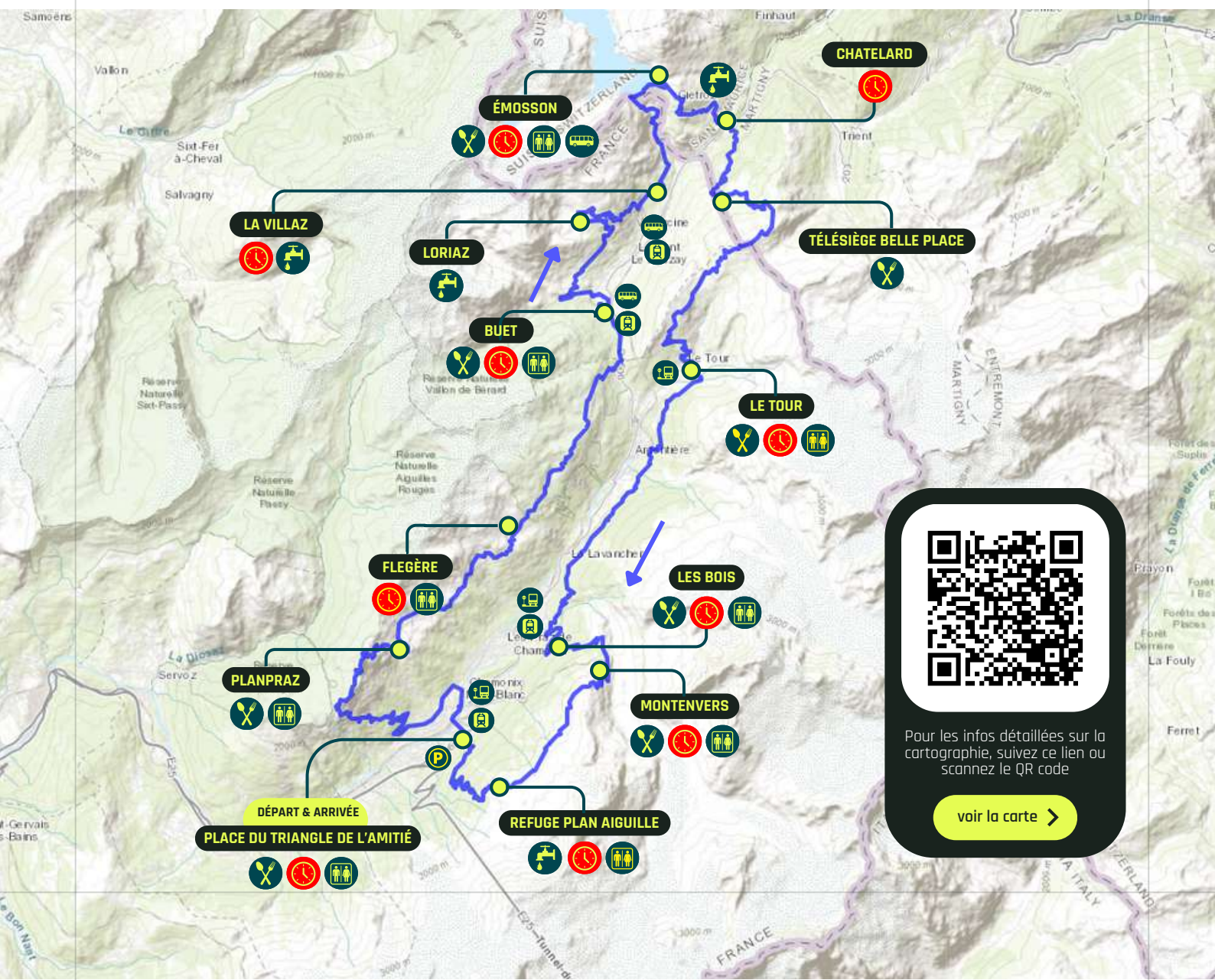
Fontaine

Gare SNCF

Douche

Barrière horaire

Arrêt de bus



Pour les infos détaillées sur la cartographie, suivez ce lien ou scannez le QR code

[voir la carte >](#)



TIGER BALM®
BAUME DU TIGRE®

POWER IS IN YOUR HANDS*

* LE POUVOIR EST ENTRE VOS MAINS



*Votre partenaire
idéal pour le*



AVANT L'EFFORT

Effet chauffant

- Le **BAUME ROUGE** pour une action ciblée lors de votre préparation à l'effort.
- La **LOTION** pour une action élargie sur les grandes parties du corps.

APRÈS L'EFFORT

Effet froid

- Le **BAUME BLANC** pour une action ciblée pour votre récupération après l'effort.
- Le **PATCH¹** pour une action durable avec un effet froid jusqu'à 6H.

¹Dispositif médical. Ce dispositif médical de Classe I est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Reportez-vous à la notice complète pour plus d'informations. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien. Fabriqué par Haw Par Healthcare Ltd. 2505.



Tiger Balm France



tigerbalm_fr

www.tigerbalm.com/fr

Distance

3,8 km

Dénivelé

**D+
1000m**

Nbre. max coureurs

700

km vertical

 MARATHON
MONT-BLANC

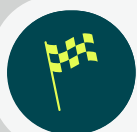
Distance

3,8 km

Dénivelé

**D+
1000m**

Nbre. max coureurs

700

Départ(s)

Vendredi 27 juin

à partir de 16h00

Place du Triangle de l'Amitié

Chamonix

Le départ est donné toutes les 15 secondes en fonction du temps estimé saisi lors de votre inscription. Nous vous demandons de vous présenter 10 min avant votre heure de départ dans la start zone à Chamonix. L'heure de départ est indiquée sur votre carte de retrait de dossard et sur votre dossard.



Vainqueurs 2024



POCHAT Gédéon

00:37:03

M



DEWALLE Christel

00:43:22

F



Ravitaillement

1 ravitaillement à l'arrivée à Planpraz



Sacs coureurs

Dépose à côté de l'église de Chamonix, vers le rond-point de la Mollard, de 15h00 à 18h30, à récupérer à l'arrivée de la course à Planpraz. Attention, en cas d'abandon, le sac est redescendu au PC Course en fin de course.



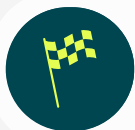
Divers

Ouvert à partir de la catégorie Junior
Bâtons interdits



Retrait dossards

Rendez-vous obligatoire (inscription sur votre espace coureur). Pour retirer votre dossard vous devrez venir en personne avec votre carte de retrait de dossard, votre sac de course comprenant la totalité du matériel obligatoire, votre pièce d'identité avec photo.



SÉCURITÉ

Course alpine organisée sous la forme d'un contre la montre, la fin du parcours est aérienne typée via ferrata (marches, câbles, main-courantes...), avec une arrivée à 2000m.



Inscription

Elle comprend : dossard, ravitaillement, t-shirt et sac coureur (pour ceux qui l'ont demandé au moment de l'inscription), médaille finisher et descente en télécabine depuis Planpraz.



Télécabine

Accès gratuit à la télécabine de Planpraz de 16h à 19h15 sur présentation d'**une contre marque à retirer au retrait des dossards** pour les accompagnants afin d'assister à l'arrivée du KMOV.

Matériel obligatoire



Réserve d'eau

Réserve d'eau de 0,5 litre minimum



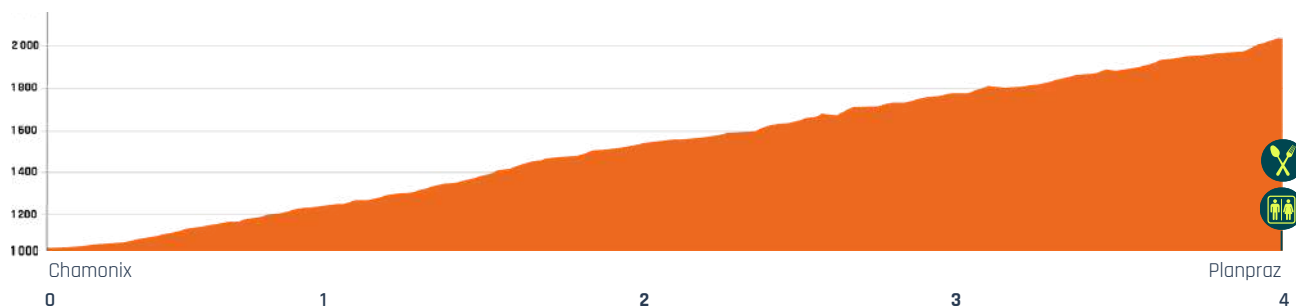
Gobelet



Téléphone portable

Téléphone portable en état de marche





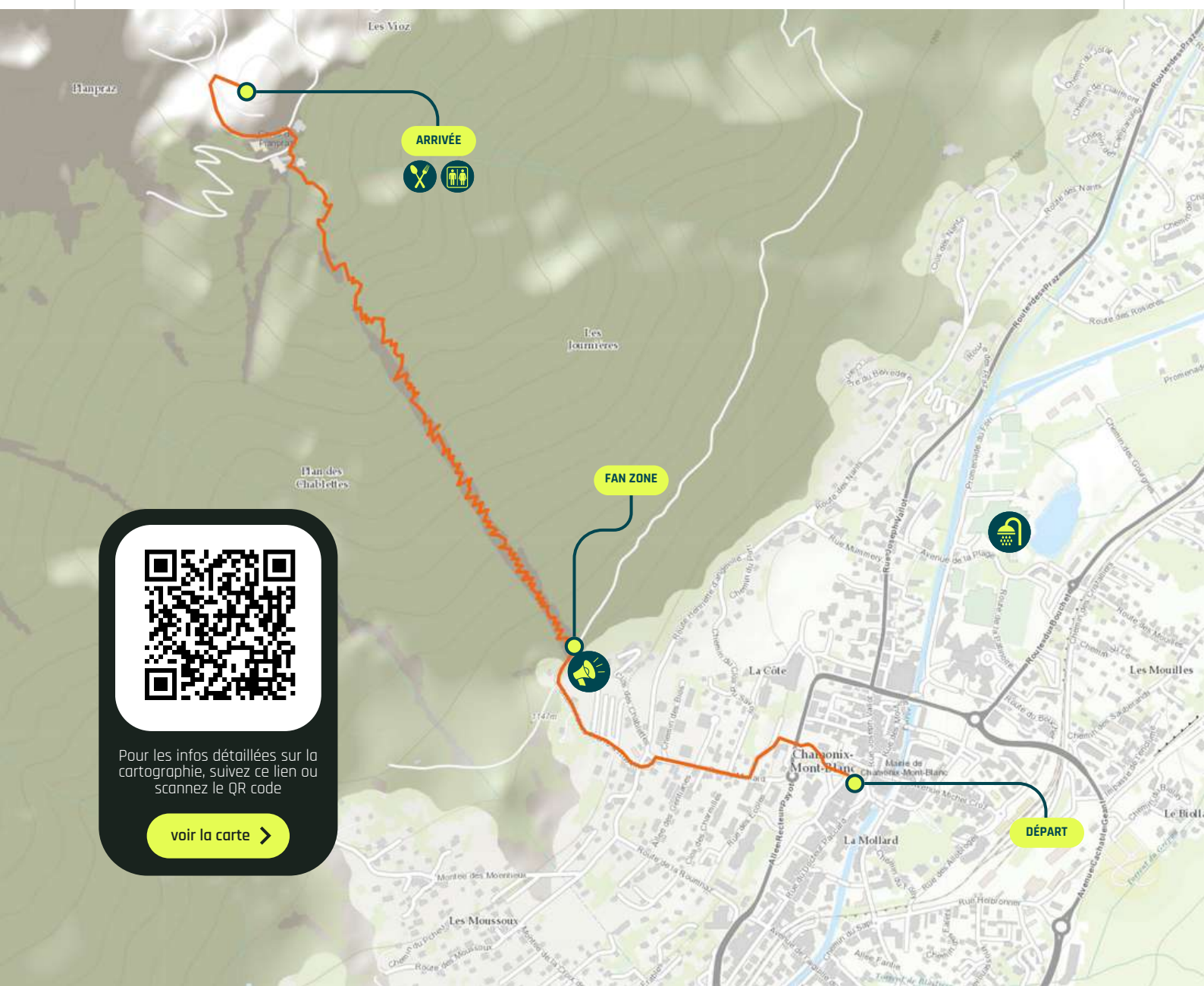
Ravitaillement



WC



Douche



CRYOPTIM

CENTRE DE CRYOTHÉRAPIE

➤➤ **EXPÉRIMENTEZ L'OPTIMISATION
DE LA PERFORMANCE ET DU BIEN-ÊTRE**

**NOUVEAU
À SALLANCHES**

Récupération sportive

Bien-être & Performance

Détente & Relaxation

Prévention de blessure

Régénération & Cicatrisation

**VOTRE PARCOURS PERSONNALISÉ
ADAPTÉ À VOS OBJECTIFS**



RÉSERVEZ EN LIGNE SUR NOTRE SITE WEB
WWW.CRYOPTIM.FR

P36

Trail court en semi-autonomie

Indice UTMB > 270
(recommandé)

Distance

23 km

Dénivelé

D+ 1680m
D- 870m

Temps max

6h

Nbre. max coureurs

2000

23 km

P37

Trail court en semi-autonomie

Indice UTMB > 270
(recommandé)

Distance

23 km

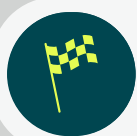
Dénivelé

D+ 1680m
D- 870m

Temps max

6h

Nbre. max coureurs

2000

Départ(s)

Samedi 28 juin

à partir de 8h00

Aire des parapentes

Chamonix

Vague de départ 1

8h00

puis 5 vagues espacées de 10 minutes



Vainqueurs 2024



CARDIN Thomas

en 02:04:55

M



BONDOUX Anaëlle

en 02:22:56

F



Ravitaillements

2 complets + 1 à l'arrivée



Sacs coureurs

Dépose sur l'anneau de vitesse de 7h00 à 8h30 à récupérer à l'arrivée de la course à Planpraz.

Attention, en cas d'abandon ou hors-délai, votre sac sera déposé au PC Course.



Divers

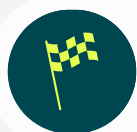
Ouvert à partir de la catégorie Espoir.

Bâtons autorisés : si vous choisissez de prendre des bâtons, vous devez les garder toute la durée de la course. Il est interdit de récupérer des bâtons en cours de route.

Retrait dossards

Rendez-vous obligatoire (inscription sur votre espace coureur). Pour retirer votre dossard vous devrez venir en personne avec votre carte de retrait de dossard, votre sac de course comprenant la totalité du matériel obligatoire et de votre pièce d'identité avec photo.

Pour terminer le 23 km du Mont-Blanc en 6 heures, la vitesse moyenne de course est de 3,8 km/h.



SÉCURITÉ

Le parcours du 23 km du Mont-Blanc emprunte exclusivement des sentiers de randonnée, ces derniers sont parfois étroits et aériens. La météo peut changer rapidement en montagne.

Pour participer à cette course il est recommandé d'avoir une bonne expérience de course en montagne, d'être à l'aise dans tous les terrains et d'être autonome pendant plusieurs heures.



Inscription

Elle comprend : dossard, ravitaillements, t-shirt et sac coureur (pour ceux qui l'ont demandé au moment de l'inscription), médaille finisher et descente en télécabine depuis Planpraz.



Barrières horaires et temps maximum de course

Les barrières horaires sur le 23 km du Mont-Blanc ont pour but premier la sécurité des coureurs. En effet, les participants qui ne pourraient franchir ces barrières horaires dans les temps impartis au regard des temps donnés, sont des personnes n'étant pas aptes à poursuivre la course.

Les différentes barrières horaires sont calculées en tenant compte du profil du terrain (dénivelé positif et négatif) mais également du temps passé sur les ravitaillements, des éventuels points de contrôles rencontrés ou encore des ralentissements qui pourraient avoir lieu tout au long du parcours.

Tout coureur refusant de se soumettre à l'application de la barrière horaire et ne respectant pas les bénévoles en charge de l'exécution de cette réglementation, se verra disqualifié à vie des épreuves du Marathon du Mont-Blanc.

Attention ! Les barrières horaires sont calculées sur l'heure officielle de départ de la dernière vague. Alors que le temps de course maximum est calculé par rapport à l'heure officielle de votre vague de départ.

Distance

23 km

Dénivelé

D+ 1680m
D- 870m

Temps max

6h

Nbre. max coureurs

2000

Matériel obligatoire

**Téléphone portable**

Téléphone portable en état de marche, avec un forfait adapté à la France et la Suisse

**Réserve d'eau**

Réserve d'eau de 0,5 litre minimum

**Veste imperméable**

Avec capuche (type Gore-tex) et adaptée à sa taille

**Couverture**

Couverture de survie (140cmx200cm)

**Argent liquide**

Paiement bus/train si abandon

**Gobelet****Sifflet**

P40

Trail court en semi-autonomie

Indice UTMB > 270
(recommandé)

Ravitaillement



Navette accompagnants



WC



Fontaine



Gare SNCF



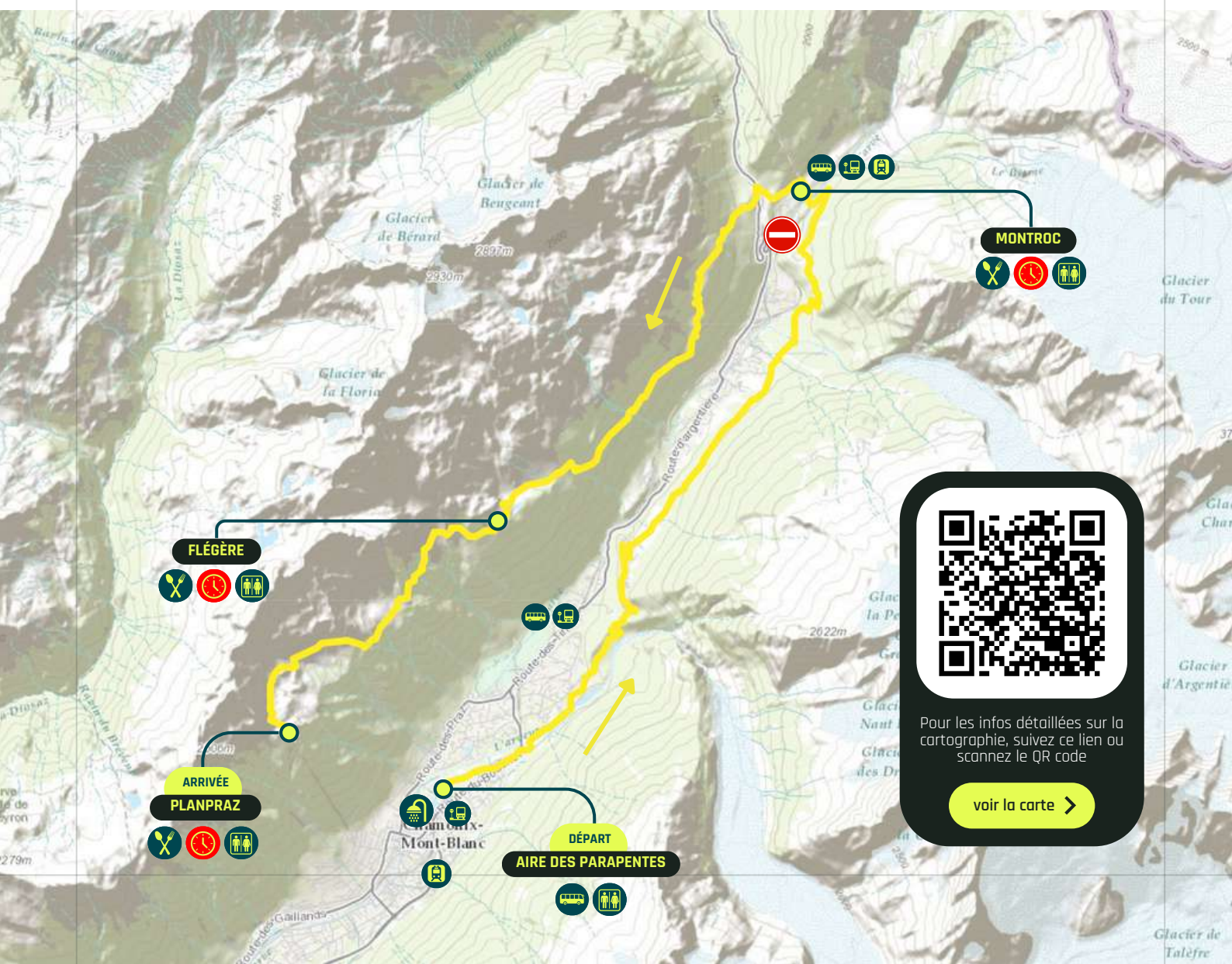
Douche



Barrière horaire



Arrêt de bus



Pour les infos détaillées sur la
cartographie, suivez ce lien ou
scannez le QR code

voir la carte >

INFOS COURSE - 23 KM DU MONT-BLANC

NOM DU POINT	RAVITAIL- LEMENT	INTERDISTANCE ENTRE RAVITAILLEMENTS	CUMUL DISTANCES KM	ALTITUDE MÈTRE	DÉNIVELÉ + MÈTRE	DÉNIVELÉ - MÈTRE	HEURE ESTIMÉE DU 1ER	HEURE ESTIMÉE DU DERNIER (MAX 6H00)	BARRIÈRES HORAIRES + MOYENNES DE COURSES
CHAMONIX DÉPART AIRE DES PARAPENTES			0	1036	0	0	08h00	08h50	
LES BOIS			2,3	1090	41	0	08h06	09h29	4.5km/h
LE LAVANCHER			5	1200	218	56	08h17	10h06	
LA ROSIÈRE			7,7	1252	354	134	08h27	10h34	
ARGENTIERE			8.8	1270	374	139	08h30	10h44	
LE PLANET			10	1382	502	163	08h37	11h03	
MONTROC	complet	11.5 km	11.5	1363	574	246	08h43	11h20	H départ dernière vague +2h30
TRE LE CHAMP			12	1385	604	257	08h46	11h22	3.5km/h
LE BÉCHAR			14	1700	886	270	08h59	12h00	
BOIS DU PLAGNOLET			15	1451	886	509	09h03	12h30	
BAS DU TÉLÉSIÈGE DE LA TRAPPE			16,7	1740	1174	555	09h13	12j54	
LA FLÉGÈRE	complet	7 km	18,4	1894	1321	555	09h27	13h20	H départ dernière vague +4h30
LA CHARLANON			21	1810	1363	844	09h43	14h27	3.3km/h
ARRIVEE PLANPRAZ	complet	5 km	23,5	2048	1680	874	10:00	14:50	Temps max course = H départ de chaque vague +6h

Distance

10 km

Dénivelé

**D+/-
325m**

Temps max

2h30

Nbre. max coureurs

2000

10 km

MARATHON
MONT-BLANC

Distance

10 km

Dénivelé

**D+/-
325m**

Temps max

2h30

Nbre. max coureurs

2000

Vainqueurs 2024



Tristan VACHAT
en 00:38:19

M



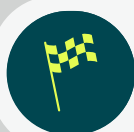
Elodie ALEXANDRE
en 00:46:41

F



Ravitaillement

1 ravitaillement à l'arrivée



Départ(s)

Samedi 28 juin

à partir de 10h30

Aire des parapentes

Chamonix

Vague de départ 1

10h30

puis 5 vagues espacées de 5 minutes



Divers

Ouvert à partir de la catégorie Cadet

Bâtons interdits



Retrait dossards

Rendez-vous obligatoire (inscription sur votre espace coureur). Pour retirer votre dossard vous devrez venir en personne avec votre carte de retrait de dossard, votre sac de course comprenant la totalité du matériel obligatoire et de votre pièce d'identité avec photo.



Inscription

Elle comprend : dossard, ravitaillement, médaille finisher, et t-shirt coureur (pour ceux qui l'ont demandé au moment de l'inscription).



Temps de course maximum

Le temps maximum de course pour la totalité du parcours est fixé à 2h30, au delà de ce temps les coureurs ne seront pas classés et ils seront ramassés par les fermiers. Ils ne pourront donc pas franchir la ligne d'arrivée.

Attention ! Le temps de course maximum est calculé par rapport à l'heure officielle de votre vague de départ.

Matériel obligatoire



Téléphone portable

Téléphone portable en état de marche



Réserve d'eau

Réserve d'eau de 0,5 litre minimum



Gobelet

Se rendre au départ

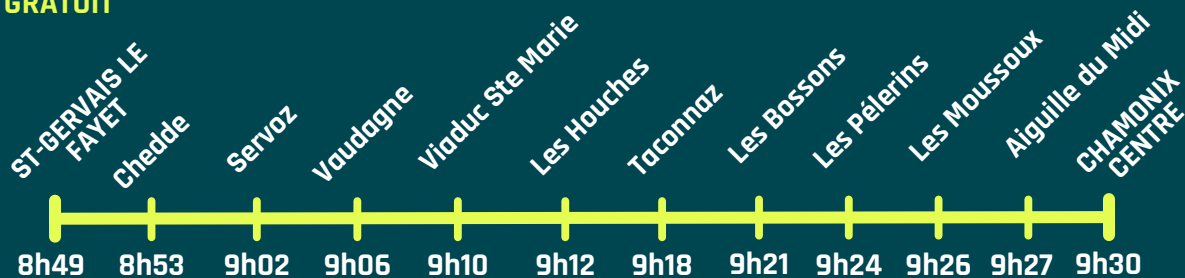
TRAJET ST GERVAIS - CHAMONIX

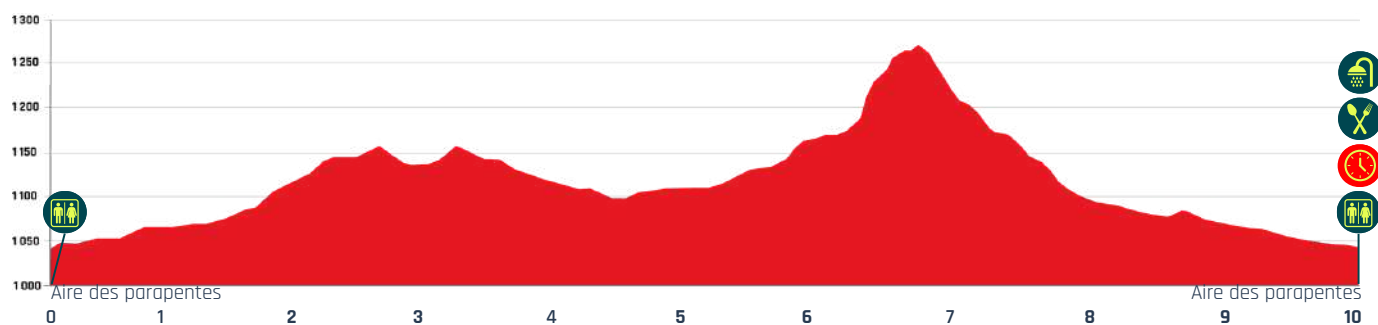
RÉSERVATION OBLIGATOIRE ICI !

Un train supplémentaire, gratuit, au départ de Saint-Gervais est mis en place pour rejoindre Chamonix.

Nombre de places limitées.

GRATUIT





Ravitaillement



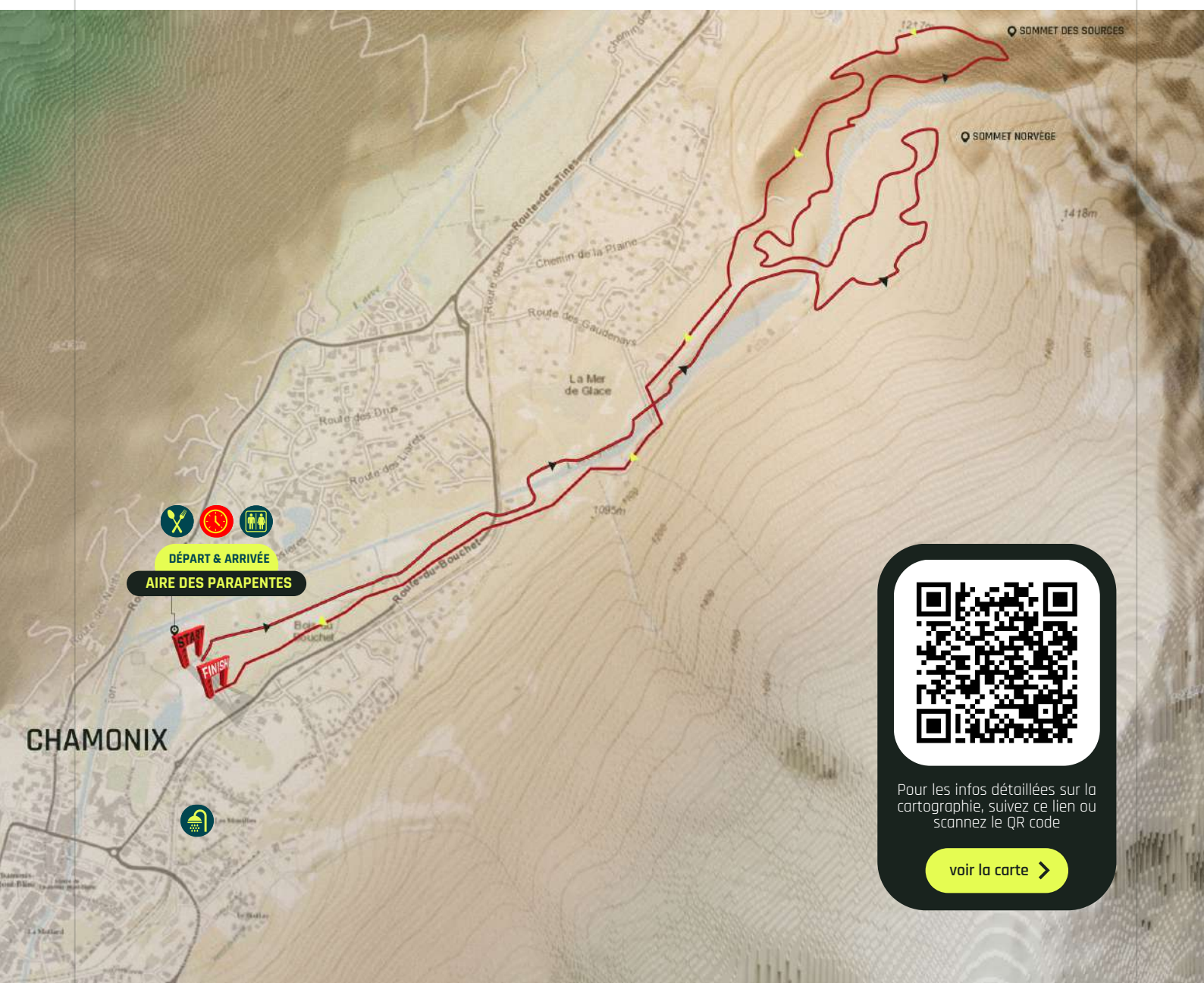
WC



Temps maximum de course



Douche



INFOS COURSE - 10 KM DU MONT-BLANC

NOM DU POINT	RAVITAILLEMENT	INTER-DISTANCE RAVITAILLEMENTS	CUMUL DISTANCES KM	ALTITUDE MÈTRE	DÉNIVELÉ + MÈTRE	DÉNIVELÉ - MÈTRE	HEURE ESTIMÉ DU PREMIER	HEURE ESTIMÉE DU DERNIER	TEMPS MAXIMUM DE COURSE
CHAMONIX DEPART			0	1036	0	0	10h30	10h55	
DESERT BLANC			2	1079	39	0	10h36	11h18	
SOMMET NORVEGE			3.5	1154	125	11	10h42	11h36	
SOMMET DES SOURCES			6	1248	283	74	10h54	12h25	
INTERSECTION DZ			8.2	1073	323	284	11h02	13h03	
ARVEYRON			8.9	1060	323	302	11h04	13h10	
CHAMONIX ARRIVÉE	Complet	10 km	10	1036	323	323	11h07	13h25	TEMPS MAX DE COURSE = HEURE DEPART DE CHAQUE VAGUE + 2H30

SHOUKA
TORRÉFACTEUR D'ALTITUDE
MANUFACTURE DE CAFE
ET DE CACAO

Distance

**800m
à 3km**

Nbre. max d'enfants

1000

Date de naissance

**Entre
2010 et 2018**



Mini cross

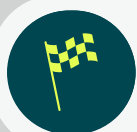
Distance

**800m
à 3km**

Nbre. max d'enfants

1000

Date de naissance

**Entre
2010 et 2018**


Départ(s)

Samedi 28 juin

À partir de 14h

Aire des parapentes

Chamonix

Un départ par année d'âge :

14h00 : 800 m (nés entre 2016 et 2018)

14h15 : 2 km (nés entre 2014 et 2015)

14h45 : 3 km (nés entre 2010 et 2013)



Ravitaillements

1 ravitaillement à l'arrivée pour tous



Inscription

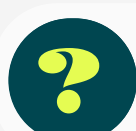
Elle comprend : dossard, ravitaillement, médaille finisher



Retrait dossards

Les dossards seront distribués sur le **stand de l'association VML** (Vaincre les Maladies Lysosomales), situé avant la salle EMC2 sur la Place du Mont-Blanc. Jeudi 26 juin et vendredi 27 juin de 9h30 à 19h, samedi 28 juin de 9h30 à 13h.

Les enfants doivent être accompagnés d'un parent pour retirer leur dossard.



Divers

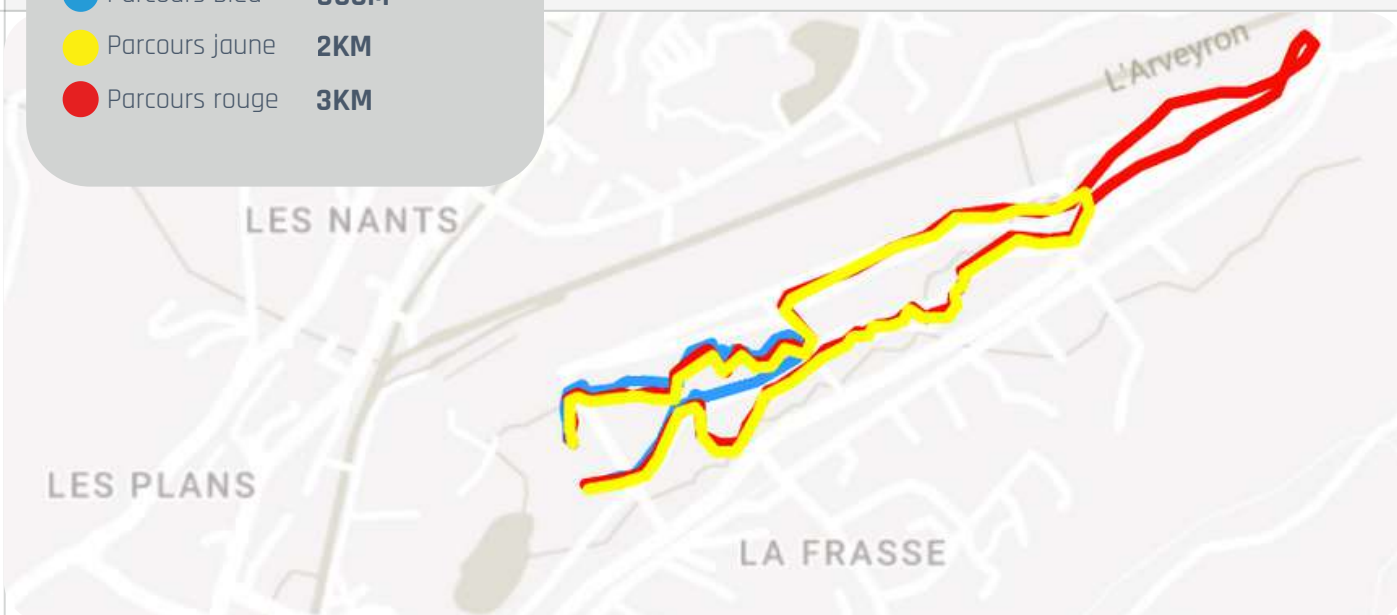
- Remise des prix : Au 1er et à la 1ère de chaque année d'âge sur la Place du Triangle de l'Amitié le samedi à 17h00.
- Tombola : à l'issue des courses sur l'aire des parapentes.





Parcours

- Parcours bleu 800M
- Parcours jaune 2KM
- Parcours rouge 3KM



Animations

À la découverte des glaciers - Jeux & sensibilisation

Venez vous amuser et découvrir les secrets de la montagne !

- Aire des parapentes - samedi 28 juin à partir de 12h
- Au programme : **des animations ludiques autour des glaciers** pour petits et grands avec une maquette de l'écosystème montagnard, des jeux malins, lecture de paysage, coloriage créatif...

Une sensibilisation fun et pédagogique à la nature alpine, en marge du MiniCross.

ET CE N'EST PAS TOUT !

Découvrez le **Glaciathlon du Mont-Blanc**, le parcours interactif **Alpvengers** : une aventure digitale à vivre en famille dans Chamonix, spécialement imaginée pour les enfants curieux et intrépides.

Le parcours est disponible **sur l'application : Alpvengers**



The Young Race

P50

Trail découverte en semi-autonomie

Indice UTMB > Ø

Distances

U18 > 7km**U20 > 13km**

Dénivelé

644 D+/-**1200 D+/-**

Nbre. max coureurs

300

THE YOUNG RACE

MARATHON
MONT-BLANC

Programme

avant
coursependant
courseaprès
course90
KM42
KM23
KM10
KMKM
VERTICALDUO
ÉTOILETHE
YOUNG
RACEMINI
CROSStrail
camp

The Young Race

P51

Trail découverte en semi-autonomie

Indice UTMB > Ø

Distances

U18 > 7km
U20 > 13km

Dénivelé

650 D+/-
1200 D+/-

Nbre. max coureurs

300

Vainqueurs 2024



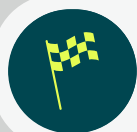
POLLET Pierre
 01:19:49

M



JOSEFSSON Agnes
 01:42:44

F



Départ(s)

Samedi 28 juin
 à 15h00

Place du triangle de l'amitié
 Chamonix



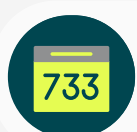
Ravitaillements

1 léger (U20) et 1 à l'arrivée.



Divers

Réservé aux catégories U18 et U20.
 Bâtons **interdits**.



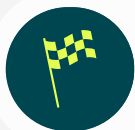
Retrait dossards

Rendez-vous obligatoire (inscription sur votre espace coureur). Pour retirer votre dossard vous devrez venir en personne avec votre carte de retrait de dossard, votre sac de course comprenant la totalité du matériel obligatoire et de votre pièce d'identité avec photo.



Programme

avant
coursependant
courseaprès
coursetrail
camp



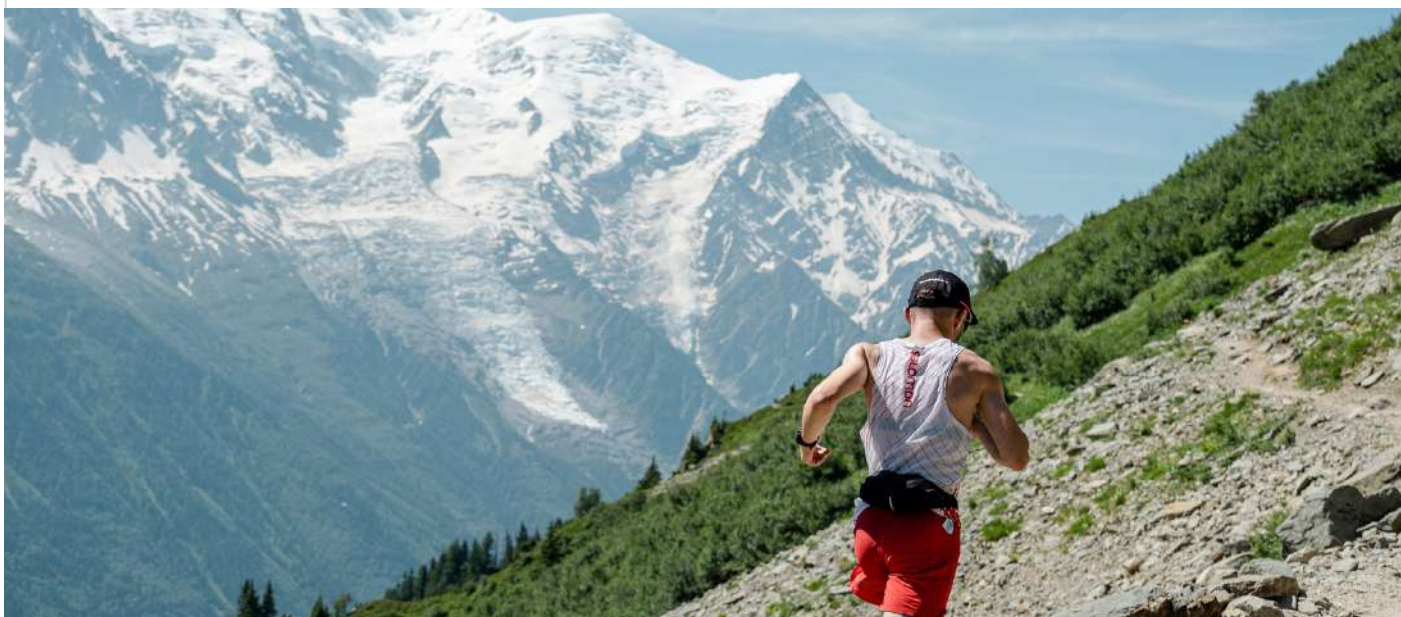
SÉCURITÉ

Le parcours de the Young Race emprunte exclusivement des sentiers de randonnées, ces derniers sont parfois étroits et aériens. La météo peut changer rapidement en montagne (vent, précipitations, chaud/froid). Pour participer à cette course, il est recommandé d'avoir une bonne expérience de course en montagne, d'être à l'aise dans tous les terrains et d'être autonome pendant plusieurs heures.



Inscription

Elle comprend : dossard, ravitaillement, t-shirt (pour ceux qui l'ont demandé au moment de l'inscription), médaille finisher.



The Young Race

P53

Trail découverte en semi-autonomie

Indice UTMB > Ø

Distances

U18 > 7km**U20 > 13km**

Dénivelé

654 D+/-**1200 D+/-**

Nbre. max coureurs

300

Matériel obligatoire

**Téléphone portable**

Téléphone portable en état de marche

**Réserve d'eau**

Réserve d'eau de 0,5 litre minimum

**Veste imperméable**

Avec capuche (type Gore-tex) et adaptée à sa taille

**Couverture**

Couverture de survie (140cmx200cm)

**Sifflet****Gobelet**

Programme

avant
coursependant
courseaprès
course90
KM42
KM23
KM10
KMKM
VERTICALDUO
ÉTOILETHE
YOUNG
RACEMINI
CROSStrail
camp

P54 Trail découverte en semi-autonomie

Indice UTMB > Ø



Ravitaillement



Jonction parcours U18 et U20



INFOS COURSE - PARCOURS U20 (JUNIORS)

NOM DU POINT	RAVITAIL- LEMENT	INTER-DISTANCE RAVITAILLEMENTS	CUMUL DISTANCES KM	ALTITUDE MÈTRE	DÉNIVELÉ + MÈTRE	DÉNIVELÉ - MÈTRE	HEURE ESTIMÉ DU PREMIER	HEURE ESTIMÉE DU DERNIER	TEMPS MAXIMUM DE COURSE
CHAMONIX DEPART			0	1034	0	0	15H00	15H00	
POINT 1600M			3	1601	587	25	15h28	15h50	
BLAITIERE DESSUS			4.2	1932	907	20	15h43	16h30	
CROISEMENT BALCON NORD			4.9	2115	1089	20	15h51	16h49	
REFUGE DU PLAN DE L'AIGUILLE	Léger	6.7 km	6.7	2182	1202	62	16h02	17h10	
POINT 1437M CROISEMENT CASCADE DU DARD			10.76	1429	1250	872	16H26	18H02	
POINT 1231M CROISEMENT BLAITIERE			11.83	1028	1250	1099	16H32	18h15	
CHAMONIX ARRIVÉE	Complet	6.2 km	13	1036	1250	1250	16h40	18h30	TEMPS MAX DE COURSE = HEURE DEPART + 3H30

INFOS COURSE - PARCOURS U18 (CADETS)

NOM DU POINT	RAVITAIL- LEMENT	INTER-DISTANCE RAVITAILLEMENTS	CUMUL DISTANCES KM	ALTITUDE MÈTRE	DÉNIVELÉ + MÈTRE	DÉNIVELÉ - MÈTRE	HEURE ESTIMÉ DU PREMIER	HEURE ESTIMÉE DU DERNIER	TEMPS MAXIMUM DE COURSE
CHAMONIX DEPART			0	1034	0	0	15H00	15H00	
CROISEMENT MONTENVERS			0.8	1044	9	6	15h03	15h05	
POINT 1600M			3.3	1601	587	25	15h36	15:54	
POINT 1231M CROISEMENT BLAITIERE			5.4	1213	613	454	15h51	16h16	
CHAMONIX ARRIVÉE	Complet	7	7	1036	620	620	16h00	16h30	TEMPS MAX DE COURSE = HEURE DEPART + 2h00

P56

Trail court en semi-autonomie

Indice UTMB > 240
(recommandé)

Distance

21km

Dénivelé

**D+/-
1450m**

Temps max

6h30

Nbre. max équipes

500

Duo étoilé

 MARATHON
MONT-BLANC

Programme

avant
coursependant
courseaprès
coursetrail
camp

P57

Trail court en semi-autonomie

Indice UTMB > 240
(recommandé)

Distance

21km

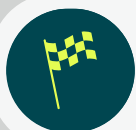
Dénivelé

**D+/-
1450m**

Temps max

6h30

Nbre. max équipes

500

Départ(s)

Samedi 28 juin

à 19h30

Place du triangle de l'amitié

Chamonix



Ravitaillements

1 complet - 1 léger - 1 ravitaillement d'arrivée



Divers

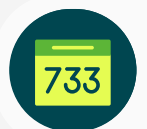
Ouvert à partir de la catégorie Espoir.

Bâtons interdits : si vous choisissez de prendre des bâtons, vous devez les garder toute la durée de la course. Il est interdit de récupérer des bâtons en cours de route.



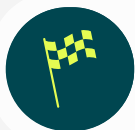
Echange de dossards

Toute personne qui sera prise sur la ligne d'arrivée avec un dossard d'un autre concurrent entraînera la disqualification immédiate du binôme et sera interdite d'inscription pour les futures éditions.



Retrait dossards

Rendez-vous obligatoire (inscription sur votre espace coureur). Pour retirer votre dossard chaque membre de l'équipe doit venir en personne avec sa carte de retrait de dossard, son sac de course comprenant la totalité du matériel obligatoire, et une pièce d'identité avec photo. Un coureur ne peut pas retirer le dossard de son coéquipier.



SÉCURITÉ

Le parcours du Duo Étoilé emprunte exclusivement des sentiers de randonnée, ces derniers sont parfois étroits et aériens. La météo peut changer rapidement en montagne. Pour participer à cette course, il est recommandé d'avoir une bonne expérience de course en montagne, être à l'aise sur tous les terrains et autonome pendant plusieurs heures.

Durant l'intégralité de la course, le binôme doit rester ensemble. Si lors des points de contrôle une équipe n'est pas ensemble, le coureur seul ne sera pas autorisé à franchir le point de contrôle. Il devra attendre son coéquipier.

Pour terminer le Duo Étoilé en 6 heures et 30 minutes, la vitesse moyenne de course globale est de 3,3 km/h.



ATTENTION

Pour pouvoir entrer dans le SAS de départ, vous devrez avoir votre lampe frontale fonctionnelle sur la tête.



Inscription

Elle comprend : dossard, ravitaillements, t-shirt (pour ceux qui l'ont demandé au moment de l'inscription), médaille finisher.



Barrières horaires et temps maximum de course

Les barrières horaires sur le Duo Étoilé ont pour but premier la sécurité des coureurs. En effet, les participants qui ne pourraient franchir ces barrières horaires dans les temps impartis au regard des temps donnés, sont des personnes n'étant pas aptes à poursuivre la course.

Les différentes barrières horaires sont calculées en tenant compte du profil du terrain (dénivelé positif et négatif) mais également du temps passé sur les ravitaillements, des éventuels points de contrôles rencontrés ou encore des ralentissements qui pourraient avoir lieu tout au long du parcours.

Tout coureur refusant de se soumettre à l'application de la barrière horaire et ne respectant pas les bénévoles en charge de l'exécution de cette réglementation, se verra disqualifié à vie des épreuves du Marathon du Mont-Blanc.

Attention ! Les barrières horaires sont calculées sur l'heure officielle de départ de la dernière vague. Alors que le temps de course maximum est calculé par rapport à l'heure officielle de votre vague de départ.

P59

Trail court en semi-autonomie

Indice UTMB > 240
(recommandé)

Distance

21km

Dénivelé

**D+/-
1450m**

Temps max

6h30

Nbre. max équipes

500

Matériel obligatoire

**Téléphone portable**

Téléphone portable en état de marche

**Réserve d'eau**

Réserve d'eau de 0,5 litre minimum

**Veste imperméable**

Avec capuche (type Gore-tex) et adaptée à sa taille

**Lampe**

Lampe frontale ou pectorale avec piles de rechange

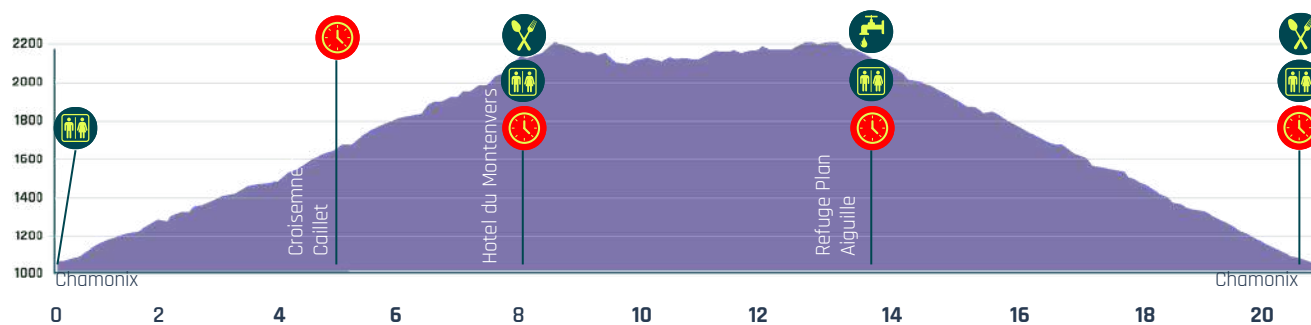
**Couverture**

Couverture de survie (140cmx200cm)

**Sifflet****Gobelet**

P60

Trail court en semi-autonomie

Indice UTMB > 240
(recommandé)

Ravitaillement complet



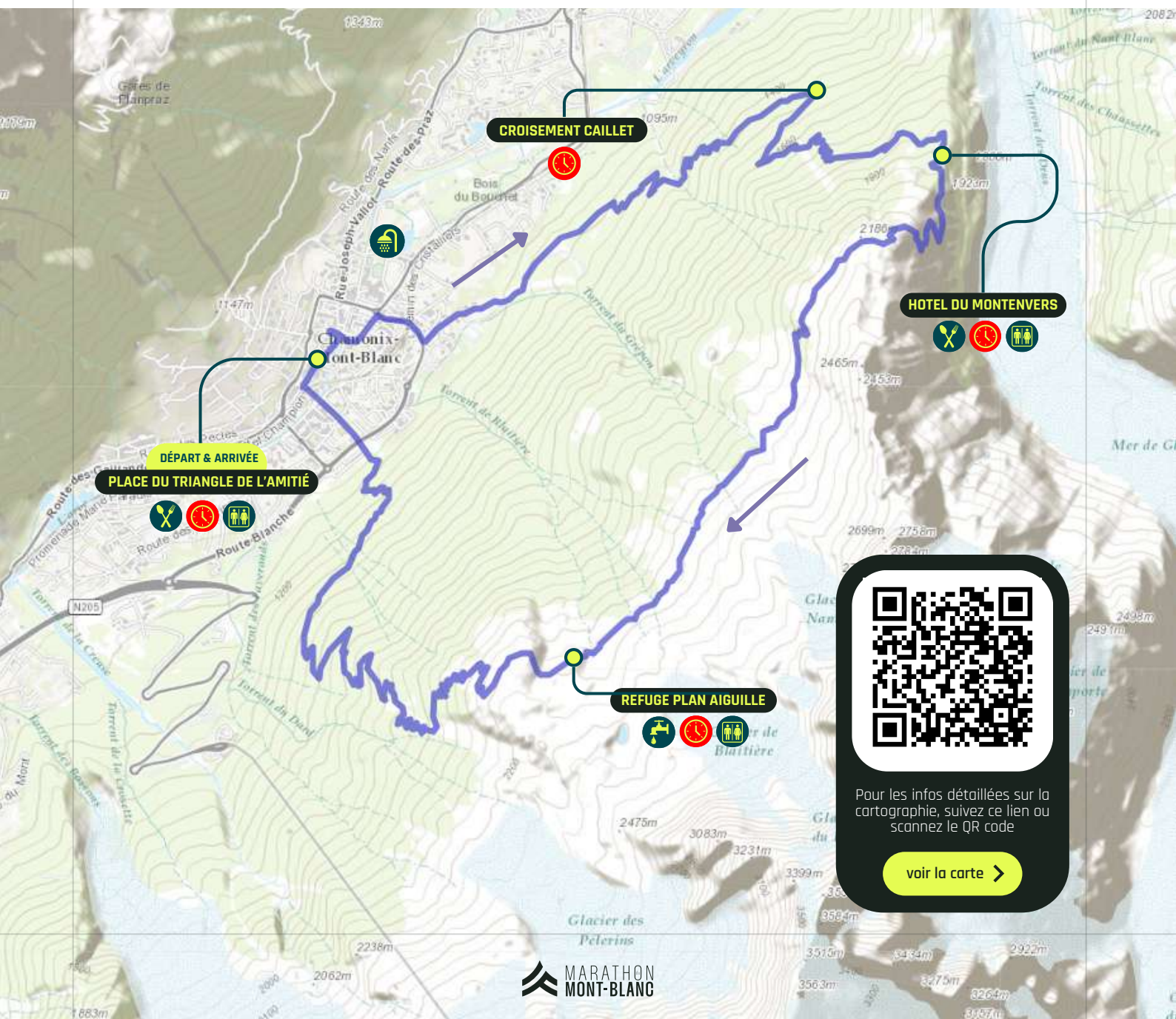
Ravitaillement léger



Barrière horaire



WC

Pour les infos détaillées sur la
cartographie, suivez ce lien ou
scannez le QR code

voir la carte >

INFOS COURSE - DUO ÉTOILÉ

NOM DU POINT	RAVITAILEMENT	INTERDISTANCE ENTRE RAVITAILLEMENTS	CUMUL DISTANCES KM	ALTITUDE MÈTRE	DÉNIVELÉ + MÈTRE	DÉNIVELÉ - MÈTRE	HEURE ESTIMÉE DU 1ER	HEURE ESTIMÉE DU DERNIER (MAX 6H30)	BARRIÈRES HORAIRES + MOYENNES DE COURSES
DÉPART CHAMONIX			0	1036	0	0	19h30	19h30	3.8km/h
CROISEMENT CAILLET		4.8 km	4.8	1461	511	46	19h54	20h57	H départ +1h15
BUVETTE CAILLET			5.4	1582	619	61	20h06	21h13	2.2km/h
HOTEL MONTENVERS	complet	2.8 km	7.6	1904	953	82	20h22	22h06	H départ +2h30
SIGNAL			9.4	2200	1257	87	20h43	22h55	3km/h
REFUGE DU PLAN DE L'AIGUILLE	léger	6.4 km	14	2190	1424	260	21h09	23h58	H départ +4h30
PARKING GREPON			20.5	1036	1430	1421	21h40	01h43	3.8km/h
ARRIVEE CHAMONIX	complet	7.4km	21.4	1036	1450	1450	21h46	02h00	Temps max course = H départ +6h30

-20% Offre Spéciale
Marathon du Mont-Blanc

www.lagolight-shop.com

Code promo : **MMB25**

LAGO

Lampes frontales



www.lagolight.com

©RemiPortier



Noémie Catalano, navigatrice
Ambassadrice LAGO

Conçues et fabriquées au pays du Mont-Blanc,
Annecy, French Alps

P63

Trail en semi-autonomie

Indice UTMB > 350
(recommandé)

Distance

42 km

Dénivelé

**D+/-
2540m**

Temps max

10h

Nbre. max coureurs

2300

Distance

42 km

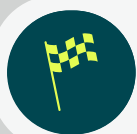
Dénivelé

**D+/-
2540m**

Temps max

10h

Nbre. max coureurs

2300

Départ(s)

Dimanche 29 juin

à partir de 6h45

Place du Triangle de l'Amitié

Chamonix

Départ élites femmes

6h45

Départ élites hommes

7h15

puis 5 vagues espacées de 10 minutes



Vainqueurs 2024



ELAZZAOUI Elhousine

M

en 03:30:10



WYDER Judith

F

en 04:11:12



Ravitaillements

3 complets + 1 à l'arrivée



Transports

Navettes gratuites depuis les Houches et un train depuis Vallorcine pour se rendre au départ. [Réservation obligatoire.](#)

Pensez aux navettes gratuites pour vos accompagnants !

Pour plus d'informations

[Cliquez ici >](#)



Divers

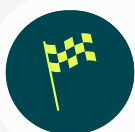
Ouvert à partir de la catégorie Espoir.

Bâtons autorisés : si vous choisissez de prendre des bâtons, vous devez les garder toute la durée de la course. Il est interdit de récupérer des bâtons en cours de route.



Retrait dossards

Rendez-vous obligatoire (inscription sur votre espace coureur). Pour retirer votre dossard vous devrez venir en personne avec votre carte de retrait de dossard, votre sac de course comprenant la totalité du matériel obligatoire et de votre pièce d'identité avec photo.



SÉCURITÉ

Le parcours du 42 km du Mont-Blanc emprunte exclusivement des sentiers de randonnée, ces derniers sont parfois étroits et aériens. La météo peut changer rapidement en montagne (vent, précipitations, chaud/froid).

Pour participer à cette course il est recommandé d'avoir une bonne expérience de course en montagne, d'être à l'aise dans tous les terrains et d'être autonome pendant plusieurs heures.

L'assistance en course est autorisée 100m avant ou 100m après un ravitaillement. Elle est interdite en dehors de ces zones.



Inscription

Elle comprend : dossard, ravitaillements, t-shirt (pour ceux qui l'ont demandé au moment de l'inscription), médaille finisher.

Pour terminer le 42 km du Mont-Blanc en 10 heures, la vitesse moyenne de course globale est de 4.2 km/h.



Barrières horaires et temps maximum de course

Les barrières horaires sur le 42km ont pour but premier la sécurité des coureurs. En effet, les participants qui ne pourraient franchir ces barrières horaires dans les temps impartis au regard des temps donnés, sont des personnes n'étant pas aptes à poursuivre la course.

Les différentes barrières horaires sont calculées en tenant compte du profil du terrain (dénivelé positif et négatif) mais également du temps passé sur les ravitaillements, des éventuels points de contrôles rencontrés ou encore des ralentissements qui pourraient avoir lieu tout au long du parcours.

Tout coureur refusant de se soumettre à l'application de la barrière horaire et ne respectant pas les bénévoles en charge de l'exécution de cette réglementation, se verra disqualifié à vie des épreuves du Marathon du Mont-Blanc.

Attention ! Les barrières horaires sont calculées sur l'heure officielle de départ de la dernière vague. Alors que le temps de course maximum est calculé par rapport à l'heure officielle de votre vague de départ.

P66

Trail en semi-autonomie

Indice UTMB > 350
(recommandé)

Distance

42 km

Dénivelé

**D+/-
2540m**

Temps max

10h

Nbre. max coureurs

2300

Matériel obligatoire

**Téléphone portable**

Téléphone portable en état de marche

**Réserve d'eau**

Réserve d'eau de 0,5 litre minimum

**Veste imperméable**

Avec capuche (type Gore-tex) et adaptée à sa taille

**Couverture**

Couverture de survie (140cmx200cm)

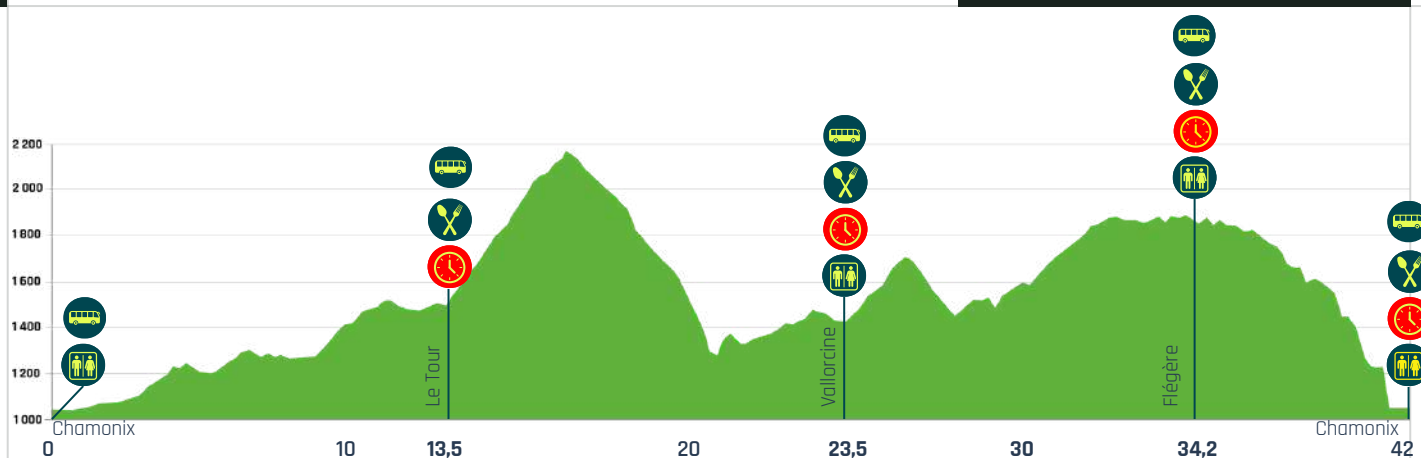
**Argent liquide**

Paieement bus/train si abandon

**Gobelet****Sifflet**

P67

Trail en semi-autonomie

Indice UTMB > 350
(recommandé)

Ravitaillement



Fontaine



Barrière horaire



Navette accompagnants



Gare SNCF



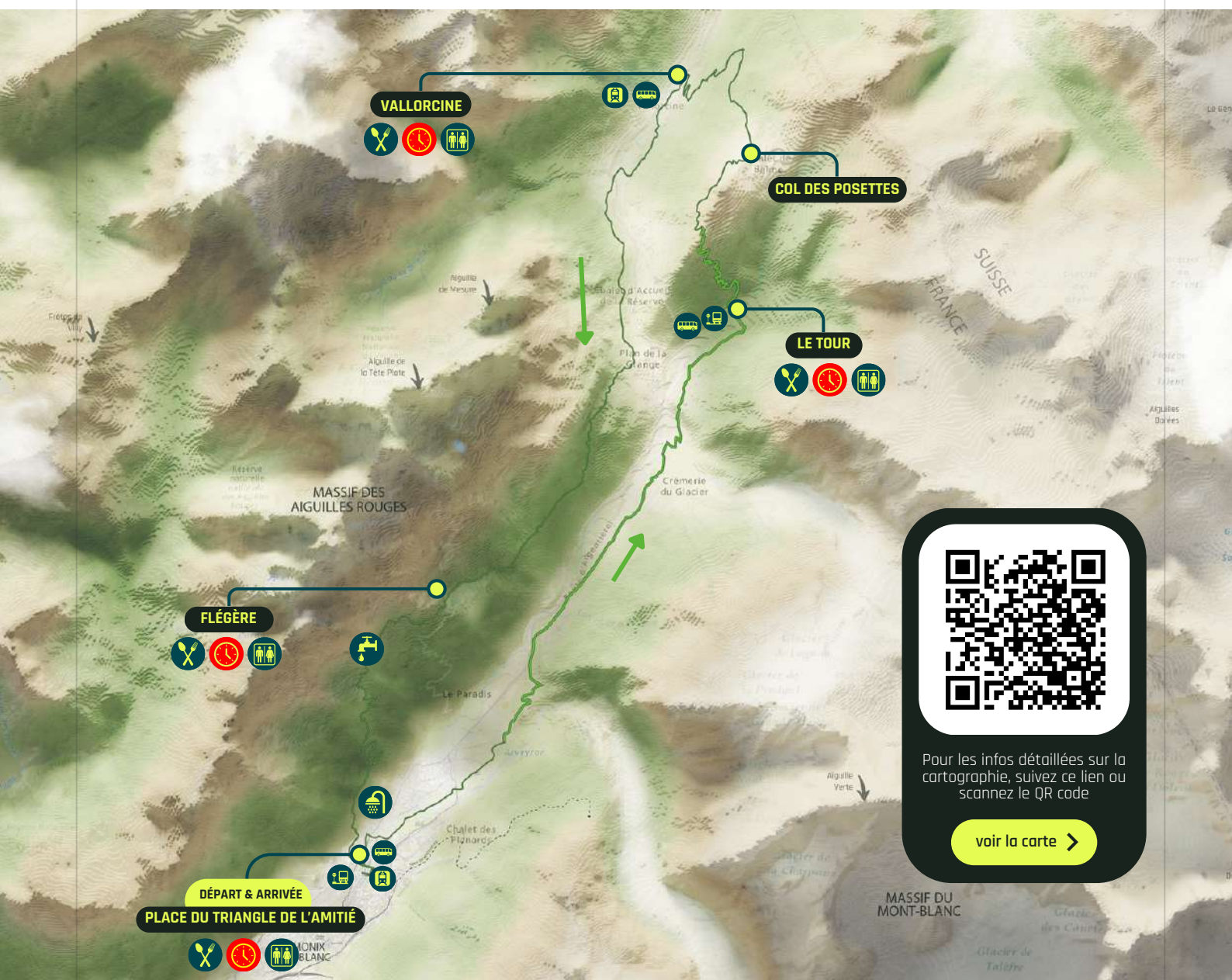
Arrêt de bus



WC



Douche



INFOS COURSE - 42 KM DU MONT-BLANC

Vague
départ
élite
femmeVague
départ
SAS 1Vague
départ
SAS 6

06h45

7h15

08h05

NOM DU POINT	RAVITAIL- LEMENT	INTER- DISTANCE RAVITAILLEME NTS	CUMUL DISTANCES KM	ALTITUDE MÈTRE	DÉNIVELÉ + MÈTRE	DÉNIVELÉ - MÈTRE	BARRIÈRES HORAIRES + MOYENNES DE COURSES	HEURE ESTIMÉE DE LA PREMIÈRE	HEURE ESTIMÉ DU PREMIER	HEURE ESTIMÉE DU DERNIER (MAX 10h)
CHAMONIX DÉPART			0	1036	0		4,9km/h	06h45	07h15	08h05
LES BOIS			3.5	1081	65	5		06h57	07h25	08h33
LE LAVANCHER			6.5	1198	250	60		07h11	07h37	09h07
LA ROSIERE			9.5	1252	400	140		07h24	07h48	09h39
ARGENTIERE			10.5	1270	420	150		07h28	07h51	09h48
LE PLANET			11.3	1399	620	150		07h35	07h57	10h04
LE TOUR	Complet	13.5 km	13.5	1463	730	210	H départ dernière vague +2h45	07h46	08h06	10h30
AIGUILLETTE DES POSETTES			18	2185	1450	250	3.6km/h	08h25	08h38	12h03
COL DES POSETTES			19.5	1995	1450	440		08h31	08h44	12h19
TELECABINE VALLORCINE			20	1939	1450	500		08h33	08h46	12h24
VALLORCINE	Complet	10 km	23.5	1276	1450	1180	H départ dernière vague +5h30	08h54	09h03	13h14
COL DES MONTETS			28	1465	1650	1210	3.5km/h	09h17	09h22	14h08
LE BECHARD			30.8	1691	1965	1250		09h38	09h39	14h58
BAS DU BOIS DU PLAGNOLET			32	1444	1970	1520		09h44	09h44	15h12
BAS DU TELESIEGE DE LA TRAPPE			34.5	1740	2300	1540		10h04	10h01	16h00
FLEGERE	Complet	11.5 km	35	1889	2480	1540	H départ dernière vague +8h30	10h13	10h09	16h22
CHARLANON			38	1816	2540	1690		10h25	10h19	16h51
CHAMONIX ARRIVÉE	Complet	7.8 km	42.8	1036	2540	2540	Temps max course = H départ de chaque vague +10h00	10h56	10h45	18h05

Le Trail Camp



Entrée libre

Le Trail Camp est accessible gratuitement.
Il réunit plus de 60 équipementiers et marques du sport outdoor sur la Place du Mont-Blanc.



HORAIRES TRAIL CAMP

Du jeudi 26 juin au samedi 28 juin
De 9h30 à 19h00



LIEU

Chamonix
Place du Mont-Blanc

LES PARTENAIRES PRÉSENTS SUR LE TRAIL CAMP :



PROJECTION FILM MONTAGN'ART

Rendez-vous **samedi 28 juin à 19h45** sur la **place du Triangle de l'Amitié à Chamonix**, juste après le départ du Duo Étoilé.

Restez pour vivre un moment fort : la projection en avant-première du film **Montagn'Art**.

Un film tourné avec passion, mêlant paysages grandioses et musique envoûtante. À découvrir sous les étoiles, dans un lieu chargé de symboles... **Là où tout a commencé pour Corentin.**



Programme

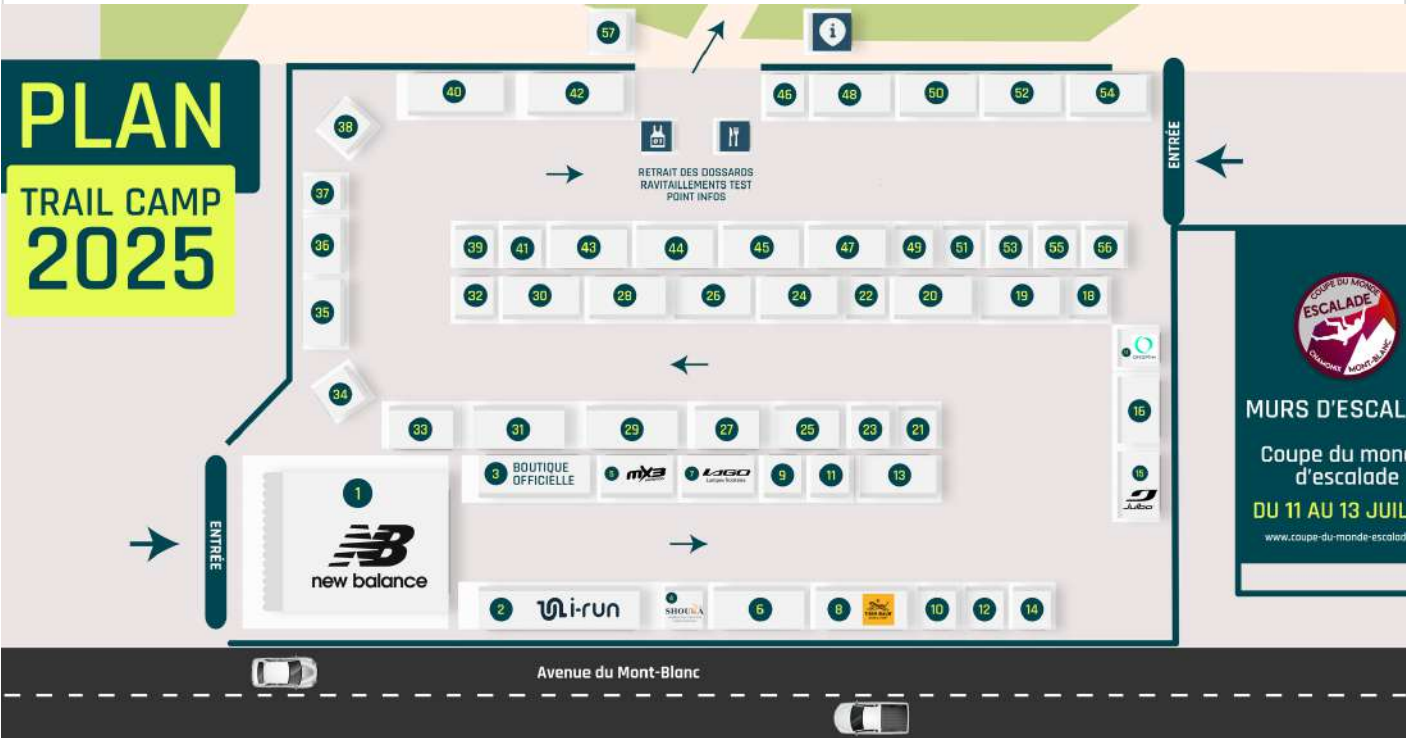
avant
course

pendant
course

après
course



trail
camp



1 New Balance	17 Cryptim	33 Brooks	49 Altra
2 I-Run	18 Edeli Sports	34 Foehnalpes	50 Scarpa
3 Boutique officielle	19 Näak	35 Compex	51 Tingerlaat
4 Shouka	20 TA Energy	36 Merrell	52 Lurbel
5 MX3	21 Run'Hard	37 Merrell	53 La Chaussette de France
6 I-Run animation	22 Håstka	38 X Bionic	54 361°
7 Lago Light	23 Meltonic	39 Moov 360	55 Contrastes Running
8 Baume du tigre	24 Wise	40 Raidlight	56 EMHM
9 Kailas Fuga	25 Baouw	41 Bauerfeind Sports	
10 Shokz	26 Ravanel	42 The North Face	
11 4 Ultra	27 Overstim's	43 Adidas Terrex	
12 Incylence	28 Instinct Trail	44 Oxsitis	
13 Evil Eye	29 Otso	45 BV Sports	
14 Coros	30 Rossignol	46 lakota	
15 Julbo	31 Kiprun	47 Compressport	
16 Maurten	32 Les Raymondes	48 Stimcore	



Les dossards du Mini Cross seront distribués sur le stand de l'association VML (Vaincre les Maladies Lysosomales), situé avant la salle EMC2 sur la Place du Mont-Blanc.

Les partenaires

ORGANISATEURS



PARTENAIRE TITRE



PARTENAIRE MAJEUR



TOP SPONSORS



PARTENAIRES OFFICIELS



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



FOURNISSEURS OFFICIELS



Programme

avant
coursependant
courseaprès
coursetrail
camp

