

90km du Mont-Blanc - Temps de passage estimé

Nom du lieu	Barrières horaires + Moyenne de course	Interdistance entre barrières horaires	Interdistance entre ravitaillements	Cumul Distance	Altitude	Dénivelé +	Dénivelé -	Heure estimée du 1er heure de départ vague 1 à 4h00	Heure estimée du dernier temps max 25h00 heure de départ vague 2 à 4h10
Chamonix Départ	4,1 km/h				1036 m			04:00	04:10
Bois Prin point 1382m				4,8 km	1382 m	346 m	0 m	04:11	05:08
Bellachat				8,4 km	2154 m	1118 m	0 m	04:58	06:18
Brévent				10,7 km	2471 m	1435 m	0 m	05:15	06:57
Planpraz (ravitaillement complet)			13,3	13,3 km	2016 m	1435 m	455 m	05:26	07:23
Flégère	Heure de départ dernière vague + 4h30	18,6 km		18,6 km	1865 m	1665 m	850 m	05:51	08:26
Chavanne	4,6 km/h			19 km	1857 m	1675 m	860 m	05:54	08:33
Avant montée aux chéserys point 1962				20,5 km	1962 m	1780 m	860 m	06:02	08:53
Tête aux Vents				22 km	2120 m	1938 m	860 m	06:14	09:22
Ruine				24 km	2010 m	1938 m	970 m	06:22	09:40
Col des Montets				25,8 km	1461 m	1938 m	1519 m	06:36	10:10
Le Buet (ravitaillement complet)	Heure de départ dernière vague + 6h30	9 km	14,5	27,76 km	1347 m	1938 m	1633 m	06:44	10:27
Fontaine Froide	4,2 km/h			29,3 km	1517 m	2108 m	1633 m	06:56	10:53
Loriaz (fontaine)				34,3 km	2020 m	2611 m	1633 m	07:32	12:16
La Villaz (fontaine)	Heure de départ dernière vague + 9h00	10,4 km		38,2 km	1316 m	2611 m	2337 m	07:54	13:03
Montée du passet point 1594m	2,6 km/h			40,8 km	1594 m	2889 m	2345 m	08:17	13:54
Col du Passet				42 km	1950 m	3245 m	2345 m	08:34	14:29
Emosson (ravitaillement complet)	Heure de départ dernière vague + 11h00	5 km	15,5	43,3 km	1970 m	3265 m	2345 m	08:42	14:47
Gietroz	4,1 km/h			46,3 km	1360 m	3285 m	2955 m	09:01	15:26
Le Châtelard	Heure de départ dernière vague + 12h00	4 km		47,4 km	1148 m	3285 m	3167 m	09:07	15:39
Départ télésiège belle place (ravito complet)	3,7 km/h		7,9	51,2 km	1651 m	3788 m	3170 m	09:49	17:04
Alpage de Catogne				53,7 km	2061 m	4200 m	3170 m	10:15	18:02
Tête de l'Arolette				55,4 km	2333 m	4472 m	3170 m	10:39	18:57
Tête de Balme				55,8 km	2321 m	4472 m	3190 m	10:43	19:06
Croisement chemin plan des reines				56,5 km	2203 m	4472 m	3310 m	10:46	19:13
Col des Posettes				58 km	1996 m	4472 m	3520 m	10:54	19:30
Ardoisieres				59,4 km	2046 m	4530 m	3520 m	11:02	19:48
Le Tour (ravitaillement complet)	Heure de départ dernière vague + 16h15	15,6 km	11,8	63 km	1470 m	4530 m	4100 m	11:23	20:37
Le Planet	4,4 km/h			65,4 km	1402 m	4540 m	4170 m	11:37	21:10
La Rosiere				67,2 km	1256 m	4540 m	4350 m	11:46	21:30
Le Lavancher				70 km	1198 m	4650 m	4450 m	12:03	22:08
Les Bois (ravitaillement complet)	Heure de départ dernière vague + 18h30	9,8 km	9,8	73 km	1090 m	4697 m	4650 m	12:22	22:51
Les Mottets	2,3 km/h			76,7 km	1623 m	5300 m	4650 m	12:55	00:26
Montenvers (ravitaillement complet)	Heure de départ dernière vague + 21h00	5,6 km	5,6	78,5 km	1904 m	5650 m	4650 m	13:10	01:11
Le signal	2,9 km/h			80,3 km	2200 m	6000 m	4650 m	13:30	01:54
Croisement balcon nord / signal				81,2 km	2074 m	6000 m	4900 m	13:30	02:07
Croisement balcon nord / Blaitiere				82,5 km	2117 m	6150 m	4920 m	13:45	02:24
Refuge du Plan de l'Aiguille (ravitaillement complet)	Heure de départ dernière vague + 23h00	5,9 km	5,9	84,4 km	2190 m	6320 m	5180 m	14:00	02:50
Croisement chemin cascade du Dard point 1437m	4 km/h			89 km	1431 m	6320 m	5935 m	14:10	03:50
Croisement chemin blaitière point 1231m				90,3 km	1216 m	6320 m	6150 m	14:20	04:13
Chamonix Arrivée (ravitaillement d'arrivée)	TEMPS MAXIMUM DE COURSE = Heure de départ de chaque vague + 25h	8,1 km	8,1	92,5 km	1036 m	6330 m	6330 m	14:36	05:10