

42km du Mont-Blanc - Temps de passage estimé

							VAGUE DE DEPART FEMME ELITE 6H45	VAGUE DE DEPART HOMME 7H15	VAGUE DE DEPART 8H05
Nom du point	Barrières horaires + moyenne de course	interdistance entre les ravitaillements	Cumul Distance	Altitude	Dénivelé +	Dénivelé -	Heure estimée de la 1ère	Heure estimé du 1er	Heure estimée du dernier temps max 10:00
Départ place du triangle de l'amitié	4,9km/h		0	1039 m			06:45	07:15	08:05
Les Bois			3,5	1090 m	65 m	5 m	06:56	07:26	08:39
Le Lavancher			6,5	1200 m	250 m	60 m	07:08	07:38	09:15
La Rosiere			9,5	1252 m	400 m	140 m	07:21	07:51	09:53
Argentiere			10,5	1270 m	420 m	150 m	07:27	07:52	10:05
Le Planet			11,3	1382 m	620 m	150 m	07:32	08:02	10:28
Le Tour (ravitaillement complet)	Heure de départ dernière vague + 2h45	13,5	13,5	1465 m	730 m	210 m	07:48	08:10	10:52
Aiguillette des posettes			18	2200 m	1450 m	250 m	08:30	08:40	12:22
Col posettes			19,5	1999 m	1450 m	440 m	08:38	08:50	12:36
Telecabine vallorcine			20	1933 m	1450 m	500 m	08:40	08:52	12:41
Vallorcine (ravitaillement complet)	Heure de départ dernière vague + 5h30	10	23,5	1276 m	1450 m	1180 m	08:57	09:07	13:22
Col des Montets	3,5km/h		27	1461 m	1650 m	1180 m	09:05	09:15	14:06
Le bechar			29,5	1700 m	1965 m	1220 m	09:30	09:31	14:55
Bas du plagnolet			30,5	1448 m	1970 m	1520 m	09:46	09:47	15:25
Intersection Bois de la Trappe / La Joux			32,5	1572 m	2100 m	1540 m			
Bas du télésiège de la trappe			33,2	1579 m	2300 m	1540 m	10:06	10:08	15:39
Flégère (ravitaillement complet)	Heure de départ dernière vague + 8h30	10,7	34,2	1894 m	2480 m	1540 m	10:16	10:13	16:40
Echelles	5,2km/h		34,7	1856 m	2490 m	1590 m	10:20	10:15	16:28
Charlanon			36,8	1810 m	2540 m	1690 m	10:36	10:26	16:52
1er Croisement sentier des gardes			37,7	1616 m	2540 m	1890 m	10:41	10:30	17:05
2ème Croisement sentier des gardes			38,2	1528 m	2540 m	1990 m	10:48	10:35	17:12
croisement le jora			38,9	1384 m	2540 m	2140 m	10:53	10:40	17:22
croisement balcon sud			39,9	1196 m	2540 m	2350 m	10:57	10:45	17:35
Chamonix Arrivée (ravitaillement arrivée)	TEMPS MAXIMUM DE COURSE = Heure de départ de chaque vague + 10H00	7,8	42	1039 m	2540 m	2540 m	10:59	10:50	18:05