

10km du Mont-Blanc - temps de passage estimé

Nom	Barrières horaires + moyenne de course	Cumul distance	Altitude	Deniv +	Deniv -	Heure Plus rapide départ à 10h30	Heure Plus lent départ à 10h55
Chamonix Départ - aire des parapentes	3,9km/heure	0 km	1036 m	0 m	0 m	10:30	10:55
Chemin des sechons		0,72 km	1052 m	11 m	0 m	10:32	11:03
Hôtel de l'Arveyron		1,24 km	1060 m	20 m	0 m		
Intersection Chemin de la barre du chapitre		1,88 km	1077 m	36 m	0 m		
Désert blanc au niveau de la DZ		2,04 km	1079 m	39 m	0 m	10:36	11:18
Désert blanc avant pas de tir intersection vers pont himalayen		2,35 km	1091 m	52 m	0 m	10:37	11:22
Pont himalayen montée		2,58 km	1104 m	62 m	0 m	10:38	11:25
Croisement chemin des rantourneurs / chemin des carrières		2,84 km	1112 m	70 m	0 m	10:38	11:28
Montee du pépé		2,92 km	1114 m	72 m	0 m		
Sommet norvege		3,48 km	1154 m	125 m	11 m	10:42	11:35
Pas de tir		4,37 km	1095 m	125 m	68 m		
Pont himalayen descente		4,72 km	1101 m	130 m	68 m	10:45	11:55
Sommet des sources		6,04 km	1248 m	283 m	74 m	10:54	12:25
Fin sentier source retour piste 4x4		6,68 km	1164 m	310 m	181 m	10:56	12:39
Chemin des rantourneurs / vers pas de tir		7,56 km	1093 m	316 m	257 m	11:00	12:52
Sortie forêt avant DZ		7,94 km	1078 m	316 m	273 m	11:01	12:57
DZ		8,17 km	1079 m	316 m	279 m	11:02	13:00
Intersection Chemin de la barre du chapitre		8,36 km	1073 m	323 m	284 m	11:02	13:03
Arveyron		8,95 km	1060 m	323 m	302 m	11:04	13:10
Chemin des sechons	9,37 km	1052 m	323 m	308 m	11:06	13:16	
Chamonix - Aire des parapentes - Arrivée	TEMPS MAXIMUM DE COURSE = Heure de départ de chaque vague + 2h30	10 km	1036 m	323 m	323 m	11:07	13:25