

[Afficher dans votre navigateur](#)

# **42 km du Mont-Blanc : un final en apothéose pour Davide Magnini et Joyline Chepngeno + Duo étoilé**

Newsletter 29 juin 2025

Ce dimanche matin, le légendaire 42 km du Marathon du Mont-Blanc a offert **un épilogue spectaculaire de 3 jours de trail sublimes à Chamonix**. Considéré comme l'un des marathons de montagne les plus exigeants et les plus beaux au monde, il a attiré sur sa ligne de départ les grands noms de la discipline, venus en découdre sur un tracé à couper le souffle.

Dès 6h45, les élites femmes ouvraient la danse, suivies à 7h15 par les hommes et le reste des 2 250 participants. Un départ matinal pour une épreuve exigeante : une première partie roulante jusqu'au fond de la vallée chamoniarde, avant l'ascension vers l'Aiguillette des Posettes, puis un enchaînement technique entre **Vallorcine et la Flégère**, et enfin, la descente finale vers le cœur de Chamonix.

[Télécharger les visuels de ce jour](#)



## Du côté des hommes... Davide Magnini ressuscite, Raoul Raus crée la surprise

La course masculine a offert un scénario haletant. L'Ukrainien **Vitaliy Shafar**, spécialiste de la route, tente sa chance dès le début. Il mène jusqu'à l'Aiguillette des Posettes, avant de céder face au trio **Ezékiel Rutto** (KEN), **Thomas Roach** et **Thomas Cardin**.

Après Vallorcine, **Rutto** semble en route vers la victoire. 5<sup>ème</sup> en 2024, il connaît le terrain et attaque avec autorité. Mais dans la montée vers la Flégère, il explose physiquement. À bout de souffle, il marche, laissant la voie libre.

C'est alors que le **Belge Raoul Raus** entre en scène. Inconnu du grand public, non listé parmi les favoris, il bouscule la hiérarchie mondiale. Tour à tour, il dépasse ses adversaires, parvenant même à prendre la tête de la course au sommet de La Flégère et malgré une **lourde chute** et une **plaie ouverte au front**, il s'accroche avec courage à sa deuxième place dans la descente.

Mais le coup de maître revient à **Davide Magnini**. Pointé 6<sup>ème</sup> à Vallorcine avec **4 minutes de retard**, l'Italien lance une remontée d'école. Vainqueur ici même en 2019, il connaît chaque virage. Il rattrape tout le monde après la Flégère et dévale la dernière descente pour s'imposer en **3h42'55"** (avec une moyenne de **11,9 km/h**) avec **plus de 3 min d'avance** ! Un retour magistral après deux années de blessures, salué à l'arrivée par **Théo Detienne**, vainqueur du 90 km, champagne à la main. Tous deux offrent une double victoire au nouveau partenaire titre du Marathon du Mont Blanc, New Balance !

Le Français **Thomas Cardin**, 3<sup>ème</sup>, confirme sa montée en puissance. Vainqueur du **23 km en 2024**, il s'offre désormais une place sur le podium de l'épreuve reine. La belle

histoire continue. Rutto finit tout de même courageusement à la 4<sup>ème</sup> place malgré une chute impressionnante en dernière partie.

## Les réactions du podium

### **Davide Magnini (ITA) 1er :**

« Ce fut très dur dès le départ. J'avais mal aux jambes, la première partie de course était trop rapide pour moi, et la descente vers Vallorcine a été un calvaire. J'étais loin, avec un gros écart, et pourtant je suis parvenu à revenir.

Je me suis accroché à mon rythme, j'ai essayé d'écouter mes sensations. Dans la montée vers La Flégère, j'ai commencé à reprendre du terrain. Je n'ai même pas pu boire au torrent, mais j'ai trouvé les ressources pour bien descendre.

Je me suis tordu la cheville, mais abandonner à 3 km de l'arrivée était impensable. Je suis arrivé complètement vidé, mais heureux. Rempporter à nouveau cette course, après ma première victoire en 2019, c'est un immense bonheur. Maintenant, place à la récupération ! »

### **Raul Raus (BEL) 2ème :**

« L'objectif était de terminer dans les premiers, mais ma deuxième place a surpris : je n'étais pas forcément attendu sur cette course. Je savais que j'étais en forme, sans trop savoir si ça tiendrait sur un marathon. Je cours peu pour rester en forme, mais j'avais des doutes sur ma capacité à encaisser musculairement, surtout avec cette chaleur.

On a vraiment souffert, notamment dans la dernière montée vers La Flégère. À ce moment-là, on était tous presque à l'arrêt. Dans la dernière descente, j'a chuté au début car j'ai eu pas mal de crampes mais j'ai réussi à gérer. Je n'ai pas fini comme je l'aurais voulu, mais ça fait partie du jeu.

Je suis content de ma course, même si pas totalement satisfait. J'étais en tête à La Flégère et, normalement, je fais la différence en descente. Ce sera une vraie motivation pour revenir l'an prochain et prendre ma revanche. »

### **Thomas Cardin (FRA) 3ème :**

« Je ne ressens aucune frustration, je suis très content de ce que j'ai réalisé. Bien sûr, on est là pour gagner, mais j'ai su composer avec une forme moyenne sur la deuxième partie de course, marquée par de fortes crampes liées à la chaleur.

J'ai passé beaucoup de temps à m'hydrater et à me rafraîchir dans les ruisseaux. C'est rare de devoir maintenir une telle intensité sous une chaleur pareille, et le corps en souffre. Mais je suis fier d'avoir tenu, d'avoir géré la douleur et terminé alors qu'à un moment, je pensais abandonner.

C'est aussi pour ça qu'on vient à Chamonix : se dépasser, comme le font les milliers d'amateurs au départ. Après plusieurs années sur des formats autour de 40 km, j'ai désormais envie de me lancer sur des distances plus longues, peut-être le 90 km l'an prochain. »

## Classement chez les hommes

1. Davide MAGNINI (ITA), 03:42:55 - New Balance
2. Raoul RAUS (BEL), 03:46:00 - New Balance
3. Thomas CARDIN (FRA), 03:46:29 - Kiprun
4. Ezekiel RUTTO (KEN) 03:50:25 - Milimani Runners Salomon

5. Valentin MARCHON (SUI), 03:51:17 - Salomon DACH

[Télécharger les résultats](#)

## Du côté des femmes... Joyline Chepngeno impériale, Judith Wyder en mode fusée



Dès les premiers kilomètres, la Kényane **Joyline Chepngeno** impose son rythme. Elle creuse rapidement un écart de 5 minutes sur ses poursuivantes, **Naomi Lang** et **Fabiola Conti**, et conserve la tête jusqu'à l'Aiguillette des Posettes, même si pendant la descente l'écart se réduit un peu.

Au milieu de course, **Fabiola Conti** revient en force, imprimant un tempo fluide, mais cède dans les portions finales. Dans la montée du Béchar, **Naomi Lang** reprend la deuxième place, tandis que la suisse, **Judith Wyder**, (vainqueur en 2024) encore en retrait, prépare son retour.

À la Flégère, Chepngeno compte plus de 7 minutes d'avance. Mais sur la dernière descente, **Judith Wyder** passe à l'attaque. Sur ce terrain ultra-technique, elle vole littéralement, effaçant l'écart avec une facilité déconcertante. Elle termine finalement à **seulement 1'08"** de la kényane. Un final d'anthologie. Une performance d'autant plus remarquable que **toutes deux partagent** un autre point commun : elles sont mères de deux enfants. Un magnifique podium complété par **Naomi Lang**, deuxième tout au long du parcours mais supplantée sur les derniers kilomètres par Judith.

## Les réactions du podium

### Joyline Chepngen (KEN) 1ère :

« La course a été très difficile, mais j'ai tout donné ! En début de parcours, je n'ai pas voulu partir devant car c'était la première fois que je courais sur un 42 km, une course très longue. Je savais que je pouvais tenir sur les 30 premiers kilomètres, mais si je suivais Judith, qui a gagné l'année dernière, ce n'était pas une bonne idée. Alors j'ai décidé de suivre le groupe et de voir comment elles couraient. Vers le 13e kilomètre, j'ai pris la décision d'y aller parce que le rythme était lent et que j'avais encore beaucoup d'énergie. Mais je ne pensais pas que je pouvais gagner. Je suis très heureuse ! »

### Judith Wyder (SUI) 2ème :

« Aujourd'hui, c'était une journée intense. J'avais un problème ces derniers temps à l'ischio jambier et j'ai ressenti une douleur dès le début de course et je me demandais sans cesse si c'était intelligent de continuer. J'étais constamment à la limite, je n'étais pas totalement sereine. Mais j'ai pensé à mes filles (5 et 7 ans), qui m'attendaient à la Flégère, et ça m'a donné une énergie énorme pour continuer à pousser jusque-là.

Une fois là-haut, je savais que la suite était une longue descente, et que je suis généralement bonne dans cet exercice (du moment que mes jambes tiennent le coup !). Au final, je ne savais pas exactement à quelle distance était la concurrente devant et derrière moi, alors j'ai tout donné. Aucun regret car Joyline était juste plus forte aujourd'hui, mais je suis contente de ma course. C'était un beau combat.

Ce que j'aime vraiment ici à Chamonix, c'est l'ambiance, l'atmosphère. C'est un endroit magnifique, on peut venir en train, et il y a un vrai esprit de communauté. Je peux venir avec ma famille, et ça, c'est exceptionnel pour moi. Et bien sûr, l'organisation est incroyable. C'est une course emblématique, mais en même temps très familiale, très accessible. Je me sens toujours très bien accueillie ici.»

### Naomi Lang (ENG) 3ème :

« Honnêtement, je ne m'y attendais pas vraiment. Ce n'était pas un objectif clair, mais je travaille dur pour progresser dans mon approche de course, et surtout pour être dans le rythme dès le départ. Cette sensation d'être vraiment "dans le coup" dès le début, c'était une première pour moi.

Je me suis sentie bien sur la première partie, comme portée par l'ambiance, par l'énergie du parcours. J'étais là pour passer un bon moment, et je pense que j'ai vraiment bien performé aujourd'hui. Ça me donne confiance pour la suite.

La montée vers la Flégère était rude, surtout avec la chaleur — ce n'est pas du tout une météo que j'apprécie. Et le terrain technique, il fallait vraiment rester concentrée. Mais je pense que ce genre de difficultés, ça me pousse à me dépasser.

Avant la course, pas mal de gens m'ont conseillé de ne pas partir trop vite, de rester patiente. Je crois que ça m'a beaucoup aidée à gérer mon effort. Dans les dernières montées, j'ai réussi à garder du rythme, et sur le final, j'ai senti que j'avais encore de la vitesse. C'était dur, mais j'ai vraiment aimé cette sensation d'aller chercher quelque chose jusqu'au bout. »

### **Classement chez les femmes :**

1. Joyline CHEPNGENO (KEN), 04:15:20 - Milimani Runners Salomon
2. Judith WYDER (SUI), 04:16:28 - Hoka / Redbull
3. Naomi LANG (ENG), 04:17:43 - Salomon
4. Rosa LARA FELIU (ESP), 04:18:33 - Compressport
5. Fabiola CONTI (ITA), 04:18:53 - Otso / Mud&Snow

[Télécharger les résultats](#)

## **Le mot de Fred Comte, directeur du Club des Sports de Chamonix**

### **📢 Une édition marquée par l'intensité, la diffusion en direct et la jeunesse à l'honneur**

L'édition 2025 du Marathon du Mont-Blanc s'est conclue sur un 42 km spectaculaire, dans des conditions météo idéales bien que très chaudes. Une densité d'athlètes rarement atteinte et des rebondissements jusqu'à l'arrivée ont offert un final à grand suspense.

*« Le 42 km a été le point d'orgue de ces trois jours de compétitions. Une bataille féroce, des podiums magnifiques... On a rarement vu une telle intensité sur cette distance. »*

L'un des grands tournants de cette édition fut la mise en place d'un dispositif de diffusion en direct, avec les épreuves phares retransmises sur les plateformes officielles, et pour la première fois, le marathon diffusé sur L'Équipe TV.

*« C'était une vraie ambition de l'organisation de pouvoir faire vivre l'événement en live à un maximum de personnes. »*

Ce bilan positif est aussi celui de l'implication collective portée en particulier par les 1000 bénévoles, véritables piliers de l'organisation, ainsi que les partenaires, en particulier New Balance, nouveau partenaire titre :

*« Toutes les planètes se sont alignées cette année. Je tiens à remercier tous ceux qui nous accompagnent »*

Enfin, The Young Race a été l'autre grande nouveauté de cette édition. Un nouveau parcours, une course autonome pour les U18 et U20, pensée pour valoriser la relève internationale.

*« C'était une ambition forte avec notre nouveau partenaire titre New Balance : créer une course de référence pour la jeunesse du trail. Le niveau a été impressionnant et l'internationalisation déjà au rendez-vous avec une victoire espagnole chez les hommes et britannique chez les femmes. »*

## **Duo Étoilé : à deux sous les étoiles, dans l'effort et la lumière du Mont-Blanc**



À 19h30, sous une chaleur devenue plus clémente, **670 duos** ont pris le départ du Duo Étoilé depuis la place du Triangle de l'Amitié. **Les 1340 traileurs** se sont élancés pour **21 km et 1450 m de dénivelé +/-**, sur un parcours exigeant qui attaque d'emblée par la montée vers le Montenvers.

Pas le temps de s'échauffer : l'effort est immédiat et les cuisses sont vite sollicitées. Heureusement, **le coucher de soleil sur le massif du Mont-Blanc, conjugué aux encouragements des supporters**, atténue la fatigue et pousse les coureurs à se dépasser. À l'arrivée au Signal, un tempo plus stable s'installe, pour la traversée jusqu'au plan de l'Aiguille. La descente, sinueuse et très technique est un vrai challenge et vient rebattre les cartes. L'objectif est clair : rester concentré jusqu'au bout.

C'est la team « **Couzinzins** », composée de **Baptiste Coatentiec** et **Roman Gallois**, qui franchit la ligne d'arrivée en tête après **2h10'12"** de course : *« C'était une course magnifique, nous étions positionnés en première ligne pour le départ. Nous avons eu de la chance de partir en début de soirée, avec une chaleur moins éprouvante. Dès le départ, le tempo était donné avec une sacrée cadence. Quelle chance de courir sur un parcours aussi magnifique que technique ! »*

Un autre duo faisait partie du peloton de course, **Marine Lorphelin, Miss France 2013 & son conjoint Stan Gruau** arrivée après **3h27'33"** de course : *« Nous n'avons pas le même niveau tous les deux, Stan m'a bien poussé, je suis contente de ma course car j'ai réussi à le suivre. La descente est très technique, quelques chutes, les chaussures ont attrapés les racines et les cailloux. Le parcours est magnifique, c'est incroyable. Ce qui est*

*très mignon sur cette course c'est que ce sont beaucoup de couples. On sent qu'il y a beaucoup d'amour et beaucoup de sympathie entre les participants. Ça apporte une dimension supplémentaire au parcours. »*

### **Classement Homme :**

1. "Couzinzins" COANTIEC Baptiste & GALLOIS Roman - 02h10'12"
2. "Coco Sesam" BELLATON Mathias & GUYON Martin - 02h16'57"
3. "Eclopés" FERRE Camille & LEVIEUX Benjamin - 02h17'01"

### **Classement Femme :**

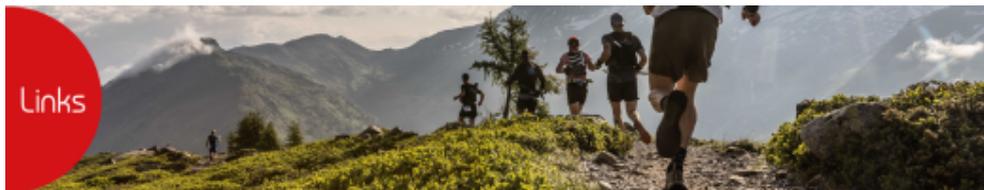
1. "Fringale" GAUTHIER Clara & LEROY Anais - 02h43'54"
2. "Fofolle" CHAMBON Pascale & CHAMBON Eva - 03h20'32"
3. "CorkEl" SPOWERS Eloise + SEARS Cordelia - 03h23'24"

### **Classement Mixte :**

- "Aixois" RUEDA Maxime & BOURGEOIS Valentine - 02h30'53"
- "Vifallure" ANDRIEUX Louis & HERBET Thibaut - 02h35'23"
- "Hugo & Marie" GENAY Marie & JACQUOT Hugo - 02h43'13"

Télécharger les résultats

Télécharger les visuels course par course



Pour toute demande de visuels ou d'informations complémentaires, n'hésitez pas à nous contacter [contact@linkscom.fr](mailto:contact@linkscom.fr) ou +334 50 91 41 08. Ou directement dans l'espace presse de notre site web : [espace presse](#)



Si vous ne souhaitez plus recevoir nos newsletters vous pouvez vous désinscrire de nos listes en cliquant ici [unsubscribe from this list](#).

