

Kilomètre Vertical, 23km, 10km, Mini-cross

Marathon du Mont-Blanc 2024

Résultats, photos, comptes rendus

Newsletter 29 juin 2024

Jour 2 pour le Marathon du Mont-Blanc avec au programme 4 épreuves ! Tout d'abord, le 23 km, avec un départ donné à 8h00 sous un ciel voilé et orangé par le vent du Sahara apportant une grande douceur. Cette épreuve historique au parcours quasiment inchangé, fête cette année sa 45ème édition ! De quoi rappeler le solide lien entre la vallée de Chamonix Mont-Blanc et le trail, autrefois appelé course à pied en montagne. La journée s'est poursuivie avec le 10km du Mont-Blanc, puis le Mini-cross, une des plus importantes courses pour enfants en France avec près de 1 000 kids prêts à en découdre.

Le coup d'envoi du Duo Etoilé sera donné à 19h30 en plein centre de Chamonix (le compte rendu sera à retrouver dans le communiqué de demain).

Retour également sur le Kilomètre Vertical qui s'est déroulé vendredi dans la soirée.

DP, CP et photos sur la dropbox suivante : [cliquez ICI](#)

[CP du 90km du Mont-Blanc : victoire du couple russe Dmitrii Mityaev et Ekaterina Mityaeva + ours video LDD](#)

>> [Visionner le highlight du 90 km du Mont-Blanc en cliquant ICI](#)

Toutes les infos et courses en live sur [le site web du Marathon du Mont-Blanc !](#)

Télécharger les visuels de chaque épreuve [ICI](#)

Les 45 ans du 23km du Mont-Blanc



45 ans !!!! La course historique du Marathon du Mont-Blanc, qui a rassemblé 2 038 coureurs, reste toujours aussi emblématique avec sa distance exigeante mais accessible de 23km, avalée en 2h 4mn 55s pour le premier et en 6h00 pour les derniers (barrière horaire).

Si la star de la course a été Thomas CARDIN, le récent champion d'Europe a dominé l'épreuve à l'image de son dernier kilomètre, quasi en sprint (et une moyenne de 12,13 km/h !) histoire de faire le « show pour mes amis et partenaires, boosté par l'adrénaline de la victoire » expliquait-il à l'arrivée. Le haut de l'affiche lui a pourtant quasiment été soufflé par la petite poupée Anaëlle BONDOUX, grand espoir du biathlon français qui a survolé la course.

Avec un temps stupéfiant de 2h 22mn 56s et une place de 15ème au scratch !!!!!!!!! Elle a laissé la championne de France de la discipline à plus de 8mn et ce, pour son premier trail sur une « longue » distance alors qu'elle n'est encore qu'en catégorie espoir !!!

La 2ème place chez les hommes revient à l'espagnol Alex GARCIA CARRILLO qui devance Johann BAUJARD et deux sérieux espoirs français Mael ALLAIRE et Romain DISCHER. Chez les femmes c'est l'italienne Martina BILORA qui vient compléter le podium aux côtés de Julie LELONG et Anaëlle BONDOUX affichant d'excellents temps au scratch.

Thomas CARDIN – 1er homme

« Je suis parti sans pression aujourd'hui car les championnats d'Europe étaient derrière moi donc aujourd'hui c'était un bonus. Je me suis fait plaisir et j'ai écouté les sensations pour accélérer quand je le sentais par rapport aux adversaires. En fait j'ai surtout maintenu l'allure, j'ai réussi à garder la même intensité dans la montée et j'ai pu aussi faire la différence dans la dernière descente. Je suis un coureur de distance un peu plus longue donc je savais que plus la course avançait, plus je serai en aisance. Maintenant, je vais me reposer un peu car que je pars en vacances avec mon épouse donc si je ne suis pas en forme, je vais me faire tirer les oreilles. »

Anaëlle BONDOUX – 1ère femme – 1ère espoir – 15ème scratch

« C'est une première expérience pour moi en trail, j'avais seulement couru sur une distance plus courte et un profil moins alpin. C'est un super parcours, j'ai vraiment aimé, je me suis fait plaisir. J'adore courir même si je suis une biathlète et grâce à mon sponsor

Salomon, je peux participer à des événements comme celui-ci, quelques fois dans l'été, c'est juste pour le plaisir. Là, c'est parfait on est en plein dans la préparation physique avec l'Equipe de France c'est beaucoup de volume pour nous notamment en course à pied. »

Emilien JACQUELIN – 23ème

« Je suis là pour m'entraîner car on est en plein cycle de volume, je pars lundi avec l'Equipe de France. Le but ici, c'est de travailler un petit peu différemment, je pense que la course à pied surtout en bosses, ça peut vraiment aider pour mes capacités de VO2 max pour bien grimper l'hiver. Le fait qu'il n'y ait pas de récupération possible avec des schuss comme en ski de fond est très intéressant aussi. La durée max de mon effort habituellement est de 45 mn donc j'explore, le plus dur c'est musculairement entre 1h et 1h30 puis je passe au-dessus et retrouve mes qualités d'endurance. Mon mental m'aide, j'arrive à garder mon calme même quand c'est dur. Je me suis amélioré par rapport à l'année dernière en temps et j'ai aussi réussi à moins perdre de temps dans les descentes. J'en profite aussi pour être avec mes partenaires, faire autre chose que du biathlon, on reste des amoureux de sport avant tout. »

[Télécharger les résultats](#)

Epreuve aérienne et vertigineuse : le Kilomètre Vertical



C'est depuis le centre de Chamonix sur la place du Triangle de l'Amitié, que 555 coureurs se sont élancés sur les 1000 mètres de dénivelé du Kilomètre Vertical, un des plus réputés de la discipline de par son exigence. Avec un départ donné toutes les 15 secondes sous la forme d'un contre la montre, les participants se sont attaqués à ce « KV » d'une longueur de 3,8km en suivant le chemin serpentant sous la télécabine de Plan Praz pour terminer dans une partie plus abrupte s'apparentant à une via ferrata.

A ce jeu rapide et aérien, c'est le français Gedeon POCHAT qui gagne en 37mn03s devançant de 1mn20 le français Jacob ADKIN et de 1mn46 le français Vincent LOUSTAU. Chez les femmes, c'est à nouveau Christel DEWALLE, détentrice du record féminin sur cette épreuve, qui l'emporte en 43mn et 22 sec. Elle ne bat pas son propre record établi en 2019 (avec un temps de 39min 50s) mais conserve toutefois sa place de leader ! Charlène

KLEITZ prend, elle, la place de seconde en 48mn 16 et Marine QUINTARD complète le podium avec un temps de 48mn 17, arrivant toutes deux dans un mouchoir de poche !

[Télécharger les résultats](#)

Le 10km du Mont-Blanc

2 276 coureurs se sont présentés sur la ligne de départ du 10km du Mont-Blanc, une course courte et ultra intense.

Le ciel laiteux, baigné des poussières orangées du Sahara et les fortes bourrasques de vents n'ont pas empêché Tristan VACHAT de prendre la tête de la course dès les premiers kilomètres et de rester leader jusqu'à la ligne d'arrivée avec dans son sillage Achille BERTHOU. Non loin derrière, Elodie ALEXANDRE, Capucine ARBEZ-GINDRE et la championne du monde de biathlon Julia SIMON se battaient pour la première place du classement féminin sur le parcours, très « roulant » des pistes de ski de fond de Chamonix.

Et de deux fois deux : Tristan VACHAT remporte en 38 min et 19 secondes son second 10km du Mont-Blanc tout comme Elodie ALEXANDRE en 46 min et 41 secondes. Un sacré duo !

Tristan VACHAT, vainqueur du 10 km du Mont-Blanc :

"J'ai choisi d'adopter la même stratégie que l'année dernière. Je suis parti tranquille puis j'ai attaqué dans la première côte pour distancer mes adversaires. Après, j'ai continué mon effort jusqu'à la fin. J'avoue que les trois derniers kilomètres étaient vraiment durs mais j'ai tout donné et ça a payé. Je n'ai jamais été autant satisfait de ma course. De finir premier sur les 10 km comme l'année dernière, franchement c'est incroyable."

Elodie ALEXANDRE, victorieuse du 10 km du Mont-Blanc chez les femmes :

"La course a été difficile car il faisait très chaud et très lourd. Mais comme j'habite ici, je connais bien les chemins. En plus, je suis une habituée de l'épreuve, j'ai déjà fini à la première place l'année dernière. C'était une belle course avec de beaux adversaires, Capucine était juste derrière et Julia Simon nous a rattrapées dans la descente, elle a une belle énergie."

[Télécharger les résultats](#)

Le Mini-cross

Les jeunes ont eux aussi leur marathon avec l'épreuve du mini-cross qui leur ait entièrement dédiée. Les 840 jeunes inscrits cette année sont répartis sur 3 courses : le 800 m réservé aux enfants de 7 à 9 ans, le 2 km pour les 10-11 ans et le 3 km pour les ados de 12 à 15 ans. Plus de 30 nationalités sont représentées : australienne, chilienne, norvégienne, japonaise, nouvelle-zélandaise, pour ne citer qu'elles. Sur la ligne de départ, tous ont une énergie débordante et le pied qui démange. Dès le top départ, chacun s'élançait d'un pas assuré, cherchant son rythme pour prendre le pas sur ses concurrents. Même jeunes, la gagne est déjà présente !

Magalie CHEVALIER, Responsable Grands Evénements du Club des Sports de

Chamonix :

Nous organisons le mini-cross car nous avons très envie de faire découvrir la course et le sport aux enfants. C'est dans l'ADN même du Club des Sports de Chamonix de faire faire du sport aux plus jeunes. Donc le fait d'avoir ces courses gratuites avec plus de 1000 enfants qui participent chaque année est une vraie satisfaction pour nous.

Télécharger les résultats

SUITE DU PROGRAMME DU MARATHON DU MONT-BLANC

Samedi 29 juin :

* Duo étoilé - départ à 19h30 - Place du Triangle de l'Amitié

Dimanche 30 juin :

* 42 km du Mont-Blanc - départ des élites femme à 6h45 - Place du Triangle de l'Amitié

Départ des élites homme et des autres coureurs à 7h15 - Place du Triangle de l'Amitié

* Young Race Marathon - départ à 10h30 - Montroc

Retrouver le programme détaillé jour par jour

Télécharger les visuels de chaque épreuve ICI



Pour toute demande de visuels ou d'informations complémentaires, n'hésitez pas à nous contacter contact@linkscom.fr ou +334 50 91 41 08. Ou directement dans l'espace presse de notre site web : [espace presse](#)



Si vous ne souhaitez plus recevoir nos newsletters vous pouvez vous désinscrire de nos listes en cliquant ici [unsubscribe from this list](#).

